

## 自由意見

年代	地域	記述
35歳未満	坂井	一度の買い物で数百円づつ支出が積み重なって生きています。収入は変わらないので、辛いです。
35歳未満	坂井	給料は変わらないのに出費は増えるばかりで生きにくさを感じる。子どもに関わる出費は削りたくないで大変。
35歳未満	坂井	節約してもお金が貯まらないのでつらい
35歳未満	坂井	物価の上昇は仕方ないことなのでそれに耐えられる家計管理をしていく
35歳未満	奥越	この春から食料品や飲料の値上がりが目立ちます。パンや産のパンが小さくなったと思うと、価格が上がっていますね。
35歳未満	奥越	物価が上昇することで子供のことを考えられない。少子高齢化が急速に進むと思う。
35歳未満	福井	「物価が上がれば給料の手取りはかわらない」この言葉に尽きます。我が家は夫婦2人暮らしですが、これから子どもが生まれた場合のことを考えるとゾッとします。
35歳未満	福井	収入は変わらないのに物価ばかり高騰して困っている。子どもがまだ小さいので働くに働けない。我慢も大切だけど、我慢・我慢では生活も楽しくなくなってくると思う。
35歳未満	福井	物価の上昇は、不安と直結することであってはいけないと思う。上昇→賃金も上昇が当然。それがなくて物価だけが上昇していくのは先行きがただひたすら不安です。
35歳未満	福井	あきらめています
35歳未満	福井	モノの値段が上がっているのに給与が上がらない。年金も変わらず払い続けているし、私達若い世代から搾取して、今の政治家たちの、いなくなった後は知らないという感じがして、日本に不安しかない。時と場合によっては国外に拠点を置くことを考えないといけないの？と先行きが不安。
35歳未満	福井	生活水準は下げたくない、子どものことを考えると、悪いものは食べさせたくない。旅行などの経験はできるだけたくさんさせてあげたい・・・、という思いと、お金の面で現実とのギャップに悩むことが多い。
35歳未満	福井	とにかく賃金をあげてほしいです
35歳未満	福井	子どもが大きくなってきて食べる量も増えてきたから食材の値上がりが本当にきつい 物価が上がっているのに給料あがらんのでつらい
35歳未満	丹南	国葬や海外の国への支援などの前に、国内の状況に目を向けて対策や働きかけをしてほしいと思っている。
35歳未満	丹南	子どもを育てているので夜勤が出来ない。収入が減った。いつまでこの状態が続くか分からないが、子どもが増えたり大きくなるにつれ、お金がかかるので不安。
35歳未満	丹南	今のところそれほど変化はない
35歳未満	丹南	物価の上昇により食費などが高くなり貯金もできずらくなってきている。
35歳未満	丹南	値上げばかりで買い物に行っても満足に買えなくなった。もっと欲しい物はあるけど現実をみると手が止まってしまう
35歳未満	敦賀	生活水準が下がっているように感じる。家の在庫の見直しを行った。
35歳未満	小浜	乳児がいるので最低限必要な物も高くなっているのが厳しい。
35～45歳未満	坂井	自給率(食品)が低いので、今後より農家の方が貴重な存在になると思う。農家の方を支援するとよいと思う。安いとありがたいのが本音だが、少し高くても安全性(添加物等)や働く側を考慮すると仕方ないと思う。
35～45歳未満	坂井	購入する店舗やブランド(価格)を気にするようになった。
35～45歳未満	坂井	物価の上昇は生活に影響が大きいのでなるべくしてほしくない。
35～45歳未満	奥越	子どもたちが成長するのにかかるお金は変わらないのに物価だけどんどん上がり賃金は変わらない、むしろ減らされている。保険料は上げられる。子育て世代に優しくない時代だと思っている。子どもを増やしてほしいなら、もっと手厚くサポートしてほしい。
35～45歳未満	福井	子どもの将来が心配です。
35～45歳未満	福井	物価は上がっても、給与は上がらないどころか、コロナでの不景気、やむを得ない休み(学級閉鎖)などで下がる一方。経済も回せない。
35～45歳未満	福井	物価の上昇は仕方ないと感じます
35～45歳未満	福井	低所得層のみに優遇する制度が多すぎる。納税している方が虚しくなる。
35～45歳未満	福井	支出が増えれば収入増で賄うのは当然である(笑)
35～45歳未満	福井	物価の上昇に伴い、野菜などは自宅で栽培するようになり、外食はゼロ、業務スーパーを利用するようになりました。もちろん衣服は買わなくなりました。消費者も努力しています。国もそろそろ努力してほしいです。
35～45歳未満	福井	収入に変化がない職種ではあるが、生活全般の値上げの影響は受けていると感じる。今後教育費の必要度合いが増してくるので、コンパクトに生活できるように心掛けている。
35～45歳未満	福井	物価の上昇に伴い、生活がほんとに厳しくなりました。値段が上がって、商品の中身は小さく、数も減っています。せめて生活必需品に対しては減税してほしいです。
35～45歳未満	福井	物価が上がって生活が苦しい。なんとかして欲しい。
35～45歳未満	福井	物価があまりに上がってしまうと、節約意識の高まりで、支出をおさえようとするため、なおさら景気が悪くなるのではないかと。
35～45歳未満	丹南	物価が上がるばかりで先行きが不安。一時的な上昇なら耐えられますが、長期にわたるなら、減税や個人への金銭的な補助が欲しい。
