

## 自由意見

年代	地域	記述
35歳未満	坂井	1日も早く終息するように願うばかりです。
35歳未満	坂井	コロナがある程度収束しても、今まで通りの生活にはならないのだろうと思っているので、今後の子どもの学校生活や行事がどのように変わっていくのかがとても不安。自分の生活もだが、子どもの未来の方が不安。
35歳未満	坂井	コロナ禍により、自身の生活や価値観を見直すきっかけとなった。家での楽しみ方、家族との関わり方、物事の捉え方など、いい意味で変わったと思う。
35歳未満	坂井	保育園での参観や行事がなくなりとてもさみしい。村の集まりがなくなって他人との接触がなくなったのはいいと思った。リモート会議などもどんどん取り入れていけばいいと思う。食費の負担が多い。商品券や、ペイペイの還元などもっとやってほしい。
35歳未満	坂井	先述しましたがコロナの影響で会社の売上げが低迷し解雇されて就活していますが、なかなか見つかりません。
35歳未満	奥越	コストコ(石川県)へ、月に一回買物に行くのが楽しみでしたが、今は3か月に一回程度となり、必要な品だけメモを片手に走り回って買います。やっぱり県外へ出かけるのは心配なので、早くコロナがおさまってほしいです。
35歳未満	奥越	仕事柄リモートワークが難しいので、感染拡大してくると不安が大きくなります。小さい子どももいるので、早く安心して暮らせる日々が戻ってきてほしいです。
35歳未満	福井	いつになったら終わるのか。この先、終わったとしても暮らしがより良くなるのか。不安でしかない。毎月赤字で貯金を切り崩している。子どもも小さく、これから教育費がかかるため転職するが、福井県は時給が安く、子育てしながらの仕事はキャリアがあっても時短勤務しかできない給与で設定されているようで苦しい。他県から来たため、福井出身で近所に親戚がいるのと仕事も長く続けている人にとっては暮らしやすい、もしくは「しあわせNo.1の県」につながるかもしれないが、結婚を機に来たものとしては何とも言い難い。出身地にいた方が暮らしも幸せ度も高かったかも、と思うと悲しくなります。
35歳未満	福井	コロナがなくても乳幼児がいるので遠出が難しいため、オンラインでできることが増えて助かった。趣味のライブをあきらめていたが、オンラインで見ることができたので息抜きになった。(アーカイブがあったので尚良かった)
35歳未満	福井	スーパー利用が不安
35歳未満	福井	旅行に行けないことで楽しみが減り残念。
35歳未満	福井	子どもがいると外食が大変なので テイクアウトが充実してきて嬉しい。また飲食店はお客さんがあんまり来なくて大変なところもあるだろうから テイクアウトが充実できるような 支援があるといいのかなと思う。そしてコロナが落ち着いたら 前みたいに外食したいです。
35歳未満	福井	新しいビジネスが脚光を浴びたな、というイメージです。
35歳未満	丹南	あまり外出をしなくなったので、生協で全てまかなうようになった。
35歳未満	丹南	お金の面では大丈夫であったが、緊急事態宣言下では小さい子供と家に籠りきりの時間が長くなり身体的にも精神的にも大変だった。買い物にも行けなかったので生協さんに宅配してもらいとても助かった。
35歳未満	丹南	外食したり、たまに旅行したりしないとストレスたまる。モチベーションもつたため、贅沢してもいいと思う。水道光熱費が値下げされたらいいのになと思う。
35歳未満	丹南	コロナ感染拡大前からだが、福井県は全体的な給与が低いと思う。一人の給与では家族で十分に暮らせず、仕方なく共働きになる家庭もある。同居や、近くに親がいないと金銭的な面でも苦しくなる家族がいるのではないかな。
35歳未満	丹南	コロナできないことも多かったが、コロナだから改めて人とのつながりの大切さや、外に出て気分転換ができる幸せを感じることもできたと思う。家計や家族間ではコロナの影響は「少なく、生活が困ることもなかったが、たくさん飲食店がテイクアウトを始めてくれたので家ごはんが豪華になった。
