

わたしの選択とこれからの暮らし

受講
無料

くらしの基本セミナー

会場での参加、もしくはオンラインでの受講を選択できます♪

日程および内容

身近で話題性のあるテーマを取り上げ、くらしに役立つ講座を開催します。
これからの時代に大切なことや充実した生活を送るためのスキルを身につけましょう。
10回連続講座の内、8回以上受講された方には修了証書をお渡しします。

第1回『開講式・環境に優しい消費』

9月5日(月)10:00~12:00



「私たちの行動が未来をつくる できることから始めよう」

講師:福井県 県民安全課 主査 新田 直哉氏

第2回『食生活に役立つ基礎知識』

9月12日(月)10:00~12:00



「これだけは知っておきたい 食の安全安心とSDGs」

講師:至学館大学 名誉教授 小塚 諭氏

第3回『変化する家計の常識』

9月19日(月)10:00~12:00



「原油や穀物価格の高騰 私たちの暮らしへの影響は？」

講師:暮らしのマネープラン相談センター福井 所長 堂埜 聖氏

第4回『ウェルビーイングとくらし』

9月26日(月) 10:00~12:00



「つながりは幸せの源 より幸せに生きるには」

講師:福井県立大学 地域経済研究所 准教授 高野 翔氏

第5回『災害時の地域コミュニティ』

10月3日(月) 10:00~12:00



「子どもや高齢者への備え 安心して暮らせる地域づくり」

講師:日本赤十字社 福井県支部 事務局付部長 山本 裕行氏

第6回『ネット時代の心構え』

10月10日(月) 10:00~12:00



「巻き込まれないための対策 ネットの正しい使い方」

講師:一般社団法人ECネットワーク 理事 原田 由里氏

第7回『商品テストを体験しよう』

10月17日(月) 10:00~12:00



「センターの役割について学ぼう 食品の塩分濃度測定」

講師:福井県消費生活センター 研究員 井藤 有美氏
消費生活相談員

第8回『身近なトラブル 製品事故』

10月24日(月) 10:00~12:00



「あなたにも事故は起こる? 身の回りの安全の再点検を」

講師:(公社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント
・相談員協会 消費生活アドバイザー 中村 英子氏

第9回『聴く力&伝える力をつける』

10月31日(月) 10:00~12:00



「つながろう、身につけよう! 良好な人間関係を築くスキル」

講師:司会&話し方・マナー講師 三河 文代氏

第10回『閉講式・消費者市民社会』

11月7日(月) 10:00~12:00



「みんなで作ろう! 消費者が主役の社会」

講師:(一社)消費者市民社会をつくる会 代表理事 阿南 久氏

【会場】 福井県民生協 本部センター(福井市開発5丁目1603番地) ※第7回のみ アオッサ7階 商品テスト室

【対象】 一般県民 【定員】 20名(先着順) 【申込】 8月31日(水)まで

申 込 方 法

こちらのお申込コードを読み取るか、くらナビHP
から(<http://www.kuranavi.jp>)お申込みください。
なお、会場での参加をご希望の方は、お電話でも
お申込みいただけます。

お申込コード



お 問 い 合 わ せ 先

(公社)ふくい・くらしの研究所
〒910-0842 福井市開発5丁目1603番地
☎ 0776-52-0626
【受付時間】平日 9:00~18:00



本講座は、福井県消費生活センターより委託を受け(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・運営しております。県やくらナビHP、
情報誌に講座の様子を掲載する場合がございます。また、新型コロナの影響により講座内容が変更になることがあります。

No.001723