★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★

# くらなび通信　VOL. 151

★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★

発行：2023 年 11 月 1 日

★各種　お申し込み・問い合わせ先：
公益社団法人　ふくい・くらしの研究所
Tel. ０７７６－５２－０６２６
Fax. ０７７６－５２－０６６０
HP http://www.kuranavi.jp

## 男の料理 年代は問いません！

**12/9（土）ハーツ羽水　組合員集会室**
**12/21（木）ハーツ学園　3Fさくらルーム**

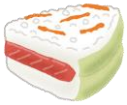
## オーブン料理

温めにしか使わないのはもったいない！
オーブンレンジの「オーブン」機能を使いこなして新しい料理に挑戦しましょう。お部屋も暖かくなってうれしい！
★講師：出倉　弘子氏　**★10:00～13:00**
★参加費：1800 円（くらなび会員 1500 円）
エプロン･ハンドタオル･筆記用具をお持ちください。

## 男の料理 特別企画

**12/9（土）ハーツ羽水　組合員集会室**

## かぶらずし



かぶでブリを挟んで発酵させる「かぶらずし」を作ってみませんか。
別日に作業が必要になりますが、ご参加は自由です。
4 人以上のお申込みで開催いたします。
★講師：出倉　弘子氏　**★13:15～16:00 頃**
★参加費：3000 円前後
（材料の価格により変動いたします。あらかじめご了承ください）
★持ち帰りの保存容器・エプロン・ハンドタオル・筆記用具をお持ちください。

福井県消費生活センター　メールマガジンより

### ＰＣのサポート詐欺
### ～「ウイルス感染」偽画面に注意～

パソコンでインターネットを使っている時に突然、マイクロソフトのロゴ付きで「ウイルスに感染している」と偽の警告画面を表示する「サポート詐欺」の相談が増えています。

「昨夜、パソコン操作中に警告画面が表示され、警告音が鳴った。表示されたマイクロソフト社のフリーダイヤルに電話をしたところ、『放置するとハッカーに狙われる。遠隔操作でウイルスを除去する。コンビニで３万円分の電子マネーを購入して支払ってほしい』と言われた。家族が信用できないというので電話を切り、パソコンの電源を切ったが、今日起動したところ、警告画面が消えていない」との相談がありました。

このような偽の警告画面を消すためには、ブラウザーを終了するか、パソコンを再起動してください。警告画面が出た時は、表示された電話番号には絶対に電話をしないでください。次々と電子マネーを請求され、100 万円以上だまし取られたケースもあるので十分注意してください。

≪朝日新聞　令和 5 年 10 月 20 日掲載≫

## エシカルチャレンジ2023

**「エシカル消費に関するクイズ」**に答えて、福井県産品を当てよう！
ご応募にはインスタグラムまたはツイッターのアカウントが必要です。
『エシカルチャレンジ 2023』の公式インスタグラムまたはツイッターをフォローしてご応募ください。
第 3 回は、11 月 10 日（金）から 12 月 10 日（日）までです。

ご応募はこちらから