

自由意見

年代	地域	記述
35歳未満	坂井	物価上昇分給与にも反映させてほしい
35歳未満	奥越	この先の暮らしの中で子どもたちの栄養を摂りたい所ですが、なかなか買いたいものを変えないのが現実で、体の健康が不安です。
35歳未満	奥越	値上がりがかまめにありすぎて、昔はいくらだったかさえ忘れて高井か安いかわからなくなってきた
35歳未満	福井	物価上昇による食生活も考えないといけな。価格も他と比較して購入検討してしまう。
35歳未満	福井	生活必需品の値上がりはきついで、政府に対応してほしい。生活の質はあまり下げたくないの。
35歳未満	福井	物価の上昇がなければ、子ども3人目を考えていたと思う。
35歳未満	福井	買い物回数を減らしている、むだものを買わない
35歳未満	福井	物価の上昇、増税により、全体的に閉塞感と諦念を感じる。将来子供たちに明るい未来を用意したい。
35歳未満	丹南	中小企業の賃金が物価上昇に追いついていないので転職を考えるほどです。
35歳未満	丹南	今まであまり節約は考えていなかったが、最近は意識している。最近は一回のスーパーで支払う金額にびっくりすることがある。今後も物価高は続くだろうし賢く買い物をしていきたい。
35歳未満	小浜	スーパーで買い物をすると、一回の支払い金額が以前よりも高くなっている。健康面を考えると、高いからと言って買い控えることもできないので、一日も早く物価が安定してくれると良いのに、と思う。
35歳未満	小浜	スーパーに行っても消費期限や賞味期限が近づいて安くなっているものしか買う気になれない
35～45歳未満	坂井	物価上昇するなら、給料もそれに見合っあけてもらわないと生活が困ってしまう。
35～45歳未満	坂井	ガソリンが高すぎてどこもいけない。田舎は車社会なので大変困る。
35～45歳未満	坂井	苦しい
35～45歳未満	坂井	物価が上がってもお給料はあがらないので生活の質を落とすしかないが、幼い子どもがいるので、自分のものや食べる量を減らして我慢する
35～45歳未満	坂井	家計を切り盛りしている人は毎日電気をこまめに消したり、水道の水を出し過ぎないようにしたりするが、消えていく数字を意識しない家族は、なかなか協力してくれない事が多い。電気の消し忘れなど意識が薄いからイライラすることが多い。
35～45歳未満	奥越	物価が上がっているが、今現在給料は変わらないままなので長期でこの状況が続くと生活は厳しい。
35～45歳未満	福井	価値を下げる(量や数を減らし値段はそのまま)で表面的な値上げをダイレクトに使えない車はNG!
35～45歳未満	福井	買い物に行っても気分転換できていたが、物の値段が高く、却ってストレスを感じる。
35～45歳未満	福井	結局、物価が上がっても買う物は変わらない。必要なものだから。電気、水道の節約は心がける
35～45歳未満	福井	物価が上がっても食費はなかなか減らせません。栄養のこととかを考えると、なおさらです。なので、本当に必要なものしか買わなくなりました。例えばドレッシングも、オリーブオイルも買わなくなりました。調味料も、塩と味噌と、酢、砂糖、しょうゆくらいで。あるもので工夫するようになりました。
35～45歳未満	福井	節約出来ないものも多くて困っている
35～45歳未満	福井	必要なものは買う
35～45歳未満	福井	本当に必要か使い切れるかを、考えて買う
35～45歳未満	福井	給料が上がるわけではないのに出ていくものが多い。光熱費やガソリン代などの上昇が辛い。
35～45歳未満	福井	物価の上昇だけでなく、出産で子どもが4人になったので、出費が増えた。しかし収入は増えず、部分休業も取らざる得ないので一時的に所得が減っており、育児休暇中に貯金も減ったので金銭的には苦しい。
35～45歳未満	福井	高くなったなと思いながら購入している
35～45歳未満	丹南	物価の上昇でほしいものを我慢するのはストレスの元なので我慢しないため、貯蓄に回すお金が減っている。
35～45歳未満	丹南	高い食材は無理して買わず、その時安いものを買って調理する
35～45歳未満	敦賀	全部高い
35～45歳未満	敦賀	好きな味でなくても、安いほうを買うことが多くなった

