

くらしのオンデマンド講座

受講
無料

オンデマンド講座にお申込みいただいた方の中から抽選で10名様にエシカルな商品をプレゼント！

※商品の送付のため、当選された方に個人情報をお聞きすることがあります。

「意外と知らない終活のモロモロ」

講師：青木行政書士事務所 代表 青木 克博氏

「終活」をこれからの人生のポジティブな準備として捉え、その具体的な第一歩を解説します。

「契約のキホンとトラブル対処法」

講師：あわら市消費者センター

消費生活相談員 中嶋 恵美氏

契約の基本からトラブル事例、解決策までを簡潔に解説。だまされないための心構えを身につけましょう。

「ネット社会に潜む犯罪にあわないために」

講師：県警察本部 生活安全部

生活安全企画課員・サイバー犯罪対策課員

福井県警に寄せられたサイバー犯罪の事例をもとに、被害に遭わないためのセキュリティ対策など、最新情報をお届けします。

「プロから学ぶお金の知識」

講師：金融経済教育推進機構（J-FLEC）

高橋 昌子氏

金融初心者のために、専門用語を避け、わかりやすく将来のお金の育て方をナビゲートします。

9月～12月までの期間、各講座1～3か月程度配信します。

オンデマンド講座の左記コードを読み取り、お申込みください。

9月以降順次、講座が視聴できるURLをお送りします。

オンデマンド講座

お申込みはこちら→



くらしの講座

【会場】福井県民生協 本部センター（福井市開発5-1603）

【定員】各回 50名（先着順） 【締切】各日程の3日前まで

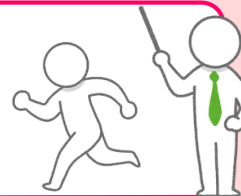
会場参加とオンライン参加が選べるハイブリッド形式で開催します！

9/27
(土)

「タイパ時代の健康づくりと食選び」10:00～11:30

講師：仁愛大学 人間生活学部 健康栄養学科 教授 鳴瀬 碧氏

忙しいあなたのための、タイムパフォーマンスを意識した健康づくり。毎日の食事を基本に話題の食品やサプリメントと賢く付き合うヒントをお伝えします。

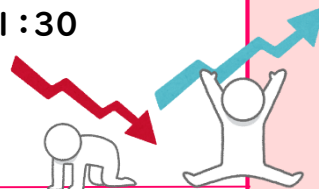


10/11
(土)

「どうなる？物価と暮らし 今から始める将来への備え」10:00～11:30

講師：暮らしのマネープラン相談センター福井 所長 堂埜 聖氏

物価高騰の原因から、暮らしを守るための具体的なアクションを考えます。今こそ、お金との付き合い方を見直し、確かな一歩を踏み出しましょう。



11/8
(土)

「不安を安心に変える 住まいの終活」10:00～11:30

講師：住まいの消費者教育研究所 代表 菊池浩史氏（不動産鑑定士）

元気なうちから住まいの将来を考えておくことは、老後の暮らしを豊かにするだけでなく、将来の相続トラブルからご家族を守ることに繋がります。



申込み
問合せ

(公社)ふくい・くらしの研究所 〒910-0842 福井市開発5-1603
☎ 0776-52-0626 【受付時間】平日 9:00～18:00
HP: <https://www.kuranavi.jp>



☆お申込みはこちら→

