

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

くらナビ通信 VOL. 142

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

受講生募集中！

鯖江市 食の安全安心講座

日々の食事で免疫力アップ！
ウイルスに負けない食生活！



講師：天谷調理製菓専門学校
管理栄養士
吉田 明日香氏

★参加費無料
★事前にHPやお電話等でお申込みをお願いします

発行：2023年2月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先：

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所



Tel. 0776-52-0626

Fax. 0776-52-0660

HP <http://www.kuranavi.jp>

2月25日(土)

13:30~15:00

鯖江市文化の館 多目的ホール
(鯖江市水落町2-25-28)

免疫力とは、疫（病気）を免れる力のこと。ウイルスに負けない健康な身体づくりのため、普段の食生活を見直し、いま私たちができることを学びましょう。免疫力アップのレシピもご紹介します。

3月の「男の料理」

プロテインもファイバーも
豆でヘルシーダイエット



● 3/16(木) ハーツ学園 3Fさくらルーム

● 3/18(土) ハーツ羽水 組合員集会室

思った以上だったと、身近にある食品のすばらしさを見直すこと間違いなしです。

講師：出倉弘子氏 参加費：1800円（くらナビ会員は1500円）

★10:00~13:00 ★持ち物：エプロン・筆記用具

福井県消費生活センター メールマガジン より

不用品買い取り勧誘

～貴金属類目当ての業者に注意～

「不用品を買い取る」との電話を受けて不審に思った人から相談が寄せられています。新型コロナウイルスのまん延防止等重点措置が全国で解除された昨春以降、毎月相談があります。

業者は、電話で断られたにもかかわらず突然訪問することや、事前の約束と異なる物品の買い取りを勧誘することは、法律で禁止されています。

相談の中には、用意しておいた衣料品には目もくれず「貴金属はないか」と持ちかけられ、断ったら衣料品を買い取らずに帰ってしまったという事例があります。広告や電話で「何でも買い取る」と勧誘しておきながら、実際は宝石など貴金属類を目当てにした悪質な業者ですので、注意が必要です。

断り切れず貴金属を売却してしまった場合は、代金を受け取らずに引き渡しを拒否することができます。代金受け取り後も、法定書面の受領日から8日以内はクーリングオフが可能です。

《朝日新聞 令和4年12月6日掲載》

くらナビホームページもご覧ください

くらナビ

