

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

くらナビ通信 VOL. 148

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

くらしの基本セミナー

専門家や大学の先生を講師にお迎えし、生活に役立つ身近で話題性のあるテーマや、新しいくらしの知識を学びます。

全10回の連続講座で、8回以上受講された方に修了証をお渡しします。9/8から12/1まで、毎週または隔週、金曜日の午前中に開講します。



写真は過去の講座の様子です



受講方法は、会場・オンラインが選べます！

- ① 会場受講：福井県民生協本部センター
アオッサ6階調理室（9/15）
アオッサ7階商品テスト室（10/27）
- ② オンライン受講：Zoomによるリアルタイム配信
- ③ お申込み：ホームページから<http://www.kuranavi.jp>
会場でご受講の場合、お電話でも承ります



講座の詳細につきましては、裏面をご覧ください



男の料理 9月

【皮から手作り餃子】

9/16（土）ハーツ学園3F さくらルーム

9/21（木）ハーツ学園3F さくらルーム

男の料理恒例、皮から手作りする餃子です。パリっ・もち・ジュワッ、食感のフルコースが楽しめます。

参加費：1800円（くらナビ会員 1500円）

持ち物：エプロン・ハンドタオル

★10:00～13:00



特別企画【手打ちそば】

9/16（土）13:00～16:00頃

ハーツ学園3Fさくらルーム

名人に習う手打ちそばです。本格的なそば打ちを、初めての方にも丁寧にお教えします。

参加費：1800円（くらナビ会員 1500円）

持ち物：エプロン・ハンドタオル



エシカルチャレンジ2023

「エシカル消費に関するクイズ」に答えて、福井県産品をあてよう！ご応募には、Instagramまたはツイッターのアカウントが必要です。エシカルチャレンジ2023の公式Instagramまたはツイッターをフォローして、ご応募ください。

応募期間



第1回：7/10～8/10

第2回：9/10～10/10

第3回：11/10～12/10

第4回：1/10～2/10(2024)

エシカルチャレンジ
2023応募サイト



- エシカルチャレンジ2023は福井県にお住まいの方がご応募いただけます
- プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます
- お預かりした個人情報はプレゼントの発送にのみ使用いたします

★キャンペーンサイト内から公式Instagram・公式ツイッターをフォローできます

わたしの選択とこれからの暮らし

受講
無料

くらしの基本セミナー

会場での参加、もしくはオンラインでの受講を選択できます♪

日程および内容

これからの時代に大切なことや充実した生活を送るためのスキルを身につけましょう。
10回連続講座の内、8回以上受講された方には修了証書をお渡しします。
毎回、県内の消費者団体の活動紹介もあります。

第1回『開講式・エシカル消費のすすめ』

9月8日(金)10:00~12:00



「消費の力が社会を変える 今私たちにできること」

講師:福井県 県民安全課 消費・生活グループ 新田 直哉氏

第6回『明日に備える防災の心得』

10月20日(金) 10:00~12:00



「気象情報の読み取り方 リアルタイムの情報を知る」

講師:㈱村田気象予報士事務所 代表取締役 村田 光広氏

第2回『もったいないを見直すレシピ』

9月15日(金)10:00~12:00



「余った食材あるもので 無駄にしない使い切り」

講師:天谷調理製菓専門学校 管理栄養士 吉田 明日香氏

第7回『商品テストを体験しよう』

10月27日(金) 10:00~12:00



「センターの役割について学ぼう 食品の塩分濃度測定&塩のとり方」

講師:福井県消費生活センター 研究員 井藤 有美氏 &
消費生活相談員 & 消費生活アドバイザー 玉村 七重氏

第3回『持続可能な食生活のカギ』

9月22日(金)10:00~12:00



「次世代につなぐ食について考えてみませんか?」

講師:(公社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント
・相談員協会 消費生活アドバイザー 中村 智恵美氏

第8回『温暖化防止に繋がる工夫』

11月10日(金) 10:00~12:00

「家庭におけるムリ・ムダ・ムラのない省エネ
& ゴミの減量について考えよう」

講師:香川県地球温暖化防止活動推進員 うちエコ診断士 福家由佳氏

第4回『物価高に負けない家計管理』

9月29日(金) 10:00~12:00



「本格的な物価高の到来 新しい家計管理法にチャレンジ」

講師:家計の見直し相談センター 代表 藤川 太氏

第9回『いまどきのネットトラブル』

11月24日(金) 10:00~12:00



「上手にネットと付き合おう トラブル事例と対処法」

講師:福井県金融広報アドバイザー 中嶋 恵美氏

第5回『コロナ禍の住まいの見直し』

10月6日(金) 10:00~12:00



「自分らしく快適に過ごすには? 毎日が楽しくなる空間づくり」

講師:ライフオーガナイザー シニア生活環境オーガナイザー
よしだ ゆかり氏

第10回『閉講式・消費者市民社会』

12月1日(金) 10:00~12:00



「私たちが創る消費者市民社会 考え、判断し、行動する」

講師:福井大学 名誉教授 荒井 紀子氏

【会場】 福井県民生協 本部センター(福井市開発5-1603) ※第2回アオッサ6階 調理室、第7回アオッサ7階 商品テスト室

【対象】 一般県民 【定員】 20名(先着順) 【申込】 9月4日(月)まで

申 込 方 法

こちらのお申込コードを読み取るか、くらナビHP
から(<http://www.kuranavi.jp>)お申込みください。
なお、会場での参加をご希望の方は、お電話でも
お申込みいただけます。

お申込コード



お 問 い 合 わ せ 先

(公社)ふくい・くらしの研究所
〒910-0842 福井市開発5丁目1603番地
☎ 0776-52-0626
【受付時間】平日 9:00~18:00



本講座は、福井県消費生活センターより委託を受け(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・運営しております。県やくらナビHP、
情報誌に講座の様子を掲載する場合がございます。また、講座内容が変更になることがあります。

No.002473