自由意見

年代	地域	記述
35～45歳未満	敦賀	食品類の価格が高騰していると感じる。 ただ、基本ベースに光熱費等の上昇があり、今までの生産者や製造業関係の維持が出来なくなると考えて、安易に安い物は買わない様にしている。 家庭のフードロスが減らしたり、日用品は長期で品質が変わらない物は大容量品を選び小分けして使用したりとできる範囲で節約はするが、支出が増えてると感じる。 賃上げもしたが、その分税金が上がっているので賃金上昇の実感は全く無い。 安易な高校無償化より光熱、燃料費の補助に財源を使って欲しい。
35～45歳未満	小浜	他店より安いかどうか気にするようになった。一か所で買い物していたが、安い店で多く買い、冷凍したりメニューをを変更したりしている。
35～45歳未満	無回答	働きたくても、年齢や病気など理由があり 収入が増やせないなどある人は、より不安が大きい世の中。誰もが安心して暮らせる社会になれば良いと思います。
45～55歳未満	坂井	吟味して必要なものは質の良いものを購入する
45～55歳未満	坂井	必要な物は必要性を考えながら今まで通り購入したい
45～55歳未満	坂井	自営のため収入はずっと変わらず物価ばかり上がっていき生活は貧しくなる一方です。
45～55歳未満	坂井	節約工夫も楽しい
45～55歳未満	坂井	収入が変わらないのに、物価だけが上がっていくことには不安と我慢を強いられる。日々の生活だけでなく、将来に対しても不安感をあおられる。
45～55歳未満	坂井	生活に関する全ての物の値上げが、止まらない。給料も上がらない。マイナスばかりで、ストレスがたまる。
45～55歳未満	坂井	買い控えをしているため、生活の質が下がってきたと思います。食品については購入する品数が少なくなってきたため、必要な栄養が摂れているのか不安になります。
45～55歳未満	坂井	物価が上昇しても今までの生活を変えれず貯蓄を減らす事になる
45～55歳未満	奥越	何もかもが高くなっているのに、働いても働いた分だけ税金で引かれてしまう。老体に無知売って頑張っても、今度は働いた分、医療費にかかってしまう(体のあちこちにガタがきて)。健康が一番大切だと思います。
45～55歳未満	奥越	1度の買物で、自分で思う金額より1000～1500円程度高いのは何とかならないのかなといつも思う。それでも食べて行かないといけない。働いているうちはいいが、年金暮らしになるとどうなるのか不安。
45～55歳未満	奥越	食商品は高くなるが給料はあがらない
45～55歳未満	奥越	日常の買物をしていても前より1.5～2倍の会計になるので、どうしても必要な物だけに絞って買うようになった。
45～55歳未満	福井	給料は減少しているのに物価は上がる。生活が非常に苦しい。助けてほしい。
45～55歳未満	福井	必要なものとそうでないものを見極めて購入する。あまり節約を意識しすぎると、心まで貧しくなるため。物価上昇の動向を見ながらかんがえていく。
45～55歳未満	福井	収入を増やすしかない
45～55歳未満	福井	旬の食を口にしたいが、天候や災害などで季節の野菜が高騰しており、代替品、工場野菜や冷凍を使った。価格が安定かと思いきや、需要が多いのか高いと感じた。
45～55歳未満	福井	物価の上昇は下がる心配がないから買うものが減る
45～55歳未満	福井	もう節約しても追いつかない状況になっていると思う。値上げは仕方ないが賃金が上がらないので娯楽や嗜好品を我慢するしかありません。
45～55歳未満	福井	何もかも値上がりしてホントキツイです
45～55歳未満	福井	まだまだ物価は上がると予想してます。それでも食事は基本なので、他の嗜好関係は我慢しても、食生活は安全健全な物を選らんで、必要栄養は採っていきたいです
45～55歳未満	福井	いくら節約しても物価が上がりすぎて困る
45～55歳未満	福井	仕方ない、努力する
45～55歳未満	福井	何もかも値段が高い割に給料が上がらず、生活していく中でいつも節約を意識せざるをえない
45～55歳未満	福井	貯蓄が増えない 将来、家を新築したいと考えているから
45～55歳未満	福井	個々の節約意識が必要だと思う。
45～55歳未満	福井	何もかもが高くなって苦しいわ
45～55歳未満	福井	物価の上昇がどこまでいくのか不安。 いままで、出来たことや買えたモノをやめて生活をしていくことになると思う
45～55歳未満	丹南	何もかも値上がりし、何かを削っていかないと行かなくなっている。
45～55歳未満	丹南	何でも買って済ませる生活様式を変えていかなくては行かないと思う
45～55歳未満	丹南	早く物価高騰の波が下がればいいと思う
45～55歳未満	丹南	以前の感覚で購入すると値段がかなり上がっており、びっくりすることが多いです。
45～55歳未満	丹南	定年になり、収入が減るので、物価が安定しないと今後の生活が不安です。

