

自由意見

年代	地域	記述
35歳未満	坂井	政党が変わらない限り日本の物価上昇は収束しない。
35歳未満	奥越	大変生活を圧迫している。給料だけでは大変苦しく、貯蓄もできず今後も大変不安である。
35歳未満	奥越	今年のエアコン代は高かった。ガソリン代も高く、少しでもかけるのでもガソリンを気にするようになった。
35歳未満	福井	非常に苦しくて大変です。スーパーでも、かごの中を見ると大して量が入っていないのに、4~5000円いくときは毎回びっくりしてしまいます。子ども2人も小さいので、食品は特になるべく気をつけてよいものを買うようにして
35歳未満	福井	第二子出産に向け、収入は減り支出が増える中での物価上昇はかなり厳しく、栄養を考えたご飯は作ることができません。安くて腹持ちのいいものを、大人は食べて過ごせますが、子どもたちはそうはいきません。心配で
35歳未満	福井	給料はほとんど変わらず(昨年よりは多少増えましたが)、賃貸から一軒家に引っ越したので、生活基準が変わりました。一番大切な食費は多少上がったように感じます。その代わりに、光熱費が今の方が安くなったので、別に回せるお金が出来ました。一日でも早く物価が下がりますように。
35歳未満	福井	都会のスーパーの方が安い。田舎のスーパーはすべて高い。
35歳未満	福井	子どもにはできるだけ国産のものを食べさせたいが、食費を抑えるためにはやむを得ず外国産の物を購入することが増えた。
35歳未満	福井	物価の上昇に追いつけておらず、保育園の給食は金額をそのままにする代わりに、品数を減らす対応を取られています。物価の上昇を理由に減らされるのは、成長期の子供にとってどうなのでしょう。その分、家でしっかり食事を作らないといけないと思うがスーパーに行っても、2倍額になっていたりなかなか欲しいものを買えず。買い物も楽しくありません。
35歳未満	福井	物価が上昇していくのに対して、収入が増えないのでこの先不安に思っている
35歳未満	福井	生活が厳しい
35歳未満	丹南	節約を考えることが増えた
35歳未満	丹南	生活が苦しくなっている
35歳未満	丹南	収入が減っているのに支出が増え続けていて苦しい
35歳未満	丹南	マイホームを建て、子どもも生まれ何かとお金がかかる中、食費や生活必需品も値上がりしており、将来のことを考えると贅沢出来ないなと思い、節約し貯蓄している。値段を気にせず買うような暮らしが出来ると良いです。
35歳未満	丹南	何もかも値上がりして心配です
35歳未満	丹南	物価が上昇してるので困っています
35歳未満	丹南	子どもがいるのでなるべくクオリティ重視して食品は購入しているが、小さな積み重ねで一回の買い物の金額が上がってしまう。だから、どうしてもクオリティを下げざるを得ないことが以前より増えて、健康被害ののちのち出てこないか心配。
35歳未満	丹南	収入が上がらないのに物価が上昇するのはきつい。若者層で子どもがいる家庭は貯金も出来ずにいるし、若者は基本給も多くはないし、働きだして数年のため貯金も少ない。その貯金を切り崩しているような面でも子どもたちにも我慢をさせて生活しているため、とても苦しい。
35歳未満	丹南	ここ最近の物価上昇は生活が苦になるものでしかないですが、昔と比べると知らない間に値段相場が上がっているものも多いように思います。そんな中でもなんとか生活をしてきていたのでこれからも安い所や、逆に値下げを行っている企業で率先して買い物などはしようと思ってます。
35歳未満	丹南	値上げするなら、収入を増やしてほしい
35歳未満	敦賀	生きる気持ちにゆとりがなくなつてつらい。物価が上がるなら給料が上がらないとつらい。
35歳未満	敦賀	収入が変わらないのに値上げばかりでつらい。子どもも2人いるが、もう一人欲しいと思っても、将来のことを考えると2人が限界かな、と思う。貯蓄ができない。
35歳未満	敦賀	現在23歳で18歳よりひとり暮らしをしていた。月1万5千円でやりくりできていた食費が、物価上昇に伴い1万5千円でやりくりが難しくなった。今は月3万円を食費と見積もっているが、残るのは月2~3千円ほどである。今後さらに物価が上昇すると、生活できるのか不安。
35歳未満	敦賀	物価が高くなっているのに極力出掛けない、買い物に行かないように心掛けている。でも子供にはどこかに行ったり経験もしてほしいので上手に付き合っていくしかない。
35歳未満	小浜	物価は上昇しても、地球にやさしいもの・無農薬で育てている農家さんの物は購入したいです。応援するつもりで、多少割高でも購入します。
35~45歳未満	奥越	大企業よりも身近な地産の物を購入していきたい。生産者とのフェアな関係で生活につながる買物がしたい。
35~45歳未満	奥越	特に気にしていない
35~45歳未満	奥越	政府が大きく対策を考える必要があるだろう
35~45歳未満	奥越	車社会の福井でガソリンの価格高騰が一番ダメージが大きい。