35歳未満	丹南	やはり旅行が自由に行けないのがつらいです。旅行に行きたいです。
35歳未満	敦賀	市街への外出、旅行ができず、子どもの遊びに悩んでいます。動物園や水族館、テーマパークなど、連れて行きたいところはたくさんあるのですが…。いつも近くの公園ばかりになってしまいます。1日も早く、気にすることなく外出・旅行できる日が来ることを望んでいます。
35歳未満	敦賀	外出や買い物する事が少し怖くなった。ちょっと足りないものを買に行くのも気軽に行けなくなった。頻繁に買い物をしなくなったため、外出した時に無駄遣いをしてしまう事がある。
35歳未満	小浜	外出を控えているので乳幼児と家で2人きりで過ごす時間が長く、孤独を感じる時がある。コロナがなければいろんな場所へ出かけたりたくさんの人と会えたのに…と思う。
35歳未満	小浜	県外に住む親族からは、福井県のコロナ対策は良い、と言われている。実際に、マスク交換券支給や、ふく割(買物割引)、Gotoトラベル県内版(宿泊費補助)はありがたいと、すべて活用している。一方で、電子クーポンなどは高齢者やデジタル機器を使用していない人たちは恩恵が受けられないのではないかと感じている。
35～45歳未満	坂井	屋内の子供の遊べる場所へ行きにくくなりました。
35～45歳未満	坂井	子どもが友達と遊ぶ・話す機会が減り、今後の対人関係に不安。
35～45歳未満	坂井	マスクをしての生活やソーシャルディスタンスなどで他人との交流、コミュニケーションは減りました。その分、家族との時間や共通の話題が増え、ゆっくりと家族団らんを過ごせました。時間の使い方について、改めて考える良いきっかけになったと思います。

## 自由意見

35～45歳未満	奥越	家族も私も、仕事ではあまり影響がないため、家計の変化はありませんが、帰省することができなくて県外にも行けない寂しい。衣服の買物も、県外で買うことが多かったため、ストレス発散が出来なくなっている。旅行や泊りにも早く行きたい。祖父母と同居のため、感染などを考えると広く行動することを避けています。
35～45歳未満	奥越	暗いニュースばかりで減入。制限されることが増えてつまらない。(子どもの行事に参加できない)今まで当たり前の自由が、いまでは不思議。会社の制限で飲み会もしばらくなく、ストレスが
35～45歳未満	奥越	旅行がしにくい
35～45歳未満	福井	ありがたいことに、我が家はそれほど大きな負担なく生活できていますが、笑顔が減った？見えない気がします。1日でも早くこの混乱に打ち克ち、表情豊かに(マスクのせい!!)暮らせる日が来るように祈ります。
35～45歳未満	福井	オンラインで充分なことが発見できて、無駄な費用を削減できるきっかけになったと思う。
35～45歳未満	福井	家族での旅行、お出かけができず、子どもたちにも我慢させていてかわいそうに思う。感染リスクが否定できないので、県内の旅行もできないし、外食もしないようにしている。(きっと我が家ぐらいだとは思いますが...)ほかの人達は普通に外食や近場旅行に行っていると思うので、その辺りのストレスは解消されない。
35～45歳未満	福井	家族との時間は増えたと思う。
35～45歳未満	福井	休校や在宅での仕事が増え、家にいることが多くなると、どうしても母親の負担が大きくなる。家事は家族ですという教育をこの機会にもっとしてほしい。
35～45歳未満	福井	県外から福井に移住、または転勤等していると、帰省ができなくなるので、直接会って話すことができないストレスを抱える。学校の授業もオンラインだったり、人とのコミュニケーションをとる機会が減っているように思う。
35～45歳未満	福井	コロナの影響で収入が減り夫婦ともにダブルワークをしている。この先ずっと続くのか不安です。
