

値上げラッシュ時代の

# 節電 & 節約術



パン、調味料、お菓子といった身近な食料品から電気代まで、あらゆるモノの値段が上がり、まさに値上げラッシュ状態です。くらしや家計を守るため、節電や省エネ&節約術について学びましょう。



参加費  
**無料**

どなたでもご参加いただけます。

申込必要  
7月4日(火)  
締切

定員  
**80名**  
(先着順)

講師

**丸山 晴美氏**

ファイナンシャルプランナー(AFP)  
消費生活アドバイザー  
宅地建物取引士(登録)  
認定心理士

Profile

22歳の時に節約に目覚め、1人暮らしをしながらも1年で200万円を貯め、26歳で住宅を購入した経験がメディアに取り上げられ、その後コンビニ店長などを経て2001年節約アドバイザーとして独立。食費や通信費など身の回りの節約術やライフプランを見据えたお金の管理運用のアドバイスなどを執筆、監修している。ゆとりむプロジェクト理事 <https://yutori.jp/>

主な書著

「お金を活かす ハッピーエンディングノート」(東京新聞)  
「節約家計ノート2023」(東京新聞)  
「シングルママのお金に困らない本」(徳間書店)  
「50代から知っておきたい!年金生活の不安、解消します(共著)」(幻冬舎)他多数  
公式HP <http://www.maruyama-harumi.com>



2023年  
**7月8日(土)** 11:00~12:30  
(開場10:30)

場 所 福井県民生活協同組合 本部センター  
福井市開発5丁目1603番地

同所を拠点としたオンライン形式(Zoom)でも配信いたします。ご希望の場合は、申込の際メールアドレスを必ず記載してください。

※新型コロナウイルス感染症が拡大した場合、内容変更させていただく場合がございます。最新情報は、くらナビホームページでご確認下さい。

主催/公益社団法人ふくい・くらしの研究所 福井県生活協同組合連合会  
福井県民生活協同組合  
後援/福井県 福井新聞社 FBC 福井テレビ

No. 000000

申込方法

お申込コードを読み取るか、くらナビHP  
(<http://www.kuranavi.jp>)  
からお申込みください。

くらナビ

検索



お問い合わせ先

(公社)ふくい・くらしの研究所  
☎ 0776-52-0626  
【受付時間】平日 9:00~18:00