35~45歳未満	福井	物価上昇しているのに、給料が上がらないため、外食や洋服などの購入を減らしています。節約にも限界があります。給料を上げてほしいです。子育て中の方に一時金や給食費無償化を実現してほしいです。自営業の方と比べ、会社員への負担が大きいです(自営業の方と比べ)。少子化対策は大事。今、子育てしている大学・高校・中学・小学生を持つ親への保障がほしいです。
35~45歳未満	福井	ここ数年で右肩上がりに顕著にいろいろな物が寝あがっているのを実感します。数年前と比べて、こんなに高かったっけ?と思うことが多々あります。
35~45歳未満	福井	成人していない子がいるので、給料上げてほしいです。
35~45歳未満	福井	物価は上昇するばかりで、給料は上がるどころかボーナスもカットで子を2人もつ親としては正直この先が不安で仕方ない
35~45歳未満	福井	ガソリン代を減額してほしい。
35~45歳未満	福井	物価高騰よりも子供の成長に伴って生じる出費の増加の方が、影響が大きいように感じる。
35~45歳未満	丹南	物価上昇になるシステムが分からない。生活は変わらないし、収入も変わらない。物価上昇を抑えてほしい。
35~45歳未満	丹南	生活苦しくなる
35~45歳未満	丹南	物価だけが上昇して給料が上がらない

自由意見

年代	地域	記述
35～45歳未満	丹南	収入は増えないのに(むしろ減っている)、物価高で支出は増える一方なので、生活していくのが精いっぱい。貯金はムリだから、旅行にも行けない。我慢続きの毎日で先行き不安しかない。
35～45歳未満	丹南	食べざかり育ちざかりがあるので食費は削れない。幅広い世代が一緒に住んでいるため、食べるものがバラバラである。そのため、品数をたくさん作らないといけない。安いと味が悪くなるので安いものは買えない。
35～45歳未満	敦賀	5歳と2歳の子がいます。遊び盛り、食べ盛りがあと15年以上は続く。子どもに、不自由なくまた我慢を強いることなく過ごさせてあげたいと思いつつも、お金の面で買う・買わない、やる・やらないの選択をせざるを得ないのが現状。『親ガチャ』なんて言葉は大嫌いだけど、実際、お金の不自由がない子とそうでない子の差はこの先もっとも出てくるんだろうな、自分の子が他の子と比べてどう感じていくのか…。子どもを育てる真ただ中の私としては、物価に上昇はない日の悩みの種です。
35～45歳未満	敦賀	小学生の子がいるので、お菓子代や果物代も高くなっているのがつらいです。もう少し手ごろに果物を買えるとういですが、難しそうです。
35～45歳未満	敦賀	子供にお金が必要なので大変困っている。最低限必要な物だけ買って、欲しいものはほとんど買えない。
35～45歳未満	敦賀	物価が上がりにすぎて生活していく金額も全体的に上がった。贅沢できない日々が続いている。
35～45歳未満	小浜	とにかくなにかも高く買い物するのに何を優先して買うか考えてしまう
45～55歳未満	坂井	物価の上昇と自分自身の収入の差が広がらないようにしていきたい。また、安物ばかり買わないようにもしたい。
45～55歳未満	坂井	何もかも高いのでもう少し考えてほしい。仕事していても給料の値上がりもない。
45～55歳未満	坂井	生活費(食費などその他)切り詰めなくてはならない
45～55歳未満	坂井	一回の買い物で合計金額が高くなったと感じることが増えた。物価が上がることを、好ましくないと思わないが、今後の暮らしに不安はある。
45～55歳未満	坂井	生活のあらゆるものの値上がりで、買う時は良く考えるようになってきました。買い控えするようになってきています。
45～55歳未満	坂井	生活が苦しい1回の買い物の金額が今までの倍になった
45～55歳未満	奥越	物価はどんどん上がっているのに給与は増えず、ガソリン代も上がる一方で通勤費は増えない。支出が増えることで、貯蓄に不安である。
45～55歳未満	奥越	スーパーでは好きな物を買っていたが、物価高で一回の金額も高額になり、フルーツなども我慢することが多くなった。食費は削りようがないが、嗜好品は買わないことが多くなった。
45～55歳未満	福井	物価上昇は仕方ないと割り切り、購入するものはする。(生産者さん、働いている方の給与にも関わるので仕方ないと考えるようにしている) 地産地消のような、身近で消費できるように(無駄にならないように)買物することを考えている。自宅で野菜を作ることも有効だと思いました。
45～55歳未満	福井	世帯全員が収入があるので、物価の上昇にも何とかやれています。子育て世代は大変つらいと思います。あまり気にせず、贅沢はせず、好きに暮らしていこうと考えています。
45～55歳未満	福井	物価が上昇しても、生活に必要なものを削ることはできないが、なるべく無駄遣いしないように常に意識していきたい。
45～55歳未満	福井	買い物に行くとき高くなったなどは感じますが、買わない訳には行かないので買いますが…。ガソリンが高いのは正直直撃です。通勤費も何も変わりません。
45～55歳未満	福井	小麦はあまり体にいいものでもないのに、小麦製品は必要最低限になったが(パンの購入は減った)、大きな影響は今のところ感じていない。