自由意見

年代	地域	記述
45～55歳未満	丹南	このまま物価が上昇し続けると、生活の質やスタイルを変える必要があるかなと不安になります。できるだけ変えずにいきたいと思いますが、現実には厳しいです。
45～55歳未満	丹南	支出は増えたのに収入は変わらないので生活は苦しくなっている。
45～55歳未満	丹南	米が高くなってきているが、食べないわけにもいけないので少しでも早く安くしてくれるといいのになと思う
45～55歳未満	敦賀	必要な物は必要
45～55歳未満	敦賀	物価の上昇中なのに給料はそこまで上がらないので、結局高くても食べるためには購入するしかない。生協注文者から子供にも生協を送るようにしたい。
45～55歳未満	敦賀	子供達のお弁当生活が終わったり、就職で家を出る等で食費や光熱費が少し減ることを望んでいます。
45～55歳未満	敦賀	食費と調理方法を見直すきっかけになった
55～65歳未満	坂井	世の中の変化なので仕方がない
55～65歳未満	坂井	給与は高齢雇用のため下がる。物価は上がる。生活が苦しいです。
55～65歳未満	奥越	一週間に2回の買物を心掛ける
55～65歳未満	奥越	米や野菜の価格上昇に驚いている
55～65歳未満	奥越	実際の生活の厳しさよりも、気持ちの閉塞感や圧迫感が強く、将来が不安になります。
55～65歳未満	奥越	このままずっと物価が上がると生活しにくくなる。年金生活になった時が不安。少子化が一番問題なのに、まだ年寄重視になっている。
55～65歳未満	奥越	ガソリン代が高いのが困ります
55～65歳未満	福井	これ以上高くならないことを願います
55～65歳未満	福井	将来年金生活になった時の、生活の質の低下に不安がある。
55～65歳未満	福井	本当に今の政治には希望が見えません。日本が嫌になる。大好きな日本を、もっと国民のために、希望が持てるようにしてほしい。
55～65歳未満	福井	買い物に一度行くといろんなものを買えなくなった。以前と違って、1万円財布に入れていても、少量でもすぐに使ってしまったことに最近とても残念です。
55～65歳未満	福井	色々高くなっていると感じます
55～65歳未満	福井	食品に税金をかける率をさげてほしい
55～65歳未満	福井	なんでも高くなると年金生活者は大変です。食品、電気、ガソリンと…。計画を立てて生活したいと思います。食べたいものは我慢せずに食べます。
55～65歳未満	福井	今までと同じ量は買えない。単価を見て考える
55～65歳未満	福井	給料が上がらないのに物価だけが上昇し、このままだと生活していくのが辛い。子育てで大切は理解しているが、年金がもらえても少なく、死ぬまで働かないと年配者は地獄だ。子供のいる家族は悠々と旅行外食している。
55～65歳未満	福井	価格が上がるとどうしても手が出せない物が増えてくる。直売所のような、形にこだわらないものがあると良い。
55～65歳未満	福井	大人だけなら我慢もできますが、子育て中のお宅は大変だと思います。主食のお米が高価なのも、農家を守りつつ消費者も守ってほしいと思いますね。国の考えは正しいんですかね…
55～65歳未満	丹南	全てが高くなったと感じる。若者たちが真面目に働いても苦しい生活をしているのは日本全体の問題だと思う。少しでも若者たちに助けの品を分けてあげたいと思っている。また、今もしている。
55～65歳未満	丹南	自炊していると、調味料類の価格上昇に特に驚いています。【11】のように、社会情勢の変革で価格上昇は仕方ないのかもしれませんが、日々節約意識です。しかし、生活に対しての気持ちのゆとりと安穩は(無料)大事にしたい。
55～65歳未満	丹南	毎月何かしら商品が高くなっており、すぐ購入せず比べてから買うようになった。
55～65歳未満	丹南	体の健康のために食事はとても重要だと思っています。食品の値上がりで食費がかかって生活を圧迫していると思います。
55～65歳未満	敦賀	今は夫婦2人の生活なので物価の上昇もそれほど大変ではないが、子どもさんがいるご家庭は大変だと思う。
55～65歳未満	敦賀	物価上昇はある程度仕方ないと思うので、無駄な物は買い控え、安いときにまとめ買いするなど工夫している。購入方法などを考え、できるだけ生活の質は低下させたくないと思う。
55～65歳未満	小浜	とても厳しい
55～65歳未満	小浜	関わる全ての物資、経費が値上がりしているのだから、物価上昇はやむを得ないこと。加えて、賃金を上げるとか、手当をよくしろ！などの人件費要求もある…。物価を上げるしかないですね。
55～65歳未満	無回答	価格上昇している商品はあえて買わず、その時に安いもの、価格が今までと変わらないものを買って、生活するしかありません。