35～45歳未満	福井	何が起るかわからない世の中、私たちの暮らしについても。原点に戻り昔の生活に戻っていくように感じます。便利な世の中になり考えさせられます。常に自分の心を大事にし、平常心でいられるように、人の考えに影響を及ぼされないよう、自覚していくことだと思います。
35～45歳未満	福井	我慢我慢の生活で楽しみがなく、大人も子供もストレスがたまっている。
35～45歳未満	丹南	田舎など、地域(地方)によって影響の差異があるかと思えます。福井は比較的少ない方かと。県外に出ることができない点では不便さと楽しみが減った感があります。
35～45歳未満	丹南	職場に県外への外出を厳しく制限され、去年1年旅行なども行えなかった。
35～45歳未満	丹南	生活の苦しい人、楽な人が、今までとは違う形での格差ができたと思う。
35～45歳未満	丹南	私は医療職なので給料は減らなかったが、リモートワークはできない。人との接触にはとても神経質になった。夫は長距離勤務だが、たまにリモートワークを取り入れており、通勤の無駄が減ってよいことだと思うが、仕事がやりにくいこともあるのだと思う。気持ちや時間が家の中に向かうことが増えたので、服や持ち物など手作りする機会が増え、手芸に興味を持ちだした。世の中、ゴミが増えたことがとても気になる。プラスチックは、必要不可欠なものを除いてはなるべく使わないよう心掛け、なるべくゴミを出さない生活をしたいと思っている。世の中もそれが当たり前になれば、と切に思う。
35～45歳未満	丹南	毎月県外へ買い物に行っていたが、それができなくなって支出が減った。でも、福井県で消費できている点は満足している。
45～55歳未満	坂井	仕事を探していますが、求人が少ないのでなかなか決まりません。不安でしょうがないです。
45～55歳未満	坂井	ストレス解消のカラオケや、年に1回の旅行に行けないことがストレスです。家計は特に変わりないです。感染対策をしながら生活することが習慣にもなってきているので、生活も特に変化なし
45～55歳未満	坂井	他県への往来がしにくくなり、行動範囲や感性が下がった。
45～55歳未満	坂井	マスク、消毒用品などの出費が増えた。家庭菜園や、パン・ケーキ・みそ・漬物など手作りするようになった。手洗いを十分にしているため、子どもが病気(風邪など)にかからなかった。
45～55歳未満	坂井	先が不安です。
45～55歳未満	奥越	県外の旅行が全くできず、毎年一回は家族全員で旅行に行っていたので、本当に我慢の一年を過ごしたように思います。特に子どもたちは、学校行事も減り、制限され、苦痛の1年だったと思います。1日でもはやく元の生活に戻れる日が来るのを心待ちにしています。
45～55歳未満	奥越	ない
45～55歳未満	福井	親の収入によって支援に差があるのはおかしい。例えば、大学生なら、一個人として大きな影響を受け、困窮しているのは同じなので同じ支援をしてほしい。親が扶養している子の人数も違うので、親の収入だけで決めないでほしい。お金が必要だから働いている。たくさんの子にお金がかかるから。
45～55歳未満	福井	オンラインで済む買物、仕事があれば移動にかかる時間や費用が少なく済んで有効活用できる。外食やレジャーを自粛することで出費は減ったが楽しい時間も減った。
45～55歳未満	福井	子どもたちの制限が多く、かわいそうだと思う。修学旅行、運動会など、6年生にとって最後のイベントが短縮になったりと
45～55歳未満	福井	コロナコロナで一年余り。新しい生活様式といっても、定着したかどうか、前向きにとらえられたかどうか、評価はどうか、変わっているのか・変わっていないのか、変えるべきなのかどうか。これからが本当の新しい生活なのでは、と思う。