45～55歳未満	福井	育ち盛りだから子どもにたくさん食べさせてあげたいけど、価格を抑えた食材で頑張っているが、一回の買い物にかかるお金が以前よりとても高くなって品数が減ったりする。その分、ごはんをたくさん炊くようにしている。給料は上がらないし、物価は上がるし困っています。
45～55歳未満	福井	お給料が上がっても税金が上がるので手取りは減るばかり。一回の買い物も、今日は〇〇〇円くらいかな、と思ってレジで精算すると、2～3千円は高い!! 食費、生活費ともお金かかるので、貯蓄ができません。
45～55歳未満	福井	ガソリンは特に上昇したと感じますが、必要な物は仕方ないかなと思います。支出を抑えるより、収入を増やすことを考えた方が良くと思います。
45～55歳未満	福井	生産者のことを考えるとやむを得ないこと。それより充実してほしい。外食も、作ってくれる人のことを思うとやむを得ない。お互い生活が充実すればよい。使うところにお金使いたい。
45～55歳未満	福井	何を買うにも、以前に比べて高くなっていて、購入金額が跳ね上がる。
45～55歳未満	福井	生活の質を変えられない。
45～55歳未満	福井	物価の上昇により、極力節電、スーパーでも見切り品を買うなどするようになりました。どこまで物価が上昇するのか不安です。
45～55歳未満	丹南	ガソリンが高くてきつい。でも車を使わない訳にはいかず…。二重課税をなくしてほしいよ。
45～55歳未満	丹南	物価が上昇しても働く人の給料が上がり、景気が回復し、良い循環が出来るのであればそれも良いと思う。
45～55歳未満	丹南	全ての物が値上がりしているにもかかわらず矛盾があるように思う。品物を少しでも安価で購入しようとすると、原価が高いため利益を出せないが、最低賃金は上がる。会社が利益を出さなければ共倒れな気がします。
45～55歳未満	丹南	暗くなるばかりです
45～55歳未満	丹南	このまま物価上昇に歯止めがかからないようなら、生活を根本から見直す必要があるとは思いますが、節約にも限界があるので、自分の心が豊かでいられる範囲で必要な物にはお金をかけていきたいです。
45～55歳未満	丹南	チラシなどを見てスーパーを回ったりする。必要以上に買いためをしない。
45～55歳未満	丹南	以前から極力自給自足をしているので、特に問題ありません
45～55歳未満	丹南	特になし
45～55歳未満	丹南	もとには戻らないのかと思う。
45～55歳未満	丹南	物価上昇に伴い、給料が増えるわけではないので、どんどん貧困になっている気がします。いつもお金がないなと思います。
45～55歳未満	丹南	価格の上昇は仕方ないと思うので、節約や仕事をがんばってやりたい

自由意見

年代	地域	記述
45～55歳未満	敦賀	お給料は上がらないのに物価が上昇するのでバランスが崩れていきます。これから先がとても不安です。
45～55歳未満	敦賀	嗜好品を買うことを減らしました。教育費や生活するうえで必要なものはなかなか減らすことができません。食生活も子どもが育ちざかりで、食べる量がとても増えているために食費がものすごく上がっているのですが、安心安全なものを食べさせてあげたいので値上がりをしてでも安心安全なものを買っています。
45～55歳未満	小浜	ガソリン代が高いのがツライ
45～55歳未満	小浜	高くなっているなどは感じますが、今は特に変わっていません。くらしがきつくなっていることもありません。
55～65歳未満	坂井	今までの使い捨て生活を見直そうと考えている。再利用など、工夫次第で少しは可能かと思う。
55～65歳未満	坂井	物価の上昇が止まらないのに収入は(年金生活)変わらない。なるべくお金を使わないよう、節約。家庭菜園や手作りで工夫している。
55～65歳未満	坂井	だんだんと外食も減って、年金生活と心に言い聞かせながら我慢していることがたまにある。
55～65歳未満	坂井	物価だけが上昇し、給与が上がらないのはすごく困る
55～65歳未満	坂井	夫婦ともパート勤務になり収入減。義理母の施設入居費もかさみ、現在の物価上昇は先に不安を感じる。自分自身の健康が一番と考える。
55～65歳未満	坂井	物価の上昇は本当に困ります。膠原病を患っていて、母と2人で生活していたのですが、元気だった母が急に亡くなりとても心細く不安です。相談したくても、もうそれもできないし。これからどうなっていくのか。
55～65歳未満	坂井	年寄2人だし、年金もあるので贅沢をしなれば暮らしていけると思っています。ありがたいことです。若い人たちのことが心配です。
55～65歳未満	坂井	戦争(ロシア・ウクライナ)などの影響も大きいのであろうと思うと、人間の、自分さえ良ければという考え方が積み重なって世界中を巻き込んで、今の現状があるのかと思う。
55～65歳未満	坂井	これ以上節約できないのでは、というところまで来ている。ますます不安になり、心にも体にも悪いと思う。生活に余裕がまるで感じられず、生きているのがやっとの毎日！！悲しい。このアンケートでも旅行に関するところがあつたけれど、見るだけで悲しくなる。気分が沈む。