自由意見

年代	地域	記述
65歳以上	坂井	毎日の買物の単価が2割ぐらい増えていると感じるので、なるべく外食をせず、出来合いの副菜なども買わず、手作りを心がけて食事を作っております。
65歳以上	坂井	毎月の収入は変わらないため、食費・光熱費を少しでも減らすしかない。
65歳以上	坂井	食はとても大切なので、少々エンゲル係数が上がってもなるべくバランスよく買い物するようにしている。旅行・外食は控えるようになった。洋服も減ったかも。
65歳以上	坂井	物価上昇のおり、ハーツ店舗の商品2割引き券はありがたい
65歳以上	坂井	高齢者には厳しい。米の値上がりについては大変不満に思っている。
65歳以上	奥越	これ以上物価が上がると困る
65歳以上	奥越	年金暮らしの中でも、今までは広告にあおられ必要であればあれもこれも買う時もありましたが、そんな中で、断捨離ではありませんが、今一度「これ本当に必要？」と問いかけるとか、買い物かごの中から一品戻す会方と、品質（鮮度と対価）は絶えず気に留めています。
65歳以上	奥越	原料も国内製造を重視して購入していますが、なぜ上記の品は割高なのでしょう。地産地消の品をたくさん購入したいのに。
65歳以上	奥越	最近の物価の上昇には驚くばかりですが、こちらは農村地帯ですので、野菜など自分で作るようにしています。うまくできないこともあります。作るとは楽しみです。
65歳以上	奥越	光熱費通信費は据え置き望む 年金生活で収入は増えないので減税望む
65歳以上	福井	同じように買い物しているのに、合計金額が思っていたより2～3千円高くなっていて驚く
65歳以上	福井	何もかも値上がりしてため息の日々です。その中でいろいろ工夫することが楽しみです。
65歳以上	福井	スーパーに買物に行くと、割引になっていたり特売になっていたりした商品は購入する。
65歳以上	福井	買い物に行くたびに商品が値上げになっています。いつまでこのようなことが繰り返されていくのかと気になります。
65歳以上	福井	安いから…と購入し、結局使わずに処分すること多いので、できるだけムダにならない購入を心掛ける。
65歳以上	福井	地場産のものを積極的に買うようにしている。以前は欲しいもの、食べたいものは我慢せず買っていたが、捨てることはもったいないので、かなり買い物の量は減ってきた。
65歳以上	福井	病気のため入退院が多くなり、医療費がかかる。収入は年金のみ。
65歳以上	福井	必要以外のものは、我慢できるものは買わないようにする
65歳以上	福井	収入が変わらないのでこれ以上の物価上昇にどう対応すればよいか分からない
65歳以上	福井	70代後半とない、今のところは収入はないですが（ないに等しい）、以前とはさほど変わりなくこのまま贅沢せず生活できたらと…。食品は安いときに買って冷凍に。
65歳以上	福井	政府のやり方に不満を持っている！ちゃんとしてほしい
65歳以上	福井	高齢者世帯の消費は、収入の変化が見込めないこともあり先細っていくのでは？いつまでも欲にまみれて生きていくはないでしょう（笑）
65歳以上	福井	家族の人数が多いので、何かにつけても高くなった分ランクを下げたり、少しでも安いものを探します。
65歳以上	福井	無農薬野菜のコーナーがほしい。生産者の顔と主張が見えると良い。
65歳以上	福井	物価の上昇は仕方ないことだと思う。生活に必要なものは必要なものとして、今まで通り購入していく。（普段から余計な物は買わないようにしている）本当に必要な物だけ。
65歳以上	福井	生活面で少しでも節約し、老後の蓄えに備えなければと思う。
65歳以上	福井	年金生活なのでやりくりが大変です。（映画鑑賞、本購入、洋服購入、外食などほとんどしなくなりました）でも、習い事だけはやめられません。がまんがまん。
65歳以上	福井	物価上昇により、無駄な物を買わないようにして節約しながら持っている物を減らしていきたいと思います。
65歳以上	福井	やりくりが困る
65歳以上	福井	年金生活なので、節約したり、光熱費の高騰で工夫はしているが限度があるので、どんどん所日は控えているし、ケーブルテレビの受信料や家電などもなかなか買い替えはできない。健康でいることに重点を置いて、食費などはあまり節約しないようにしている。
65歳以上	福井	異常気象により野菜作りも大変になり、自給自足を目指しても肥料、種など、高騰で済みにくくなるのでは大変な時代になるのでは
65歳以上	福井	生協で品物を安くしてほしい（お弁当などの食料品）
65歳以上	福井	安価の時たくさん購入するようにしている

