

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

くらナビ通信 VOL. 171

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

令和7年度 鯖江市委託事業 親子体験講座

カンタンで美味しい♪ 地場野菜でエシカルごはんを作ろう

旬の食材や地元の食材でエシカルクッキング。料理を楽しみながらエシカル消費について考えます。

(対象：鯖江市内小学生とその保護者)

7月26日(土)



10:00～12:00

★講師：天谷調理製菓専門学校 教務部学科長
管理栄養士 吉田明日香 氏

★場所：ハーツさばえ ふれあいルーム

★持ち物：筆記用具 飲みもの エプロン
手拭きタオル

夏休みの自由研究にも役立つ、楽しい体験型講座です。参加費は無料です。

右のお申込みコードを

読み取るか、くらナビ HP から

お申込みください。(http://www.kuranavi.jp)



受講生募集！ 消費生活通信セミナー

学習期間 2025年9月～11月
申込締切 2025年8月9日(土)

- ① お申込みいただいた方に、9月初旬に「学習の進め方」とテキスト「2025年版 暮らしの豆知識」をお送りします。
- ② テキストから出題した演習問題を、9月・10月・11月(全3回)お送りします。解答用紙は郵送(用紙での提出)もしくはWeb上で提出してください。
- ③ 全3回の演習問題の解答と暮らしに関する講座への参加(1回以上)またはレポートの提出をもって修了となります。
- ④ 暮らしに関する講座の日程と内容については、後日、ご案内します。
- ⑤ お申込みの際には、受講申込書と資料送付代(110円切手9枚)を申込先までお送りください。

※ 郵送(用紙での提出)もしくはWeb上での提出、どちらかを選択してお申込みください。

裏面が申込欄付きのチラシになっていますので、ご覧ください

発行：2025年7月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先：

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所



Tel. 0776-52-0626

HP <http://www.kuranavi.jp>

親子で探検！ 食品ロスを減らすアイデアを見つけよう

ハーツさばえの店内を見学し、普段は見ることができないお店の裏側や、食品を大切に使い切るための工夫、そして食品ロスを減らすための様々な取り組みを見て、聞いて、楽しく学びましょう。

(対象：鯖江市内小学生とその保護者)

8月1日(金)

10:00～11:30

★講師：(公社) ふくい・くらしの研究所
事務局長 高井健史 氏

★場所：ハーツさばえ ふれあいルーム

★持ち物：筆記用具 飲みもの 手拭きタオル



8月の「男の料理」

ホットプレートでごはん

- 8/7(木) ハーツ学園 3Fさくらルーム
- 8/9(土) ハーツ羽水 組合員集会室

作りながら食べられるのいいところ！
ホットプレートを囲んで、みんなで楽しい
クッキングタイムを過ごしましょう。

★講師：出倉弘子氏

★参加費：1800円(くらナビ会員 1500円)

★10:00～13:00

★持ち物：エプロン・ハンドタオル・筆記用具

*諸事情により企画内容が変更になる場合があります。

*参加費は税込です

くらしに役立つ

消費生活通信セミナー

在宅学習で
消費者力
アップ!!

受講生大募集!



学習期間 2025年9月～11月 申込締切 2025年8月9日(土)

- ① お申込みいただいた方に、9月初旬に「学習の進め方」とテキスト「2025年版 くらしの豆知識」をお送りします。
 - ② テキストから出題した演習問題を、9月・10月・11月(全3回)お送りします。解答用紙は郵送(用紙での提出)もしくはWeb上で提出してください。
 - ③ 全3回の演習問題の解答とくらしに関する講座への参加(1回以上)またはレポートの提出をもって修了となります。
 - ④ くらしに関する講座の日程と内容については、後日、ご案内します。
 - ⑤ お申込みの際には、下記受講申込書と資料送付代(110円切手9枚)を申込先までお送りください。
- ※ 郵送(用紙での提出)もしくはWeb上での提出、どちらかを選択してお申込みください。

問合せ・申込先

公益社団法人ふくい・くらしの研究所
通信セミナー係
〒910-0842 福井市開発5丁目1603番地
☎ 0776-52-0626

【受付時間】平日 9:00～18:00

ホームページ <http://www.kuranavi.jp/>

くらしに役立つ知識や情報を幅広く
取り上げた、コンパクトでわかりやす
い冊子です。くらしに関する情報源と
して、ぜひご活用ください。

No. 000000

き り と り

2025年度 消費生活通信セミナー 受講申込書

(公社) ふくい・くらしの研究所 行き

2025年 月 日

ふりがな 氏名	性別 男・女	年代 代	職業
住所 〒		電話番号 () -	
※個人情報講座目的以外には使用いたしません。		受講方法 (どちらかに○してください) 郵送・Web	