55～65歳未満	坂井	賃金を上げるといわれるが、物の価格が高くなる方が大きく、生活しづらい状態です。税金を減らしてほしい。
55～65歳未満	奥越	現在子どもたちが独立し、夫婦のみの生活なので、この値上がりの中、十分に生活できています。ただ、現在は2人とも働いているのでいいですが、年金のみになった時が心配です。
55～65歳未満	奥越	食品ロスを減らすために、必要なものを必要なだけ購入するように心がけたい。買物は控え(食品)、できるだけ生協で賄うようにしている。買物にいくと余分なものまで買ってしまうため。
55～65歳未満	奥越	夫婦同年齢のため、収入が減る？なくなる(定年間近)年金問題もあり、夫の両親の介護など、いろいろ不安である。
55～65歳未満	奥越	私はパートで最低賃金の時給。主人は年齢上給料が減り、ある中で何とか生活できています。買い物に行き、いろんなものが高くなり、納豆は業務スーパー、牛乳はアオキ、野菜果物も、安い業務スーパー・アオキに行きます。買いたいものでも高いと買わなかったりします。
55～65歳未満	奥越	物価が上昇しても、食品については、今まで通りに安心安全の食品を家族に食べさせたいと考えているので、少々の値上がりなら購入すると思います。食品以外の物に関しては節約を考えます。今本当に必要か？良く見極めてからの購入になると思います。
55～65歳未満	福井	物の値段が上がリ、収入は減リ、生活は苦しくなっているのに夫や姑は節約もせず、余計に苦しさが迫っている。
55～65歳未満	福井	規格外品等をもっと積極的に販売するとよいと思う。一番生活費を削れるのは食費だと思っているので。
55～65歳未満	福井	物価が上昇するのはしょうがないこと。生きるためには食べないといけないので、ストレスをためない程度に工夫して生活していくしかないのでは？
55～65歳未満	福井	あらゆるものの値段があがり、生活は苦しくなるばかりです。頑張って節約するしかないと思っています。
55～65歳未満	福井	早く物価が下がり、以前のような普通に買い物できる日が来るといいと思います。
55～65歳未満	福井	本当に必要なもの、欲しいものでよいものを購入
55～65歳未満	福井	物価が上昇しても必要なものは購入しないとためなので、ある程度計画をたててムダを減らす必要がめると感じます。
55～65歳未満	福井	今は所得がありますが、年金生活になればと思うと不安しかありません。子供たちの結婚などで貯蓄も減っています。老後に楽しもうと思っていた旅行なども、行ける気がしません。
55～65歳未満	福井	野菜類は家庭菜園をしているので、代用できるものを考え購入は極力抑えていく。ガソリン代の節約はできないので、ポイントや割引サービスと活用していく。電気代節約のため、消費電力の多い家電は最小限にして、コタツや石油ストーブでのポイント暖房に重点を置く。
55～65歳未満	福井	いろいろの物の値段があがっているの、なるべく買わないようにしないといけないと考えている。
55～65歳未満	福井	物価の上昇により消費が減っていくことになる。今は夫婦ともに収入があるのでくらし向きは大きく変わっていないが、2人とも年金生活になった場合は、かなり引き締めていかざるを得ない。医療費負担や介護費負担など、出費は増えていくはずなので、物価の上昇は精神的にも圧をもたらす。
55～65歳未満	福井	ムダ使いを減らしたい
55～65歳未満	福井	物価が上昇しているからといって食費を切り詰めてしまうと、健康に影響し、医療や介護に費用がかかるようになる。社会の中も、家族の中も高齢化しているので、生活のクオリティを落とさず、健康を維持していきたい。娯楽・嗜好品は抑えつつ、社会とつながる活動的な日常を維持していきたい。
55～65歳未満	福井	無駄遣いを減らすようになった
55～65歳未満	福井	次々と物価が上がっているが、収入の上昇はなく、生活全般苦しい状況である。自分一人だけの努力では補いきれない。ひとりひとりの協力が不可欠な状態です。
55～65歳未満	福井	生活しにくい
55～65歳未満	福井	物価の上昇が種類によって上がりすぎと感じるものがある。年金や貯蓄の利率や、給与の上昇に比べて、物価の上昇が先行して大きすぎると、ますます貧富の格差が広がるのではと心配。その結果、少子化に歯止めがかからないのではないかと思う。

自由意見

年代	地域	記述
55～65歳未満	福井	収入は変わらないのに、物価がどんどん上がっていく
55～65歳未満	福井	スーパーマーケットでの買い物で実際の会計が「感覚的に見積もった額」を2～3割上回っていて驚くことが多い。
55～65歳未満	福井	生活費がますます上がっていき、私としては、これ以上生活の質を落とすことより、仕事を増やすなどの、収入増になることを考えていきたい。
55～65歳未満	福井	質素儉約
55～65歳未満	福井	節約も大事だけど、心や身体が、不調や不快に思うのなら、しないほうがいいと思っている。
55～65歳未満	丹南	物価上昇に伴い生活費に影響が出ている。出ていくものが増えても入ってくるものが増えない。