45～55歳未満	福井	コロナの影響で、旅行などの楽しみや友人たちと飲み会などがいけないのは残念ですが、家族との時間も増えたので良かったと思う。早くコロナがおさまって、皆が楽しく笑って暮らせる生活になるとよいと思います。

## 自由意見

45～55歳未満	福井	仕事がりモードになったが、会話だけでは、すぐに済むことでも説明がむずかしかった。家で仕事をしていると思うが、本当に家にいるのかあやしい人が多かった。
45～55歳未満	福井	持病・慢性疾患の場合のみ診療はオンラインで構わない。オンラインサービスの利用が増え、使いこなせない人は不便になると思う。
45～55歳未満	福井	知らず知らずにストレスが溜まっている。音楽を聴く機会が増えた。
45～55歳未満	福井	精神的癒しや、リラックス・リフレッシュできる場の制限が多いと感じるようになった。
45～55歳未満	福井	早く海外旅行に行きたいです。
45～55歳未満	福井	人との交流が減ってきたことで、逆に交流することが面倒になってきている気がします。
45～55歳未満	福井	人に会うのが面倒になってしまった。(人見知り勃発)
45～55歳未満	福井	病院勤務なので、コロナ患者がいるのかと聞かれたり、嫌がられたりしたことがある。
45～55歳未満	福井	旅行や外食の機会が減ったが、家で贅沢(お取り寄せのスイーツやお肉をいただく)するようになった。レンタルDVD、アマゾンなどのサブスクでの動画視聴が増えた)
45～55歳未満	福井	給料が増えもしないのに、物価を上げることだけはやめていただきたい。あと、税金がきつく感じられるようになってきた。
45～55歳未満	福井	大学生の子どもは学校にも通えてないのに、学費免除などは一切ないのに、大人は飲み会をしたり出かけたり自由にすぎ。
45～55歳未満	丹南	今のところ、あまり影響ないですが、早くコロナがなくなりどこでも出かけられる生活に戻ってほしいです。
45～55歳未満	丹南	いろいろなところへ行けないのがつらい
45～55歳未満	丹南	夫の仕事が減ってしまいました。年齢や今後の景気を考えると、転職がいいか、耐えるべきか・・・
45～55歳未満	丹南	国民1人に10万円の給付金はとてもありがたいものですが、10万円はあれよあれよという間に使ってしまった。10万っておおきいけれど、あっという間になくなる額だな、という話は周りでも出てました。町によっては町独特の給金などがあったり、マスクの協力金などいろいろあり、住みやすい町とかも少し考えさせられました。ただ、日ごろあった行事がすべてなくなると楽を覚え、出ることが億劫になり、すこし引きこもり気味になりました。出る＝お金 なので、家計はその分少しは楽になったのかもしれないような気がします。
45～55歳未満	丹南	仕事柄、特にコロナに気を使い外出もままならない状態で、人との交流も減り、とても精神的に苦痛。ストレスを抱えている方が多いのではないかと思います。
45～55歳未満	丹南	自分の仕事はコロナに関係なくある仕事で、ありがたいと思った。
45～55歳未満	丹南	直接会って話す機会が減り、人間関係が希薄になった気がする。
45～55歳未満	丹南	早く終息することを願うばかりです。ただ、今まで無関心だった感染予防が、今ではマスク・手洗い・大声で話すのはダメ等、マナー的に良い方向に向いたのはいいことだと思います。
45～55歳未満	丹南	外に出かけなくなった。裁縫とか趣味に没頭できて楽しかった。あまりお金を使うことがなく、物欲がなくなって、少しは貯金しようかな?と意識が変わった。
45～55歳未満	敦賀	県外に行ったり外食したりして、もしコロナに感染してしまったら・・・と考えると、思うように出かけられないのでストレスが溜まっている。実家(県外)にも行きたいのに行けない。
45～55歳未満	敦賀	子どもが学校へ行かなくなってしまった。仕事でのコミュニケーションが取れにくい(食事が減り取りにくい)