35～45歳未満	丹南	日用品や食品など毎日必要な物の値段上昇はきつい。衣料品などは節約できても、食料品は節約できない。寒くなると灯油の高騰が心配。
35～45歳未満	丹南	物価の上昇で家計に負担がかかるのが一番つらいところです。少しでも早く手に入ると嬉しいです、美味しいものを安く食べられるといいなと思います。
35～45歳未満	丹南	全ての価格が上昇し、一回の買い物の金額が同じような物、量を買っても上昇したことは実感している。
35～45歳未満	丹南	物価の上昇は良いことだと思う。賃金の上昇も伴っているとありがたい。
35～45歳未満	丹南	これ以上物価があがると生活が厳しい。物価が上がっても、給料は対して上がらないので消費が多くなっているのが現状。
35～45歳未満	敦賀	今まで何十年と、物価の上昇と賃金の引き上げがなかったことの方が不思議。急激な物価上昇に対して賃金が変わらなかつたら、生活を切り詰めていくしかない。

## 自由意見

年代	地域	記述
35～45歳未満	敦賀	1歳と4歳の子どもを育てています。今から、ますます食費や学費、衣服、家具(机やベッドなど)の購入費が必要となってきます。子育て世帯への給付やクーポン券、割引など対応願っています。
35～45歳未満	小浜	物価の上昇があるのに収入が上がらない。家計はきつい。
45～55歳未満	坂井	「コスモス」のような、税込み価格で努力されている企業が福井にも進出してありがたい。どうしても生協でないダメな物以外は使い分けている。一回の買い物で1000円は違うので、コスモスに流れる。
45～55歳未満	坂井	上昇しているとは感じているが、あまり気にしていない。気にしなくても良いくらいの生活ができることに(ものすごく豊かなわけではないが)感謝することになっています。もっと大変な人は、現在いくらでもいると思うので、細かな上昇に右往左往していても仕方ないと思っています。大変な人にもっと支援がされるような社会体制の仕組みにな
45～55歳未満	坂井	収入は増えることがないのに物価だけ高くなっていくと、購入する者も減らざるを得ません。低所得で給付金を得ようとしても、中途半端な所得金額だとそこも使えません。でも、子どもたちは進学していきます。とても生きにくい世の中になってきています。
45～55歳未満	坂井	生活していく上で仕方ないと思うので、深く考えていない。
45～55歳未満	坂井	物価は上がっても給料は上がらず、今もギリギリの生活。この先の暮らしが心配。
45～55歳未満	坂井	節約が必要となる。
45～55歳未満	坂井	物価上昇すると家計が負担になり貯金にも影響する。
45～55歳未満	坂井	ある程度の物価上昇は我慢しなければと思うが、国民全体の給与が上昇しなければ、これ以上は耐えていけない。ここ一年の上昇は異常。国の政治家が一般的な国民の心配をしていないし、どれだけ大変か、を全く、理解していない。結局は個人個人でなんとかしなければいけない…のですね。
45～55歳未満	坂井	一時的なものであることを期待している
45～55歳未満	坂井	買い物、迷う
45～55歳未満	坂井	政府の対応が見受けられない 庶民に寄り添った対策を考えてほしい
45～55歳未満	奥越	給料が上がらないのに物価が上がるから生活が苦しくなると思う。給料を上げて経済を回せば景気が上がるのでは
45～55歳未満	奥越	世界情勢をみてもある程度は仕方がないことだと考える。食費を抑えることまではあまり考えていないが、自分の衣服代等は控えたい。
45～55歳未満	福井	エンカール消費を…という考え方は理解できますが、物価が上昇しても給料は変わらないのでは、前進しないのではないかと思います。
45～55歳未満	福井	贅沢をせず節約を心掛けて支出を抑えながら生活していこうと思う。生活に必要な物まで切り詰めていくと生活の質は下がってしまうので、工夫していこうと思う。現段階で高校・大学生がいるので、物価上昇は直撃している感じはする。
45～55歳未満	福井	物価が上昇しても賃金が上がらないので買い控えが加速していくと思います。年金生活者も働かないと生活できなくなると思います。
45～55歳未満	福井	買い物をしても会計の時にいつもより多く感じます。子どもにもまだまだお金のかかる時なので、心配しています。
45～55歳未満	福井	嗜好品など、なくても我慢できるものの購入は控えるようになる。
45～55歳未満	福井	食品など値上げばかりで苦しいですが、食べ盛りの子供たちのためには減らすことができないので、親が我慢するように(減らす)している。
45～55歳未満	福井	自分へのごほうび回数を減らしているため、日常のモチベーションに影響がある。
45～55歳未満	福井	今はまだ物価上昇の実感はないが、これからさらに物価が上昇すれば節約を考えなければならないと思う。
45～55歳未満	福井	臨機応変に対応していくしかないと思っています。
45～55歳未満	福井	パンの価格がビックリするくらい上がりました。毎日朝食食べるので、なんとかしてほしい。
45～55歳未満	福井	私は団体職員なのでお給料にはすぐ反映しないが、生活には直結する。そのタイムラグをなくしてほしい。
45～55歳未満	福井	物価の高騰は仕方がない事だと思っています。最低賃金を上げれば、価格も上がる。原材料が上がれば、価格も上がる。普通のことなので、文句を言っても仕方がない。普通に暮らせば大丈夫。
