

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

くらなび通信 VOL. 131

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

10代・20代の方を応援する料理教室

「あなたの料理」開催します

困難な時代に負けず頑張っている皆さんを、料理を通して応援させていただきます！

10代・20代の方の参加を募集します。(学生さん大歓迎)

発行：2022年3月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先：

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所

Tel. 0776-52-0626

Fax. 0776-52-0660

HP <http://www.kuranavi.jp>



①4月2日(土)
ハーツ志比口2F・しいの樹ルーム

②4月7日(木)
ハーツ学園3F・さくらルーム

①②共通 (メニューと内容は同じです)

★時間 10:00～12:00 ★参加費 500 円 ★講師 清水知美さん

★持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具



4月の「男の料理」と「G・Gクッキング」

男の料理
【春の食卓】

●4/16(土) ハーツ羽水 組合員集会所

●4/21(木) ハーツ学園 3Fさくらルーム

そのときどきの旬の食材を楽しみます。メニューはお楽しみです。

講師：出倉弘子氏 参加費：1800 円(くらなび会員は 1500 円)

★時間：10:00～13:00

★持ち物：エプロン・ハンドタオル・筆記用具

G・Gクッキング

【特別企画はじめてcooking】
イチから学ぶ 映えるオムライス

●4/9(土)ハーツつるが オアシス

超初心者のための特別企画です。料理は見た目も大切！映える一皿があなたにもできる！年代・男女問わずご参加お待ちしております。

講師：駕田洋美氏 参加費：1200 円(くらなび会員は 1000 円)

★時間：10:00～13:00

★持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル

- ①当日朝、体温を測っていただき、37度以上ある場合、また体調がすぐれないときはご参加をお取りやめ下さい
- ②いつも以上に念入りな手洗い、手指の消毒、調理中のマスク着用をお願いいたします
- ③スペースを多めにとり、なるべく密集を避けて作業できるよう心がけてください
- ④新型コロナウイルス感染拡大防止のために必要となる場合、行政機関に協力するため、個人情報を提供することがあります

くらなびホームページもご覧ください

くらなび



国民生活センター 見守り新鮮情報より

使っていないサブスクの解約忘れに注意しましょう

パソコンの操作方法を調べるためにネット上で専門家に相談できる有料サイトにトライアル登録し、クレジットカードを決済手段として入力した。代金は500円だった。質問は解決したが、それ以降、毎月約5千円がクレジットカードから引き落とされていることに数カ月後に気付いた。解約したいが、契約時に入力した情報を忘れてしまいログインできない。(70歳代 男性)

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝
＜ひとこと助言＞

★サブスクリプション(以下「サブスク」という。)とは、定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスです。

★サブスクは、トライアル(お試し)を申し込む際にクレジットカードの登録が必要で、トライアル期間内に解約しなければ自動的に定額サービスに移行し、支払いが続きます。申し込む前にホームページなどで利用規約や解約方法をよく確認しましょう。

★解約は、事業者の定める方法で手続きを行う必要があります。申し込み時に登録したパスワード等が必要な場合があるので忘れないようにしましょう。

★利用していないサブスクの請求にすぐ気付けるように、クレジットカード等の明細は毎月確認しましょう。

★困ったときには、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

今後のコロナ感染拡大の状況により、各講座において、中止・延期、開催方法が変更になる場合があります