

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

くらナビ通信 VOL. 163

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

くらしの講座

2050カーボンニュートラル ゲームを体験しよう！

11月16日(土)

カーボンニュートラルとは、温室効果ガスの排出量を
実質ゼロにすることです。それってどういうこと？ど
うやって実現するの？と思ったなら、ぜひこの講座で
学びましょう！

講師：高井健史氏

(カーボンニュートラルファシリテーター)

時間：10:00~11:30



会場：福井県民生協 本部センター

★受講は無料です。事前に、電話やホームページからお申込みをお願いいたします。

発行：2024年11月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先：

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所

Tel. 0776-52-0626

Fax. 0776-52-0660

HP <http://www.kuranavi.jp>



エシカルチャレンジ2024

「エシカル消費に関するクイズ」に答えて、
福井県産品を当てよう！第3回は、11月10
日(日)から12月10日(火)までです。正
解者の中から10名様に、規格外野菜の詰め合
わせセットが当たります。

ご応募にはInstagram
またはXのアカウントが必要
です。公式Instagramまたは
Xをフォローしてご応募ください。



男の料理 年代は問いません！

かたまり肉でご馳走気分

12/19(木) ハーツ学園 3Fさくらルーム

12/21(土) ハーツ羽水 組合員集会室

かたまり肉のお料理は、特別なごちそうという雰囲気
がありますね。年末年始の食卓にもピッタリ。

★講師：出倉 弘子氏 ★10:00~13:00

★参加費：1800円(くらナビ会員1500円)

エプロン・ハンドタオル・筆記用具をお持ちください。



男の料理・特別企画

かぶらずし

12/21(土) ハーツ羽水 組合員集会室

かぶでブリを挟んで発酵させる「かぶらずし」
を作ってみませんか。

別日に作業が必要になりますが、ご参加は自由
です。

4人以上のお申込みで開催いたします。

★講師：出倉 弘子氏 ★13:15~16:00頃

★参加費：3000円前後

(材料の価格により変動いたします。あらかじめご了承ください)

★持ち帰りの保存容器・エプロン・ハンドタ
オル・筆記用具をお持ちください。