45～55歳未満	福井	物価の上昇は仕方がないこと 今後も不安なく暮らしていける仕組みづくりに更に取り組んでいかないといけない
45～55歳未満	福井	日本の経済力が弱くなっていると思う 実質賃金が上がっていないので、私たちの生活は大変だ
45～55歳未満	福井	今年から県外にいた息子2人が帰福し、食費、光熱費などの全てが増えた。物価の高騰と同時期なだけに負担を感じている。ただ2人分の家賃や光熱費などはかからなくなったため家計の負担は減ったのかもしれない。
45～55歳未満	丹南	物価の上昇は大変だけれども、ものによっては質の悪い安価なものがよいとは言えない。どちらも見極めて取り入れることが大切だと思う。可能な限り、健康に気をつけてトロこも大切だと思う。
45～55歳未満	丹南	今のところさほど影響はないが、来年は2人大学に通うことになるので、苦しくなると思う。
45～55歳未満	丹南	物価の上昇は仕方ないと思います。自分たちが考えても、国会議員さんがやってほしいと思います。
45～55歳未満	丹南	今後老後を迎えるにあたり、このまま物価が上がり続けると、将来の収入(公的年金等)で生活をしていくことが出来るのか、非常に不安に感じる。
45～55歳未満	丹南	物価の上昇が進まないことを望みます
45～55歳未満	丹南	食料品と公共料金で生活がかなり圧迫されてしまう。冬は何かとお金が必要なので心配です。
45～55歳未満	丹南	給与を上げるように社会が変わればいい。貯蓄の金利を上げて欲しい。
45～55歳未満	丹南	物価が上昇するのは仕方ない部分もあると思うけれど、食品の値上げが一番堪えるので、価格統制して欲しい。
45～55歳未満	丹南	毎日の献立メニューや節電、節水など節約も考えながらは、物価上昇しても変わらないが、ガソリンやガス代はさらに物価上昇は困ると思います。
45～55歳未満	敦賀	困る
45～55歳未満	敦賀	ガソリンの値段があげり、よく車で出かけるので負担が大きい。
45～55歳未満	敦賀	低所得の世帯ばかりに補助がある。高所得の世帯はそれなりに高い税金を払っていて、節約して何とかしのいでいるのに何にも見返りが無い。その生活で苦勞しているのは皆同じだと思う。

## 自由意見

年代	地域	記述
45～55歳未満	敦賀	電気光熱、水道代等、生活に直結するものが上がり、外食や旅行など、娯楽に使うお金が減りました。今後食品等がさらに上がるので不安。
45～55歳未満	敦賀	絶対に必要なものの価格が下がることはなく、(ガソリンなんてそう減らす事など出来ないし)先が見えない不安が続く
45～55歳未満	小浜	本当に必要な物を必要な時に買う。高くても、その価値があれば買おうと思う。
45～55歳未満	小浜	車がないと不便な地域に住んでいる者にとって、ガソリン代が下がってくれることを一番に願います。食品・衣料品はある程度我慢できますが、車は足なので、毎日の通勤など、乗る回数を減らすことが難しい。
55～65歳未満	坂井	物価上昇で生活が大変になってきているので何とかしてほしいです。
55～65歳未満	坂井	不必要なものは買わない。必要な物のみ購入。
55～65歳未満	坂井	物価が上昇しても必要な物は買わなければならないため、買い物たびに、優先順位を考えながら対応していくと思う。
55～65歳未満	坂井	円安などの影響で値上がりが続いていますが、だからといって食事に必要な物を減らすわけにはいかないので、同じものでも特売を利用したり、不要な物を買わずに腐らせないように、できることから無理をせず続けたいと思います。
55～65歳未満	坂井	収入は増えないのに物価は上がる→生活の質が下がる
55～65歳未満	坂井	ある程度は順応していくしかない。
55～65歳未満	坂井	収入が減ったら買物に行く回数も減らす。世間のお金が回らないので生活の質が上がらないので良くないと思います。
55～65歳未満	坂井	消費税は必要と考えます。物価の上昇は、気候変動や社会情勢により仕方がないと思います。しかし、生活の安定のためには、収入が増えることが必要だと思います。一般市民への一時給付金はあまり役には立ちません。その分は、生産者の被害救済に充てた方がよい。コロナ等でリストラされた人、学生等若者で仕事が見つからない
55～65歳未満	坂井	物価の上昇の理由をテレビなどで見ていると仕方がないことなのかなと思ってしまいます。でも食品を購入すると、以前より内容量が少なかったり(特にお菓子)、外箱の大きさの割に、「えっ！これだけしか入ってないの？」という気持ちになることが多々あり、なんとも言えません。
55～65歳未満	坂井	現在、年金は65歳以上。給料は60歳から半額以下になり、年金(厚生年金)は収めている。働いている間は(年金をもらわない間)給料は出るようになってほしい。生活は苦しいだけ。働いても使えない。
55～65歳未満	坂井	食料や生活必需品に対しては、消費税を減らして欲しいです。
55～65歳未満	坂井	企業収益を上げる施策。賃金上昇に耐えられる収益構造の構築
55～65歳未満	奥越	上昇には様々な理由が絡んでいるので、それぞれの立場で工夫していく知恵を共有することが大切。
55～65歳未満	奥越	産地の方々も自然災害等で大変な時です。その方を守らないと消費者の方へもシワ寄せが発生するので、是非安定価格でお仕事を確保していただきたいです。
55～65歳未満	奥越	子どもたちがこの先就職、結婚、家族が増えるとなっていくだろう将来に、楽しく生活できるのか、物価上昇があるので心配しています。
