

くらナビ通信 VOL. 174

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

10月の講座ご案内

受講
無料

発行：2025年10月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先：

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所



Tel. 0776-52-0626

HP <https://www.kuranavi.jp>

- ★ 会場受講：福井県民生協本部センター 会議室
- ★ オンライン受講：Zoomによるリアルタイム配信
- ★ お申込み：ホームページ <https://www.kuranavi.jp>
会場でご受講の場合、お電話でも承ります



開催日時	講座テーマ・講師
10月2日(木) 13:30~15:00	くらナビカレッジ セルフケア時代の 薬の上手な使い方と養生方法 ★薬と養生をバランスよく取り入れ賢く健康管理を行いましょう 講師：薬剤師 千知岩祐次氏
10月11日(土) 10:00~11:30	くらしの講座 どうなる？物価と暮らし 今から始める将来への備え ★物価高騰の原因から暮らしを守るための具体的なアクションを考えます 講師：暮らしのマネープラン相談センター福井 所長 堂埜聖氏
10月18日(土) 10:00~11:30	くらナビカレッジ 最近の製品事故と防止対策 ★製品を安全に使うためのポイントと日ごろからできる事故防止のコツを身につけましょう 講師：独立行政法人 製品評価技術基盤機構北陸支所 専門官 塚谷尚文氏
10月31日(金) 13:30~15:00	くらナビカレッジ 未来が楽しみになるエンディングノート ★これからの人生がもっと楽しくなるエンディングノート活用方法 講師：終活アドバイザー 秋田関子氏

11月の「男の料理」

親父にまかしとき！
魚の三枚おろし

●11/15(土) ハーツ学園 3Fさくらルーム

●11/20(木) ハーツ学園 3Fさくらルーム

「習うより慣れ」なところもありますが、いくつかのポイントを知ること、すべきことがよくわかります。おろしたてをすぐ調理して、旬の魚料理を楽しみましょう！

講師：出倉 弘子氏

参加費：1800円（くらナビ会員 1500円）税込

★10:00~13:00 エプロン、筆記用具を

お持ちください。

福井県消費生活センター メールマガジンより

国勢調査をかたる不審な電話や訪問に注意！

国勢調査をかたる不審な電話や訪問に関する相談が寄せられています。

2025年国勢調査では、9月下旬頃から調査員証を携帯した調査員が調査書類を配布します。その際、世帯主の氏名や調査票の必要枚数を確認しますが、口座情報、預貯金額等の資産状況等を聞くことはありませんので、注意してください。

詐欺やその他の犯罪に結びつく可能性もあります。不審だと思ったらすぐに話をやめる、電話を切るなどしましょう。不審な電話や訪問があったときは、お住まいの市区町村の国勢調査担当や自治体の消費生活センター等にご相談ください。

消費者ホットライン 188