自由意見

年代	地域	記述
65歳以上	福井	物価上昇が激しいが、毎日の生活で購入しなければいけないものは購入せざるを得ないのが現状である。
65歳以上	福井	介護が必要となり、支出の多さに戸惑っています
65歳以上	福井	ついに卵まで値上がりにはびっくりでした
65歳以上	福井	食べ物が健康な体を作るというから、旅行や衣服などを辛抱しても食事は安全で栄養のある食事を、と思っている。年でいつまで作れるか分からないけど。
65歳以上	福井	野菜をある程度作っているので料理を工夫している。季節のもの田舎なので何でもありで助かっています。(タケノコ、ふき、ぜんまい、しいたけ、ミカン、レモンなど)
65歳以上	福井	オリーブオイル等どうしても必要なものは高くても購入したいが、衣料品などは安価なものを買い求めたい
65歳以上	福井	生活に必要でないものは買わない
65歳以上	福井	出来るだけ最小限に必要な物だけ買うように心がける
65歳以上	福井	年金暮らしなので収入は増えず、節約するのみである
65歳以上	福井	物価上昇はとても気になることですが、年金生活となると少しずつ生活にのしかかってくると思います。今後10年間、孫たちもいるので、しばらくは節約しながらやっていきます。その後は2人生活となったら…また変化すると思います。
65歳以上	福井	自営業であるため、収入の上昇を図れない。
65歳以上	福井	誰が得をしているのか考えると腹が立つ。米価がこれだけ上がっても 農業重視者の収入が増えない等
65歳以上	福井	先が不透明な今、贅沢はしないで高タンパク低カロリーな料理を考えて少しでも食費を抑え、光熱費等も出来たら抑えるようにしたい
65歳以上	丹南	米が高すぎる。古米でも良いから、混ぜず未販売してほしい。りんごは毎日食べていたのに、倍以上の価格になりしかも質の悪いおぞいりんごばかり売っている。
65歳以上	丹南	野菜は畑で作る。料理を考えてムダな物を買わない。
65歳以上	丹南	これだけ物価が高くなるといういろいろ気を付けなくては行けないが、なかなか生活水準は変えられるものではない。
65歳以上	丹南	自分自身が絶対に欲しいと思ったとき、生活費の中でよく考えて、少し価格が高くても買います。
65歳以上	丹南	派手じゃなく静かな生活を送る
65歳以上	丹南	食べ過ぎ飲みすぎは健康を害する場合があります。調味料も減らせば減塩につながるでしょう。
65歳以上	丹南	物価が上昇してもエンゲル係数は変えたくない