55～65歳未満	丹南	様々なモノ・コトが出値上がりしていますが、収入はその上昇率に追いついていません。生活の質は変えずに豊かな心でくらしを、昔ながらや、今どきの生活の知恵を取り入れていきたいと思う。
55～65歳未満	丹南	給与が上がるところばかりではないのに、物価が上がっていると生活できない。
55～65歳未満	丹南	買い物に行く回数が減った。100円均一で賄えるものはそこで購入する。
55～65歳未満	丹南	魚が高く、ほとんど買わなくなったし、野菜も同じものばかり食べています。栄養不足になってしまうなど思っています。買ってお金がありません。
55～65歳未満	丹南	生活水準の差がでてくるかと・・・
55～65歳未満	丹南	年金生活者としては物価の上昇は本当に困ります。県内・市内で採れるものを安く提供してほしいです。
55～65歳未満	丹南	色々買物について。今まで通り方法ではダメだと思ふ。給料は上がらないし、物価は上がるし。今年の夏は、祖母が作る畑の作物も、暑くて家計の足しには全然ならず、とても残念。
55～65歳未満	丹南	家族が大勢であれば、食材購入の際、いろいろ考え工夫が必要である。しかし、生鮮食品は安い品には変えたくない。必要な時に必要なことをするようにしている。
55～65歳未満	丹南	車を毎日使うので、ガソリン価格が下がると助かります。
55～65歳未満	丹南	ガソリン代の税金2重を廃止してほしい・・・地震での復興税確保のため、やめられないとかガソリンの補助を続けてほしい、車必需地域には不可欠
55～65歳未満	敦賀	生活できなくなる。ガソリンの税をなくすと経済が回ると思う。年金を物価スライドにしてほしい。
55～65歳未満	敦賀	夫婦二人なので、特に生活に影響はありません。ただ、これからのことを考えると不安です。
55～65歳未満	敦賀	物価の上昇で、なるべく不要な物は買わないように心がけようと思います。年齢とともに交際費が増えてしまうのと、親の介護用品をどうにかしたいと思います。どうにもならないかな・・・と思います。
55～65歳未満	小浜	給料も少ないし物価も高いし、買いためて、あまりスーパーには行かないようにしている。
55～65歳未満	小浜	全体的に値段が高いので、30%、半額シールで気に入ったものも買います。
55～65歳未満	小浜	前と同じ金額でも品数が減っている。なるべく特売の物を買いたいに出るようになった。
65歳以上	坂井	物価上昇率があまりにも高いので、このまいくと生活できなくなるような気がする。自分が欲しいものでも、どうしても必要なものがあります。欲しいか・欲しくないかではなく、必要か・不必要かだと思ふ。どうしても必要であるならば、買わないといけないうし、しっかりした良いものを買いたいと思ふけれど、よく考えて買いたいと思ふ。
65歳以上	坂井	あまりに物価が高く、広範囲に及んでいるので、便乗しているのではと思ふてしまいます。
65歳以上	坂井	年金暮らしになり、ますます苦しくなると思ふ。食べる物は普通に食べなくては行けないので、その日その日に安いものをまとめて買って冷凍するようにしています。
65歳以上	坂井	物価は上がっても時給は変わらず、年を取るにつれて動きが鈍くなる。食品は、なるべく水道料・ガス代がかからないように調理済みの物を選ぶ。お風呂は、夏はシャワー、冬は2日に一度の割合。
65歳以上	坂井	物の値を気にしながら買物をし、無理強いせずに節約を心掛けていきたい。
65歳以上	坂井	ガソリン代も高く、年金生活者はなるべく車を運転しないようにと、買い物にも行く意欲が亡くなります。しかし、食べることは大事なので行っています。
65歳以上	坂井	農家のため、野菜・米・果物は買わなくてよい。野菜・果物は、以前は食べ切れない物は捨てていたが、今は加工して年中食べられるようにしている。
65歳以上	坂井	金額を変えられないこと以外は、フードロス値引き商品に変えています。
65歳以上	坂井	義母は施設入所、夫は昨年病死と、1人暮らしとなりました。その分、光熱費や食費などは以前に比べ大分少なくなりました。だから、物価の上昇とともに光熱費や食品など高くなったのですが、今のところ負担をそんなに感じることはありません。お、子供たちが帰省する月(盆正月など)などは光熱費も食品もすぐ上がりため息をつけていますが・・・ それも、孫たちは食物アレルギーがあり、アレルギー抜き食品は割高なのにその上値上がりしているのに金額が大きくなります。家が古いので水回りやその他、家の内外の修繕なども物価高騰で、直せたらと思ふますがなかなか出来合い状況です。
65歳以上	坂井	日々の暮らしの中で食品が次々と値上げされている。年金収入の中でやりくりしなければならず、家庭菜園での野菜を利用したり、安価な物で栄養が取れるように調理したりしている。また、光熱費が、ガソリン代の値上げもありとても暮らしにくくなっている。
65歳以上	坂井	年金暮らしには物価の上昇はきびしい
65歳以上	奥越	シルバー世帯の場合、節約も必要かもしれませんが、クオリティの高いものを買いたいと思ふ意識の方が高い。現状量より質だから。