55～65歳未満	奥越	貯蓄が目減りするばかりで、生活の質が下がっていく。賃金を上げて欲しい。
55～65歳未満	福井	1年後定年で収入が減ったら、生活水準を変えるかもしれないが、今は現状維持。コロナ後、お金を使う機会がなかったで、貯金は増えている。
55～65歳未満	福井	自分だけじゃないので、社会の情勢を見ながら我慢することはして、今までの生活を振り返りムダのない消費に心がけることは考えている。
55～65歳未満	福井	コロナの中、給料も増えるあてもなく、食事に行くことも減り、先が暗いイメージあり。
55～65歳未満	福井	まず廃棄(食品ロス)をなくす。過剰に食べ物を作らない(加工食品)。必要な物だけ作る。
55～65歳未満	福井	生活は楽ではないけれど、時々美味しいものを食べて食生活を豊かにしていきたい。衣類・住居は、長く大事に使い支出を減らしていきたい。
55～65歳未満	福井	物価上昇による家計圧迫で心の豊かさが失われていくことのないよう、社会と個人がうまく変わることが出来る仕掛けがあると思います
55～65歳未満	福井	不要な物は買わないように、よく考えて決めようと思います。
55～65歳未満	福井	生活がとても厳しい
55～65歳未満	福井	価格が上がるにつれて節約を重視するようになっていくと思います。
55～65歳未満	福井	無駄なものは徹底的に削るようにする。意外とあるものです。
55～65歳未満	福井	息子が大学受験を控えているので出費をなるべく抑えたいが、体のことを考えると食事の質は落とさたくないで困っている。来年4月から、息子は県外での一人暮らしになるが、何もかもが高くなっているので増々家計を圧迫すると思うと、頭が痛い。結局減らすのは、洋服や雑貨、外食しかない。福井ではガソリン代も減らすのは難しい。
55～65歳未満	福井	物価が上がっても生活の質は変えられないのが現状。外食や旅行を我慢するしかないのかな…。今はまだ働いているので困ってはいませんが、年金暮らしになった時が不安です。
55～65歳未満	福井	仕事をできる時間も減っていく中、給料の増加もなく、未来は不安でしかない。小さな値上がりにも財布の紐は固くなるばかりです。
55～65歳未満	福井	あまり無理のない範囲で少し生活を見直し、生活のムダはなくして節約しようと思っています。
55～65歳未満	福井	早くガソリンが前の価格に戻してほしい。
55～65歳未満	福井	高齢の親(自分たち)とその子供(大学生)がいる家庭ですが、収入は変わらず物価は上昇していく中で、安心して生活できない。貯蓄が減る一方で、老後の見通しも立てられない。
55～65歳未満	福井	子育て世代や高齢者世代は生活設計が立てにくく、すぐにも困窮してしまうと心配してます。
55～65歳未満	福井	若者世代、子育て家庭にしわ寄せがいかない工夫をお願いしたい。少子化対策を同時に行っていないと、未来の日本の経済がまわらなくなる。
55～65歳未満	福井	夫が定年をむかえるので、不安しかありません。
55～65歳未満	福井	特にないです
55～65歳未満	福井	とても生活しにくくなった。心に余裕がなくなる。賃金も上がればいいのだが…

## 自由意見

年代	地域	記述
55～65歳未満	丹南	身の丈にあった生活をするしかない。
55～65歳未満	丹南	子育て世代(18歳以下)には手厚い給付制度があるが、むしろ大学生になった子を持つ親の方が大変な思いをしていると思う(もちろん子どもも)。もう少し幅広い世代に給付金があっても良いのではないかと思う。
55～65歳未満	丹南	収入は変わらないが物価上昇がじわじわと続いており辛い。
55～65歳未満	丹南	退職により収入が減って物価は上がって生活は大変。働いている人も、収入より物価上昇率の方が高いので、子育て中の人も大変だと思う。
55～65歳未満	丹南	給料は上がらないのに、支出は増えている。これでは普通の生活が送れない。
55～65歳未満	丹南	物価は上昇していると感じている。生活に必要な経費は上昇しても必要なので、ムダのない使い方をしていきたいと思っている。
55～65歳未満	丹南	それほど買い物していなくても レジでの金額に驚くことも 多々あります。消費税減税や 給付金があると助かります。
55～65歳未満	丹南	工夫次第で変わらない生活は可能だと思われる。
55～65歳未満	丹南	物価の上昇でも生活の質は落とさたくないで仕方ないとは思っている
55～65歳未満	敦賀	我慢の一言
55～65歳未満	敦賀	ガソリン、灯油の高騰が生活を圧迫する。
55～65歳未満	敦賀	今までと特に変化なし
55～65歳未満	敦賀	物価が上昇するならその分収入も上げてほしい
55～65歳未満	小浜	子育てをしていなくても生活は非常に苦しい。子育て世代にばかり特典のようなことばかりで、税金は高くなるし、このままでは働いても働いても笑顔になることがない。平等に給付金が欲しい。
55～65歳未満	小浜	物価が上昇しているという実感があまりなくて生活の変化はないが、これから考えていきたいと思う。
55～65歳未満	小浜	定期収入があるので、収入額に応じた消費を考え(物価上昇も含め)、生活するように心がけている。定期収入がもう少し上昇すると、生活も宅になると思うが。
