

おやこ で楽しく学ぼう！ 夏休みの自由研究に

おうちのキッチンから始めよう♪ 地球に優しいエコクッキング

参加費
無料

エコクッキングとは、買い物、調理、食事、片づけの場面で、人・社会・地域・環境に配慮した工夫をすることです。今回はお店で材料を選び、豆腐が入ったモチモチ白玉団子を作ります。調理法を工夫したり、発想を変えたりして、楽しくエコを学びましょう！

7月29日 土

① 10:00～12:00
② 13:30～15:30

講師：管理栄養士 野路 直美氏

- ◆定員：①・②の各講座10組(先着順・申込必要)
- ◆対象：鯖江市内小学生とその保護者
- ◆場所：ハーツさばえ ふれあいルーム(鯖江市小黒町2-901)
- ◆持ち物：筆記用具・エプロン・三角巾・手拭タオル・水筒
- ◆申込期間：令和5年7月3日(月)～26日(水) 定員になり次第締切
- ◆その他：食物アレルギーのあるなど取り扱う食材等は事前にご相談ください。お持ち帰りをご遠慮ください。

昨年度 食の安全安心講座の様子



お問合せ・お申込み

お電話もしくは、HPよりお申込みください！

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所
〒910-0842 福井市開発5丁目1603
TEL 0776-52-0626
URL <http://www.kuranavi.jp/>



↑こちらからも
お申込できます



- * 当日は、講座の様子を撮影いたします。鯖江市やくらナビHP、情報紙に掲載する場合がございますので、ご了承ください。
- * 本講座は、鯖江市より委託を受け(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・運営しております。
- * 個人情報は講座目的以外には使用いたしません。