

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

くらナビ通信 VOL. 175

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

11月の講座ご案内

受講
無料

発行：2025年11月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先：

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所



Tel. 0776-52-0626

Fax. 0776-52-0660

HP <http://www.kuranavi.jp>



- ★ 会場受講：福井県民生協本部センター 会議室
- ★ オンライン受講：Zoomによるリアルタイム配信
- ★ お申込み：ホームページ <https://www.kuranavi.jp>
会場でご受講の場合、お電話でも承ります

開催日時	講座テーマ・講師
11月8日(土) 10:00~11:30	くらしの講座 不安を安心に変える 住まいの終活 ★老後の豊かな暮らしと将来の家族の幸せのために、元気なうちから始めましょう 講師：住まいの消費者教育研究所代表・不動産鑑定士 菊池浩史氏
11月22日(土) 10:00~11:30	くらナビカレッジ 50歳からの人生設計とねんきん ★50歳代に知っておくべき年金事情を知り、これからのことを考えます。 <u>40~60歳代対象</u> <u>ねんきん定期便をお持ちの方はご用意ください</u> 講師：福井県民生協ライフプランアドバイザーの会



男の料理 年代は問いません！

みんな大好き！洋食

12/18(木) ハーツ学園 3Fさくらルーム

12/20(土) ハーツ羽水 組合員集会室

子どもから大人まで、優しく親しみやすい味わいの洋食メニューを作りましょう。

★講師：出倉 弘子氏 ★10:00~13:00

★参加費：1800円(くらナビ会員 1500円)

エプロン・ハンドタオル・筆記用具をお持ちください。



男の料理・特別企画

かぶらずし

12/20(土) ハーツ羽水 組合員集会室

かぶでブリを挟んで発酵させる「かぶらずし」を作ってみませんか。

別日に作業が必要になりますが、ご参加は自由です。

4人以上のお申込みで開催いたします。

★講師：出倉 弘子氏 ★13:15~16:00頃

★参加費：3500円前後

(材料の価格により変動いたします。あらかじめご了承ください)

★持ち帰りの保存容器・エプロン・ハンドタオル・筆記用具をお持ちください。