65歳以上	丹南	必要なものは減らすことはしないが、ムダ使いは控えるようにする。
65歳以上	丹南	米、野菜などの値上げで本当に苦しいです
65歳以上	丹南	特に気を付けて節約などはしていないのですが、何でも少しずつ値上がりすると、やはり買うことも躊躇してしまいがちです。
65歳以上	丹南	年金生活に入り 物価上昇が凄くわかるようになった。働いていた時はあまり考えないで買い物をしていた。
65歳以上	丹南	必要なものを必要なだけ購入するようにした。無駄なものは買わない
65歳以上	敦賀	買い物に行く回数を減らしている。会計の金額にびっくりする。
65歳以上	敦賀	何物も余分に買い求めず今いるものをよく考えて買う
65歳以上	敦賀	使い切ること
65歳以上	敦賀	若いときのように食べられなく(量)、よいものであれば少々高くても購入する考えです。箱菓子等については、安いお店(買う店は決まっている)で購入します。
65歳以上	敦賀	買い物は1Wの献立を決めてから必要なものだけを買うようにしている。特売品だからと言って、むやみに買うことはない。
65歳以上	敦賀	食費は必要最低限に、電気は全部消して必要な時と場所しか点けない。同量の買物をしても価格が倍になった。でも必要な物は買う。買わねばならない。
65歳以上	敦賀	入ってくるお金(年金・給与)が増えないので、支出を切り詰めるしかない。このまま物価上昇が続けば生活は成り立たない。病気にもなれないので、最小限健康でいるように気を付けるしかない。庶民の暮らしを政府は分かっている。
65歳以上	敦賀	70余年生きてきてこのような値上がり変化。恐いなと感じています。
65歳以上	敦賀	必ず手作り、にこだわらず、ゴミが出ない(少ない)とか、作りすぎないとか、時短を頭において吟味して買い物するようにしている。
65歳以上	敦賀	限られた年間生活なので、物価が上昇してもその範囲で生活して行くしかない。
65歳以上	小浜	食費に関してはどうしても節約しにくい。フードロスの削減や、市場に出せない野菜などの流通にも目を向けていただければ嬉しいです。
65歳以上	小浜	2人暮らしなので、あまり気にし過ぎず購入している。

自由意見

年代	地域	記述
65歳以上	小浜	物価が上昇するのには苦しい所があるが、生活水準はなかなか下げられない。
65歳以上	小浜	野菜類は安い所でかっている。医薬品(薬以外のもの)や日用品も、ユタカとかで20%引きや15%引きの時を利用して買い物