55～65歳未満	小浜	今までもそんな贅沢はしていないので、切り詰めるにも限度があるので、無理なく生活できればよいと思っている。自分たちの生活はどうかできても、親の介護の負担や子供たちを援助するのは厳しくなると思う。
55～65歳未満	小浜	国が主導して、関東以北の使われていない農地を活用して小麦を栽培したり、米粉パンを安く作れるようにするなど、食料自給率を上げる取り組みをすべきだと思う。
65歳以上	坂井	コロナ禍とウクライナ戦争の影響を受け、あらゆるところで便乗値上げが起きているように思います。特に食品の値上がりは、生きていく上で必要なものなので困ります。
65歳以上	坂井	年金は実質目減りしていると思う。物価上昇に合わせて上げてほしい。
65歳以上	坂井	入ってくるお金は決まった額なので、なるべく使わない工夫をする。(食事は手作りで計画的に、食品ロスを少なくする)車もあまり乗らない。(買物も歩いて行ける所は歩いて。運動にもなる)
65歳以上	坂井	深く考えないで生活しているようです。アンケートの記入のため、少々考えたかな。まだまだ甘く生活しています。
65歳以上	坂井	年金生活者のため、物価上昇や福祉の状態を良く願います。
65歳以上	坂井	給付金は助かりますが、この赤字が子どもたちの荷物になることが大変だと思う。
65歳以上	坂井	給付金や補助はありがたいのですが、パソコンとかスマホで処理しなくてはいけないので、高齢の私達としては利用できない。高齢者にもっとやさしくしてください。
65歳以上	坂井	節約や倹約を行いながら、心が貧しくならない生活が行えるに対応していきたいと思います。
65歳以上	坂井	SDGsが普及すると環境に対しては良くなっていくでしょう。しかし反面、経済は冷え込んでいくと思います。大量に安価な質の良くない製品を作って大量消費で得たエネルギーを、豊かさと勘違いしていた時代から脱却し、本当に良いものを少なく持つことで得られる、質の高い豊かさへと返還していくと思います。
65歳以上	坂井	食品ロスをなくしてほしい
65歳以上	坂井	あきらめています。今の日本では仕方ないでしょう。
65歳以上	坂井	65歳以上の年金暮らしであるため、物価が上昇すると大変生活に堪えます。お肉など、安いときに大パックを購入し小分けして冷凍したり、使用しない電源プラグを外すなど、また、お風呂のお湯を選択に使うなど工夫をしています。
65歳以上	坂井	値上がりしても必要な物は必要。大切に使うしていきたい。
65歳以上	坂井	まだまだ無駄があるのでそこを考えています。
65歳以上	坂井	買い物の回数を減らし、まとめ買いをする。自分で考えて野菜作りに挑戦するのも楽しいのでは・・・。
65歳以上	坂井	年金暮らしなので、節約するしかないです。
65歳以上	奥越	生活ができるように収入と支出のバランスがとれるといいと思います。
65歳以上	奥越	年金を減らさないでほしい。もう働けない人の年金を減らすのは最悪だと思う。医療費が一割負担から二割負担になるのは本当に困ります。これからいろいろな病気があると思われるときに、なんという悪い政治でしょうか。若い人の賃金も上げてほしい。
65歳以上	奥越	どれが健全かは？だが、消費者への補助が必要である。「国葬」などいい子ぶって、多額を使っているが、暮らしを我慢している消費者への補助を考えてほしい。
65歳以上	奥越	年金生活者にとって、小さな値上げでも積み重なると大きくなり影響が出る。いろいろな要因で値上を余技なくされていることも分かるが、便乗値上げもあるのではないかな。
65歳以上	奥越	インターネットも使えない年寄りは、何もかも我慢です。
65歳以上	奥越	何もかも物価が上がり、収入は変化なし。時給で働く私は、少しでも働いて収入を上げたいが、なかなか体がついていけない。今は大変な世の中。
65歳以上	奥越	食品選びを吟味するように！
65歳以上	奥越	子育て世代は生活に大きな影響があり、それをバックアップする。シニアの私達も、物価上昇によりやはり金銭的に厳しいですね。
65歳以上	奥越	高齢者(私74歳、夫80歳、義母102歳)3人で食べる量がどんと減っている。廃棄する物が多くなっているように思う。少量のものを販売してほしい。
65歳以上	奥越	高いなあと思っても買わなければ生活できないので結局買ってしまふ。そして高いのに慣れてしまふ。あきらめですね。

## 自由意見

年代	地域	記述
65歳以上	奥越	受給額が決まっている年金生活者としては、家計に、より緊張するところ。「必要な物だけ(今まで買いすぎ捨てたことがある)を吟味して買う」をモットーとした。喜びも欲しいので、駆使してゆとりも作りたい。
65歳以上	奥越	夫婦ともに年金生活で、同居の子供も働いていないので収入は増えることはない。ほとんどの品物を生協で購入していて、あまり量は変わらないので、物価の上昇でものすごく切り詰めていく感覚でもない。でもこれからは、介護とか病気とかにお金が必要になってくるだろうから、少しづつ切り詰めることになると思う。
65歳以上	奥越	収入と支出のバランスが崩れて思うような生活はできなくなると思います。
65歳以上	奥越	スーパーに行くと、以前と同じものを購入しても支払いの合計金額が2割ほど高くなったと思う。生協さんも同じように、品物の価格が高くなったり、目に見えて量が少なくなっている。食費は、食べたいものを買うといった状態で我慢はしないようにしている。業者の方たちも努力して大変だと思いますが、便乗値上げだけはないようにしてほしい。