65歳以上	奥越	物価の上昇に伴い給料も上がってくればよいのですが、それはそのまま。収入と支出のアンバランス。我慢も限界がある。たまの贅沢をして心を豊かにする。そうしてごまかして生活していくしかないのかなあ。
65歳以上	奥越	買い物に行っても、また物価が上がったなと感じることは多々あるのですが、食料品や日用品を買わない訳にもいかず、ガソリンが高くなったので、なるべく用事をまとめて済ますようにと、少しは気をつけています。節約も大事ですが、行き過ぎた節約で健康を害するのとも考え物なので注意しています。
65歳以上	奥越	もう75歳。あまり考えずに好きな物を食べたいと思ふ。
65歳以上	奥越	高価な物は買わない。必需品のみ！！」
65歳以上	奥越	物価の上昇に伴い生活も苦しくなりました。年金生活になり、自分の物はすべて後回しにし、孫に何かしてやりたいと思ふ毎日です。90歳を過ぎた高齢者が同居しているため、旅行もできず、そのうち自分の体もダメになっていって、このまま人生も終わってしまうのかと思ふと、どうにかならぬものかと点を仰ぐ毎日です。
65歳以上	福井	高齢者なので、食品(特に米)は、少しづつ量がへったかな？

自由意見

年代	地域	記述
65歳以上	福井	暮らしにくくはなと思う。
65歳以上	福井	この春より家族2人が年金生活者となりました。アンケート結果が正しく出ないと思います。
65歳以上	福井	身体的に不自由になりつつあるため、生協の宅配とても助かっています。
65歳以上	福井	電気料金が多くなっているのは残念。卵を多く使うので随分変わりました。
65歳以上	福井	物価の上昇は年金生活者にとって厳しいと思います。
65歳以上	福井	2~3か月の間に値上がりしているのに気が付くと、生活面で我慢する方法を考える。必要なものだけを買う。リサイクルなど、利用できる店舗が増えるとよいと思う。家で眠っている品など出したい。家の中の整理にもなる。
65歳以上	福井	必要なものは仕方なく購入するしかない
65歳以上	福井	高齢者でもあり、使えるだけとは、あまり意識していません。
65歳以上	福井	生活に必要な物の買い控えはしないと思う。年を取っているので、我慢はしたくない。食費も削りたくないです。
65歳以上	福井	このまま物価の上昇が続けば今の生活が維持できるか心配。
65歳以上	福井	その日に消費できるものは割引シールが貼ってあるものを買います。値上がり品が多く、メニューも数がへりました。できる限り手作りおかずをと心がけています。
65歳以上	福井	高齢者2人暮らしの生活です。コープさんの宅配の他に、週1回スーパーに買い物に行っています。コープさんの請求額もスーパーの支払いも、以前に比べて高額になっています。コープさんのチラシのなかに、商品値上の紙が毎週のように入ってきています。せめて消費税を下げたいと思います。生産者さんのご苦労も大考えると思わないと思うのですが。
65歳以上	福井	コロナで国民が苦しんでいても、外国へポーンとお金をあげる政府が悲しい。田舎で私自身はまだ幸せな方だと思う。生協が来てくれるmので、生協が好き！！生協の苗で育ったプチトマトが私の幸せ！！また来年も生協の苗を買う。魚と塩の放射線数値と安全をPOPで書いて欲しいです。
65歳以上	福井	絶対必要な物は買わなくてははいけません
65歳以上	福井	地球温暖化、戦争、等々の状況の中で物価の上昇はやむを得ないと感じているが、年金生活の私にとっては、よいものを購入して、また国産のものを購入して生活していきたいと思っているので、節約する者と考え、物を大切にしながらコツコツと丁寧に生活しようと考えてようになりました。まだまだ大変な思いで生活している人達がたくさんいると感じる。この頃、何か少しでも応援できることがあったら応援していきたいと考えています
65歳以上	福井	この先年金だけでは無理だと思う。切り詰めてもやっていけなくなる。
65歳以上	福井	食べる量を1割減らしている。ダイエットも兼ねて。電気代、水道代は特に節約していません。
65歳以上	福井	政治家は豊かな生活をして、国民(低賃金者)は苦しみも増すのでは？
65歳以上	福井	健康が第一だと思っているので、生鮮食料品と果物等は、値段は変わり量は少なくなっても今までと変わらず購入しています。健康は、質とバランスの良い食事だと思っていますので。おかげ様で、その分医療費はか
65歳以上	福井	今の子育ては何かと手厚くされているのに、これ以上甘えさせないでほしい。高齢者の方が大変です。
65歳以上	福井	夫婦2人の高齢者なので収入の増加を見込めない。支出を控えることしかできない。冠婚葬祭費用はこれまでの慣習で減らすことが出来ないで、別(生活費と)に用意しているが、足りるか心配です。医療費の増加(既往症の悪化・再発など)とその後の生活の変化と費用に心配です。
65歳以上	福井	購入金額が、今まで通りに購入しているとかかなり高くなっていてびっくりします。口座の残高も少しづつ下がっています。
