

ミーティングアプリ「Zoom」を使ったオンライン講座

# 食品ロスを削減しよう！

## 冷蔵庫すっきり収納術と保存術

令和4年2月19日(土)

13:30~15:00(90分)

講師：食品ロス削減アドバイザー 福田 かずみ氏

世界的な問題であり、SDGs目標のひとつでもある「食品ロス」。まずはそれぞれの家庭から改善に取り組むことが重要です。買い物の仕方から調理や保存方法など、食品ロスを減らすための冷蔵庫収納術&保存術について学びましょう！



仕事と子育てをこなす多くの方が、気持ちよく食事づくりができる環境に焦点をあて研究され、ストレスフリーの冷蔵庫整理収納術を構築されました。WEBサイト【美人冷蔵庫LIFE】を立ち上げ、家庭の冷蔵庫から食料廃棄をなくす啓発活動と共に、SDGsの目標達成にも積極的に関わっていらっしゃいます。

### お問合せ・お申込み

#### 受講申込方法

- ① Zoomを使ったオンライン受講 ※Zoomの設定は各自でお願いします。  
下記のお申込用コードを読み取るか、くらナビHPからお申込みください。(定員80名・先着順)
- ② 自宅でオンライン受講できない方は、「ハーツさばえ(鯖江市小黒町2-901)」にて、オンライン受講できます。お電話にてお申込みください。(定員20名・先着順)

#### 講座参加の流れ

※インターネットにつながる環境のパソコン、スマートフォン、タブレットをご準備ください。(Wi-Fi環境推奨)

講座の招待メールを  
事前に送付。



指定の時間に招待  
メールをクリック。



オンラインに  
参加。



#### 申し込み締切

2月15日(火)まで(先着順・定員になり次第締切)

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所  
〒910-0842 福井市開発5丁目1603番地  
TEL 0776-52-0626  
URL <http://www.kuranavi.jp/>



お申込み用コード

※②のハーツさばえでのオンライン受講につきましてはコロナ対策として、手指の消毒、マスクの着用、室内の換気、参加者同士の十分な距離の確保などを徹底して行います。また、感染拡大の状況を受け、①のZoomを使ったオンライン受講のみとさせていただきます。ご理解賜りますようお願い申し上げます。