65歳以上	奥越	我が家は夫婦だけなのである程度ゆとりがありますが、子育て世代は、消費が多く教育などに費用がかさみ、大変だろうと思います。住宅ローンを組んでいる家庭は特にそうだろうと思います。物価の上昇を抑えるのは国民を守ることにつながるので、政治家たちに頑張ってもらいたいです。
65歳以上	奥越	子どもがいないことで出費は抑えやすいが、老後の生活への不安は大きい。
65歳以上	奥越	10月からはいろんな物品が値上がりするようです。コロナで仕方もないことですが、本当に困っている方に特になるといい。
65歳以上	奥越	年金生活者にとっては大変な時代になっていることをどの程度政府は感じているのだろうか？庶民の生活とはかけ離れた感覚の政治家ばかり。特に自民党は二世議員も多く実感してないだろう。同上
65歳以上	奥越	70代の夫婦二人年金暮らしです。貯蓄もわずかなので、物価の上昇と生活について、あらためてこの先のことを考えると不安でしかありません。これからはもっと切り詰めた生活をしていかざるを得ないことに気づかされました。健康を損なわない程度に生活をきりつめて
65歳以上	福井	次々と物価が上がり、平穏な日々ではないが健康な日々には食生活が第一と思い、手抜きをせず豊かな食生活を心掛けている。
65歳以上	福井	いろいろな物が値上がりしているが、生産者も生活していかないといけないので、しょうがないと思っている。自分なりに工夫して生活していかねばならない。
65歳以上	福井	節約生活が脱酸素につながると気づき、プラス思考で受け止めている。
65歳以上	福井	近年に見ない、数多くの品目への物価の上昇は生活を圧迫しつつあります。賃金や年金の引き上げを切に望みます。
65歳以上	福井	80歳以上の高齢者夫婦で2人暮らしですが、年金も少しづつ減ってきたのに医療費が10月から2割になるので、それが辛いです。
65歳以上	福井	果物などの購入を減らしている
65歳以上	福井	個人の給付金は詳しいルールなどが分からず、給付金給付の度に不公平を感じます。収入は年金のみの高齢者には、物価の上昇は生活への不安がいっぱい。物価は、買い物や生活のグレードを下げるなど、まだ工夫もできるが、否応なく引き落とされる、介護保険料・健康保険料の上昇は不安。特に、介護保険料は将来に向けて増える一方なのでと思います。どのように生活していったらいいのかわかりませんが、不安いっぱいです。
65歳以上	福井	今の政府の危機感のなさ、自分の椅子だけが大事で国民の生活などどうでもいい議員ばかりで情けない。
65歳以上	福井	今後どれだけ物価が上昇していくのか、月が替わるたびに値上の表示が増えていきとても不安になります。節約の生活は一生続くのでしょうか。
65歳以上	福井	年金のみの収入です。食料品の値上げで食費はかさみますし、貯金も少しずつ減って行ってます。
65歳以上	福井	年金は下げないでほしい
65歳以上	福井	原材料の値上がりで物価が上がっているが、便乗値上げがないように願います。
65歳以上	福井	ライフライン(電気・ガス・水道)の値上げがきつい。年金が今後減るのに社会保険が毎年10%くらい上がっている。物価・ライフライン・社会保険料の三重苦が待っているのが今後がとても心配です。
65歳以上	福井	長生きはしたいけれど、この先一体自分にどのくらいのお金がかかるのだろうと、ディホームで皆と語り合います。
65歳以上	福井	高齢になり、衣類・外食・旅行などの必要性が少なくなり、我慢もできる。その反面、毎日口にする食品には気を配りたい。
65歳以上	福井	低所得の人やひとり親の家庭に給付金を。高所得の人と低所得の人で、医療費他を見直してほしい。
65歳以上	福井	物価の上昇は気にしていても、それについて生活水準を変えるつもりは、今のところ考えていない。
65歳以上	福井	副食は一品減り、外食少なくなり、嗜好品もデザートも減らして、でも栄養バランスを考えながら日々献立に悩んでいます。買い物も品物によって、スーパーを変えて購入している。節約・倹約は嫌ではないけど、いつまでこの生活が続くのか……。また、続けられるのか……。心配です。
65歳以上	福井	物価の値上がりが続いています。節約を心掛けたいと思います。
65歳以上	福井	家庭で作れる物、野菜などは作り、少しでも食費を減らしていきたい。物価高になるのは仕方がないものがあるので、生活スタイルを考えて楽しんでいきたい。
65歳以上	福井	年金暮らしなので二人の息子の援助で生活しています。物価上昇は国の責任……？
65歳以上	福井	忙しい仕事を辞め年金生活。時間にゆとりができたなら、いろんなものが見え、あるものを上手に利用。不思議なくらい小さな生活を楽しんでいます。
65歳以上	福井	米の減反、もっと農業や生産者に対して予算を使うべきであり、外国からの輸入に頼っている現状を把握し、休耕田の活用をなくすべきである。畜産業を保護し、ブランド肉を逆に輸出できるように、個人の所得を守るべき(増額すべき)中小企業の生産の安定性を守るべき。貴重な技術が外国に流出するのを止めるべき。
65歳以上	福井	どうにもならないと諦めています。
65歳以上	福井	年金は毎年下がるし、物価はいろんなものが上がるし、年金受給者にはとても生活がしにくくなっている。節約と我慢の生活を送らないといけないのかなあ…とっています。
65歳以上	福井	私は高齢者なので我慢することが出来ますが、孫たちの生活は、今後どうなるのか心配です。