65歳以上	福井	生活に必要な物は高くなっても仕方がないとおもっているが、急激な変化に驚いている。外出先でのちよっと一杯のコーヒーも、自宅へ帰ってからとかコンビニで済ませたり、心の余裕がなくなってきた。
65歳以上	福井	物価の上昇Jにつれ、安いものを求める傾向が強まり、そのため高い国産のものより少しでも安い外国産の需要が増えるのではないかと不安になる。
65歳以上	福井	年金での生活はきついですね。もっと節約しないとダメなのかなあとと思います。
65歳以上	福井	天候の変化や世界情勢の変化(戦争等)等により、生産者の苦労が多くなっているの、物価上昇があるのはある程度仕方ないことかと思う。政治家が真剣に正解の安定を考えなければ、シワ寄せは一般民衆の方にく
65歳以上	福井	普段からの生活に心がけ、無駄のないようにしています。今一番心配なことは、健康のことです。おかげ様で今、主人も私もそれなり、お医者様にお世話にならずに来ていますが、突然何がどのようになるか、心配です。
65歳以上	福井	物価高のおり、食品・日用品に関して必要な物以外は余分に購入しないよう心掛けています。買い控えしながら生活していくしかないかと思えます。
65歳以上	福井	生活用品全般の値上がりのため、支出を減らさなくてはと思うがなかなか難しいです。外食はコロナもあり控えているかわりに、美味しく安い弁当など、持ち帰り店を探すのが楽しくて、実行しています。
65歳以上	福井	私の収入は年金。年金増えず、税金は増額。生活はほとんど苦しいものになっています。国のトップたちは、日本国の財布に合わせて国政を考えてほしい。財力がないから税金を求めるとは困ったもの。これ以上増税されたら生活できなくなる。私(70歳)はもう少しの命。若い方々のことを思うと、少子化問題はほとんど進んでいく。政治を整理してほしい。賢く整理してほしい。これ以上の負担は耐えられません。
65歳以上	福井	気候変動や環境のことなど大変な時代になってきたなと感じる。生産者の方も漁業の方もご苦労だと思う。生活も、生き辛い社会になっていくのでは。
65歳以上	福井	値上がりばかりで困る。
65歳以上	丹南	光熱費などは目に見えないから、うっかりするとどんと上がりそうな気がするが、一番気をつける所だと思う。
65歳以上	丹南	安価なものを選んで購入する
65歳以上	丹南	食品の価格上昇は年金生活者にとって厳しいものがある。健康重視で食費を下げるわけにはいかないの、いかに上手に買い物するかを頭を使っている。
65歳以上	丹南	日本産の安全な確実な物品が欲しいが、高くなると安価な外国産を買うことになる。
65歳以上	丹南	年金暮らしなので苦しい。ますます我慢してストレスたまりそう。
65歳以上	丹南	車がないと生きていけない農村部でガソリン代の高騰は年金生活者にとって厳しいものがある。公共交通機関の充実が望まれる。

自由意見

年代	地域	記述
65歳以上	丹南	物価上昇しても必要な物は仕方がないので、光熱費などは意識して無駄をしないようにする。ほしいものは、一度立ち止まり、本当に必要かどうか考えて決める。野菜はなるべく自分で作る。など、いつも意識し行動する。
65歳以上	丹南	無駄な買い物を控える。食品ロスをなくす。
65歳以上	丹南	物価が高くなり生活様式を見直しています。保存食の作り方を習ったり、物の再利用など、無駄なことをなくすよう心掛けています。また、40年・50年前の昔の生活の様におばあちゃんを思い出しています。
65歳以上	丹南	主人が病気のため医療費が多くなった。介護保険を利用しているが、ショートステイなども利用して多額の支払いが増えた。自分自身も75歳の後期高齢のため、不安はあるがいかにか元気でいられるか、いつも考えている。
65歳以上	丹南	一回の買い物の量を落とさないと生活しづらい
65歳以上	丹南	スーパーに買い物に行っても前より千円二千円高くなっている！計算しているが、レジでびっくりすることがある。無駄な物は買わないようにしている！
65歳以上	丹南	だんだん悪くなる。格差がなおさら大きくなると思う。(富裕層との)
65歳以上	丹南	コンサートや旅行などは選んでいく。購買意欲は下がってきているので、あまり苦しくはありません。(個人的には)主婦として、やはり大変な時代だと感じています。
65歳以上	丹南	必要な物と無駄な物を見分ける。ムダな物を買うのを減らしたい。
65歳以上	丹南	田舎の一人暮らしで家庭菜園もしておりますので、物価の上昇は、困りますがそんなに気にはしておりません。
65歳以上	丹南	現在何かと銀行から落ちている。以前は通知が来たが、電気・ガスといくら落ちているか記帳しないと分からないので不安。
65歳以上	丹南	徐々に厳しくなると思う
65歳以上	丹南	物価が上がっているのは痛感している。どこへ行ってもなんでも高い。その一方、外国人さんは日本に来て「安い！」と喜んでくれるのだらうと思うと、複雑な気持ちになる。まあこれも時代の流れなので仕方がない。私1人がどうあがいても何にもできない。
65歳以上	丹南	生活しづらい。生活レベルを下げるように努力していくしかないとおもっている。
