

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

くらナビ通信 VOL. 147

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

鯖江市提案型市民役事業

エシカルライフ食の安全安心親子体験講座

7月29日(土)

【対象】 鯖江市内小学生とその保護者

【定員】 ①② 各親子10組(先着順)

【申込期間】 7月3日(月)～26日(水) ※定員になり次第締切

①10:00～12:00 ②13:30～15:30

おうちのキッチンから始めよう♪ 地球に優しいエコクッキング

買い物、調理、後片付けなど、すべての過程を通して、人や社会・地域、環境に配慮した工夫にはどんなことがあるかを学びます。(豆腐が入った白玉団子を作ります)

- ★講師 : 管理栄養士 野路直美氏
- ★場所 : ハーツさばえ ふれあいルーム
- ★持ち物 : エプロン・三角巾・手拭きタオル・水筒・筆記用具

発行: 2023年7月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先:

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所



Tel. 0776-52-0626

HP <http://www.kuranavi.jp>

参加費無料



夏休みの自由研究にも役立つ、楽しい体験型講座です。

右のお申込みコードを読み取るか、くらナビ HP (<http://www.kuranavi.jp>) からお申込みください。



受講生募集！消費生活通信セミナー

消費者トラブルの対策や、ネットにまつわる最新事情など、消費者として必要な知識や力を身に付けませんか？ 受講の流れは下記のとおりです。

学習期間 2023年9月～11月
申込締切 2023年8月10日(木)



- ① お申込みいただいた方に、9月初旬に「学習の進め方」とテキスト「2023年版 くらしの豆知識」をお送りします。
- ② テキストから出題した演習問題を、9月・10月・11月(全3回)お送りします。解答用紙は郵送(用紙での提出)もしくは Web 上で提出してください。
- ③ 全3回の演習問題の解答とくらしに関する講座への参加(1回以上)またはレポートの提出をもって修了となります。
- ④ くらしに関する講座の日程と内容については、後日、ご案内します。
- ⑤ お申込みの際には、受講申込書と資料送付代(84円切手10枚)を申込先までお送りください。

8月の「男の料理」

【夏のリクエストメニュー】

- 8/3(木) ハーツ学園 3Fさくらルーム
- 8/5(土) ハーツ学園 3Fさくらルーム

その時どきの新鮮な食材で、季節の味を楽しめます。メニューのリクエストを受付中です。

★講師: 出倉弘子氏

★参加費: 1800円(くらナビ会員 1500円)

★10:00～13:00

★持ち物: エプロン・ハンドタオル・筆記用具

*参加費は税込です

裏面が申込欄付きのチラシになっていますので、ご覧ください

くらナビホームページもご覧ください

くらナビ



くらしに役立つ

消費生活通信セミナー

在宅学習で
消費者力
アップ!!

受講生大募集!



学習期間 2023年9月～11月 申込締切 2023年8月10日(木)

- ① お申込みいただいた方に、9月初旬に「学習の進め方」とテキスト「2023年版 くらしの豆知識」をお送りします。
 - ② テキストから出題した演習問題を、9月・10月・11月(全3回)お送りします。解答用紙は郵送(用紙での提出)もしくはWeb上で提出してください。
 - ③ 全3回の演習問題の解答とくらしに関する講座への参加(1回以上)またはレポートの提出をもって修了となります。
 - ④ くらしに関する講座の日程と内容については、後日、ご案内します。
 - ⑤ お申込みの際には、下記受講申込書と資料送付代(84円切手10枚)を申込先までお送りください。
- ※ 郵送(用紙での提出)もしくはWeb上での提出、どちらかを選択してお申込みください。

問合せ・申込先

公益社団法人ふくい・くらしの研究所
通信セミナー係
〒910-0842 福井市開発5丁目1603番地
☎ 0776-52-0626
【受付時間】平日 9:00～18:00
ホームページ <http://www.kuranavi.jp/>



くらしに役立つ知識や情報を幅広く取り上げた、コンパクトでわかりやすい冊子です。くらしに関する情報源として、ぜひご活用ください。

No. 002350

き り と り

2023年度 消費生活通信セミナー 受講申込書

(公社) ふくい・くらしの研究所 行き

2023年 月 日

ふりがな 氏名	性別 男 ・ 女	年代 代	職業
住所 〒	電話番号 () -		
※個人情報は講座目的以外には使用いたしません。		受講方法 (どちらかに○してください) 郵送 ・ Web	