## 自由意見

年代	地域	記述
65歳以上	福井	年金暮らしですので、本当に必要なものしか買いません。
65歳以上	福井	世界的な動きもあり、個人・国としてもどうしようもないこともあるので、私は自分(家族)の収入に遭った生活をするだけです。無理はしないこと。
65歳以上	福井	毎月の収入は年金と少額のパートの収入しかないので、食費や生活用品など、どうしても購入しなければならない物の物価が上昇すると、実質的な収入の減少になり、生活していく上で大変困ります。
65歳以上	福井	私自身は高齢者なので、変わらず生活しておりますが、同居の若夫婦は子育てで孫3人の教育費や食事、衣服等の生活用品にもお金がかかり、進学のことなど考えると、もう貯蓄など出来ないかと心配しております。食欲旺盛な孫たちを抱え、消費税等の減税をあげたいと願っています。共働きのため、80歳の祖母の思いです。
65歳以上	福井	今は年金以外に収入があるので、特別心配はしていませんが、年金のみの生活になるまでにどれだけ貯められるかという思いはあります。
65歳以上	福井	1人だからそんなに変わらない。
65歳以上	福井	どちらも個人の力の及びは限界があります。50年前と比べれば、物のないくらいから便利な暮らしにどっぷりつかりました。楽を覚えました。年齢を重ねて、体力・理解力の衰えは、新しいものを受け入れる器もありません。氾濫するカタカナ言葉は、日本語そのものも、どうなっていくのやら同様です。物価上昇に年金生活者が取り残されて行かないことを願うばかりです。
65歳以上	福井	何もかも我慢をしていて気持ちのゆとりがなく、寂しい生活になっていくみたいで不安です。
65歳以上	福井	買うものがそんなに変わっていない気づかないうちににいうちに支出が増えている
65歳以上	福井	1回の買い物金額が高くなった。
65歳以上	福井	買い物は徒歩や自転車 衣類はバーゲンやリサイクル品を活用 夏野菜等自家栽培する 地区の公民館で実施している軽スポーツ、趣味の講座に参加 チラシをみてお買得品を探す
65歳以上	福井	物価が上がるので、何でも買えない、我慢をする。チラシを見て買う。
65歳以上	福井	苦しくなった。
65歳以上	丹南	年金生活者にとって本当に心配です。若い方も、生活するのに大変な時代だと感じます。
65歳以上	丹南	若い人の給料を上げ、年金額も上げてほしい。安心して生活したい！
65歳以上	丹南	年金暮らしなので、物価の上昇でこれからの生活はとても不安に思う。固定資産税・健康保険や、お祝い事、物事ある旅に貯金から出しているの、いつまで払い込めるのかと不安です。
65歳以上	丹南	日頃からむだな買い物はしないようにしている。物価が上昇しても生活の質を維持しようとするれば、実質的には支出が増えることになるが、どうしようもない。
65歳以上	丹南	できるだけ早く物価の上昇を抑え、生活も落ち着いてほしいと思う。
65歳以上	丹南	生活を圧迫している
65歳以上	丹南	物価の上昇は仕方ないとして、賃金の上昇がないと生活しづらい。何か方法がないのか考えてほしい。
65歳以上	丹南	年金暮らしの場合、収入はそのまま物価上昇に対応できず、生活は苦しくなる一方です。
65歳以上	丹南	年金生活なので物価の上昇はとてもきつい。貯金は難しいため、なるべく貯金を減らさないように暮らそうと思っている。
65歳以上	丹南	ガソリンが高くなり家計にひびく。コロナになると仕事にも行けず、収入が低くなるのでまらないように気を張っているが、完全に防ぎきれぬものでないため不安。
65歳以上	丹南	物価の基準をどのようにしているか、テレビなどで見ている、わかってはいてもこれだけ値上していると、便乗しているんじゃないかと思う。生活するために必要な物と、まだ使える物を区別して、余裕が出来たときにもう一度考えてみようと思っている。
65歳以上	丹南	私自身70歳を超え、ある程度貯蓄してきましたので、これからは衣食住を充実したいと考えています。贅沢でなく、質の良い、体に良いもの、少々高くても良いと考えています。おしゃれして楽しみたいです。
65歳以上	丹南	高齢者になり収入は年金だけになり、年金が思った以上に少なく、節約にも限度があるので大変です。
65歳以上	丹南	なんでも高くなっているの、物価上昇も致し方ないとは思いますが、大変です。
65歳以上	丹南	年金生活者に対してもっとやさしい保障をしてほしい
65歳以上	丹南	年金生活者で野菜を作っているの、生活はあまり変わらない。老後を、常識の範囲で欲するママ生活したい。
65歳以上	丹南	年金生活は生活を少しづつ切り詰めている。孫(6人)にお年玉、誕生日お祝い、入学祝、お小遣いを少しでも上げたいので、切り詰めている。
65歳以上	丹南	物価も上がるばかりで、これからの生活が不安でなりません。
65歳以上	丹南	必要な物以外は買わないようにする。
65歳以上	丹南	買い物が自由にできなくなる。
65歳以上	丹南	収入は増えませんが、物価高になっても何とか生活できると思います。子どもたちには家の解体費用と葬式代だけ残せばいいと考えています。残りの人生後しばらくですから。
65歳以上	丹南	生活に必要な物だけ買うようにする。
65歳以上	丹南	物価高は世界中の傾向であるので、無駄をなくせば捨てるのにもお金がかからない。作る時にも、材料費や手間などが抑えられ、価格上昇を抑えられる。環境を悪くするものは高く(レジ袋等)し、その分を研究費に回してほしい。