65歳以上	敦賀	何もかも上がって生活が厳しいです。少しでも安いものを選んでいきます。出来るだけ自分で野菜を作るようにしていますが、年いくとそうはいって言うていられず、なるべく節約しています。
65歳以上	敦賀	買い物に行き、一万円があつたという間になくなるように思います。消費税で、なのか？今までは、値下げした商品に手が伸びなかったけれど、今夜使うものなら赤札でも買うようになりました。なるべく歩いて行けるスーパーに。
65歳以上	敦賀	子供夫婦と一緒に生活しているので、私達夫婦はほしいものは購入しています。
65歳以上	敦賀	生活していくためには、物価が高くなっても必要なものは購入しますが、野菜類は自家菜園で、少しずつですが季節的なものを作って足しにしています。
65歳以上	敦賀	物価は上がっていると実感していますが、安全・安心が第一と考えていますので、価格が上がっても購入します。野菜は自分で作ります。また、みそも手作りです。2人家族ですが、月～金まで共働きの娘一家が生活を共にしていますので、食費は高いです。節約は、季節の野菜を食することにしています。自分が作るの、ナス・ピーマンは年間通して買いません。トマト・きゅうりは別です。
65歳以上	敦賀	しばらくは我慢します。だんだん良くなることを祈ります
65歳以上	敦賀	年金生活者にとっては厳しい世の中です。子育て世代にやさしいですが、年金生活者にも少し利点が欲しいです。
65歳以上	敦賀	物価の上昇で、これまで賞味期限などあまり気にせず、野菜・果物などを腐らせたりしていましたが、なるべくそうしないよう、無駄にしないようにしています。予備の物もたくさん置かないようにしました。
65歳以上	敦賀	年金生活者にはつらいです。年間通し収支決算を考えると頭が痛い。やりくりが大変です。
65歳以上	敦賀	老後の資金が不安で、できるだけ質素に、そして健康に過ごせるよう気をつけている。
65歳以上	敦賀	年金生活者は、年金が減り物価が上がるので支出を減らすために大変。買物の回数を減らして、半額セールを狙って買い物する。半額以外は買わない。2人の年金なら何とか生活していけるが、一人になったら暮らしていけない。
65歳以上	敦賀	昔の物のない時代のようにつましく暮らすべき。物がなくても豊かで幸せだった。今は贅沢すぎる。
65歳以上	敦賀	物価が上昇しても必要な物は買わないといけないので何も変わらない。
65歳以上	敦賀	年金生活者にとって新たな収入源となるのは投資を上手に生かせたらと思うが、老い先短いと考えると大胆な投資(リスクが伴うもの)は臆病になるし決心はつかない。収入増が望めなければ節約に励まなければ満足に暮らせない。楽しみがない老後になるかと思うとがっかりする。
65歳以上	小浜	この1～2か月、本当に何もかもすべて物価が高い。品物を手にしても、もう一度見直し、かごから返していくことが多かった。外出も、出るとお金を使うので控えている。
65歳以上	小浜	細菌の物価の上昇はとても大変ですが、できる限りの範囲で今までの生活を維持していきたいです。今年の7月には主人と2人アメリカへ12日間行ってきました。
65歳以上	小浜	物価の上昇について政府が先頭に立ち検討をお願いします
65歳以上	小浜	電気製品とか、灯油・ガソリンについては負担が大きいと感じる。食品については好みの物を買っているので、まだそんなに実感していない。
65歳以上	小浜	物価の動向について、常に目を光らせていきたい。
65歳以上	小浜	食料品の上昇が一番感じる。毎日の生活に必要なものだから。
65歳以上	小浜	高齢者で主として年金生活者です。特にロシア・ウクライナ戦争により、上昇がいつまで続くのか終わりが見えず、税金投入でもその後どう返済していくか、すべて国民の税金頼りではないのか。私達は、定年後は米作り・自家栽培野菜を続けていますが、親の介護しながらの老老介護で、夫がいつまでできるのか不安です。周囲の草ボウボウの休耕田も、うまく活用する手段があるといいのですが、日本全国の休耕田を、自給率解消までも行かなくても、考える余地はあるのではないかな、と思う1人です。
65歳以上	小浜	身体が動ける間はパートにも出て働けるが、年齢が高くなって収入も減って、年金だけの生活になったら、今以上生活しにくくなって、食べたいものも食べられなくなるかなって心配。高齢になれば、医療費も増えて生活が苦しくなりそうで、元気でいたいです。

自由意見

年代	地域	記述
65歳以上	小浜	どこまで取るかガソリン代、灯油代、必要なのに高くなり先々心配(車移動が主なので)。衣類は始末している。必要以外の物は買わないようにしている。生活必需品を節約することはできないから、国からの補助を多くしてほしい。
65歳以上	小浜	物価上昇は様々な要因が絡み、個人的に抵抗することが出来ない。仕方がないとあきらめざるを得ない。物価上昇と給与所得が増えることが結びつくといい。(昔のように)
65歳以上	小浜	自分たちで消費する野菜作りをやっている。年金生活になり収入が減り、出来る限りの節約をしている。野菜などは商品価値がないものを購入するように心がけている。