65歳以上	丹南	子育て中の生活者は、生活が厳しくなると思う。
65歳以上	丹南	自分ながら節約だと思う
65歳以上	丹南	外国産より国内産を中心に買う。
65歳以上	丹南	電車に乗って買い物・散歩がなくなってしまった。行きたいところはあっても家の周りを散歩するくらいです。
65歳以上	丹南	食品ロスをなるべくなくして、安全なものを選ぶようにしている。コロナで外食や旅行はなるべく避けるようにしている。贅沢品はなるべく買わない。
65歳以上	丹南	コロナの中、みんなが幸せな世の中になればと思う。
65歳以上	丹南	流通の改革

## 自由意見

年代	地域	記述
65歳以上	丹南	年金で生活をしています。物価が上昇すると年金は大して上がらないので厳しいです。ただ、日本国も大きな借金があるので年金を上げることを大きな声では言いにくいです。私たちがもらってしまうと今の子供たちに大きなしわ寄せが行くので何とか工夫して乗り切りたいと思っています。日本の国のお金を無駄金に使わずうまく使ってもらえると良いのですが…。
65歳以上	丹南	私は、独居なので、だれにも気兼ねなく生活している。しかし、将来が不安である。
65歳以上	丹南	今日までずっと久しく安定していた物価での生活に慣れ切っていた為、今回のまずはガソリン、そして電気料金の値上げから始まり、ついに生活用品へと全ての値上げへの大きな波に吞まれつつある現状にさすがに焦りを感じる日々となっています。安価ゆえに安全、便利な生活を支えられていた事に改めて気付き感謝の気持ちでいっぱいです。と共にこれからは先ずは目の「無駄」に真摯に取り組みながら、乗り越えられるよう努めたい。
65歳以上	敦賀	年金生活なので、夫婦2人分では生活できていますが、このまま上昇していくと、1人になっても生活が維持できるか不安です。
65歳以上	敦賀	今は年金以外にも少し収入がありますが、今後年金のみになっても必要な物は減らすわけには行かないので、自然と生活に必要な物のみ購入になり、ゆとり(心の)生活は望めなくなりそうです。
65歳以上	敦賀	年金生活で何とか生活している。物価上昇しても、安い品を買ったりしているため、貯蓄はできないが生活はできている。
65歳以上	敦賀	一般的に納得のいく税金の使い方をしてほしい。安倍さんの国葬行うべきか？これから貧富の差が多くなる。
65歳以上	敦賀	買い物の回数を減らし、購入するものはあらかじめメモしておいて必要ないものは買わないように心がける。
65歳以上	敦賀	買い物が終わってレシートを見て愕然としてしまう。いつも思っていたより高い金額になってしまう。買い物に行く回数も減っている。
65歳以上	敦賀	税金すべて高いと思う。物価が上がっても買い控えできないものは多数あるので、消費税を下げてもらいたい。
65歳以上	敦賀	年金生活者にとっては特に厳しいです。消費税の減税を望みます。
65歳以上	敦賀	年金は下がるし保険料(健保)は上がるし、苦しいです。
65歳以上	敦賀	食品類はできるだけロスを減らす。買いためはしない。
65歳以上	敦賀	主人の病気のため、食品の質を落とせないので食費は落とせない。
65歳以上	敦賀	年金暮らしなので、年金は減る一方、ものは値上がり、あと何年生きられるかはわかりませんが、不安な日々です。若いときにもう少し真剣に考えて対処しておくべきでした。ともかく赤字を出さないように生活します。
65歳以上	敦賀	年金生活になりましたので、節約モードです。
65歳以上	小浜	政府が死てにならないので自己防衛しかない。
65歳以上	小浜	支出を控える努力をしないとイケないとは思いますが、生活レベルは落とせない。
65歳以上	小浜	昭和生まれなので、私共は何でも感謝して食べますが、今の子どもたちは贅沢すぎると思います。
65歳以上	小浜	コロナ禍で子どもさんのいる家庭は大変だと思いますが、政府からの支援等は今のところ子供のいる家庭ばかり。65歳以上、夫婦の年金で生活している家庭には何もありません。年金からの復興税等、今までいぶん支払いをして協力してきた老人(シニア)には何の支給もありません。今まで何十年働いて税金を納めてきた者として、子育て世代も大切ですがこれからの老後を安心して生活できるよう考えてほしいです。
65歳以上	小浜	年金生活者は年金が減らされて生活ができなくなっている。物価が上がっても収入が増えない。
65歳以上	小浜	老人一人暮らしなので年金の範囲でやりくりしています。
65歳以上	小浜	消費期限のない、洗剤・トイレトーパー等、安いときに買いためし、大切に使用。公共料金の支払いを抑えるよう、冷蔵庫の開閉を減らすなど工夫。オール電化のお宅では、早朝深夜電力を使用し、食事の用意、選択、掃除等、なるべく安い電力を使用するよう努めておられるとのこと。
無回答	福井	物価上昇率は2.8%と発表されているが、実感は5%以上と思われる。電気料、ガソリン代、毎日必要なものが高くなり、電気製品など、めったに買わない者が値下げ理しているも、高くなったものが強く感じる。
無回答	丹南	収入は変わらないのに物価が上昇しているのが困る。我慢しなければいけないのがストレスになる。うまくやりくりできるように考えています。
無回答	小浜	個人での生活対策を考え、収入とともに消費を減らしていく方向になります。収入は増えるわけではないので。