45～55歳未満	敦賀	コロナ陽性になったり、濃厚接触者になったことで外出が出来なくなった場合、食料品・日用品はどう調達しているのか不安に思う。
45～55歳未満	敦賀	県内では満足する医療機関がなく、困っています。定期的を受診していた医療機関が滋賀県なので、ずっと受診できずにいます。家族でお出かけすることも減り、子ども同士遊ばせるにも、コロナ感染のリスクを考えると、気を使います。仕事面では、スキルアップのため資格試験を受験申し込みしていましたが、試験が中止になりました。感染状況が落ち着くの待つのみです。
45～55歳未満	小浜	経済的な負担が増える一方なので、早く元の生活に戻ってほしいです。
45～55歳未満	小浜	収入は減ったのに支出は変わらないので、今まで以上に生活が厳しくなった。
45～55歳未満	小浜	人によってコロナに対する向き合い方が違う→人間不信へ。県外に住む娘夫婦と子供どもなど、帰ってくる用事があっても周囲の目が気になる。コロナも怖い、人間関係が一番怖い問題。田舎は特に閉鎖的で、ある意味怖い。
45～55歳未満	小浜	旅行が大好きなのにに行けないのが悲しいですが、おかげ様で我が家は今のところ大きく悪影響を受けていることはないと感じています。
55～65歳未満	坂井	Go to travelなど国や県や市などで同時期に重複してキャンペーンをしている。旅行に行ける余裕のある人だけがたにに近い料金で旅行ができる。観光業を助けるとしても、そこまで旅行者に特典は必要ないのでは。旅行どころか制限の多い生活をしている医療関係者に、困っている業種の人たちに税金を使って欲しい。コロナのせいで大切な産業が廃れないようにお金を使って欲しい。野菜や米が売れなくて農業離れが起これば、日本の農業は危機で食料自給率がますます下がる。マスク不足でいかに自国で調達できる体制を取ることが大事と身に染みてわかったはず。それなのにそれが生かされていない。コロナの感染も怖い、今後税金が増えるなど生活が困窮する恐れが心配。
55～65歳未満	坂井	お互いに顔を合わせて話をする機会が減り、入院したり施設にいる家族にも云えなくなりさみしい。
55～65歳未満	坂井	顔を合わせて話がしたいですね。楽しく旅行したいです。
55～65歳未満	坂井	家族での外食が減り、友人との食事、お泊り会などなくなり、家で映画やドラマを見るが多くなった。運動不足で足腰が衰えるのではと少し不安。

## 自由意見

55～65歳未満	坂井	月に旅行に行っていました、コロナが拡大してからいけなくなり残念な日々です。その時間(旅行)がなくなったので、花を植えたりしました。
55～65歳未満	坂井	他の人に感染しないように、うがい、手洗い、マスクを続けている。介護の仕事をしているため、コロナが始まる前より行っていることを行っている。
55～65歳未満	坂井	ますます人と関わることが少なくなり、行事などの中止もあって、楽しみが減ってしまうように思う。リモートでは、旅の味、におい、温度は感じられない。
55～65歳未満	坂井	予防対策の一つとして常にマスクをしなくてはいけないのは、今までその習慣がなかった者にとってはとても苦になる。ストレスを感じる。
55～65歳未満	坂井	ワクチンを日本でも開発して、国民に打てるようにしてほしい。海外に頼らないで自国でできるようにしてほしい。給付金(事業者)を長期間にして生活の安定を望む。国民の生活が今まで通りになるまでお願いしたい。
55～65歳未満	坂井	個人的に多忙なので、会議・集会などが中止、資料の配布などになるのは逆に有難いと思う時がある。
55～65歳未満	奥越	多い方ではなかった外食がさらに減ったのと、ツアー、ライブ、コンサートの外出が全くなくなった。収入に変動がないので、生活にあまり影響はないが、自由に出かけたりできないのが不便。でも福井県は楽だと思ふ。
55～65歳未満	奥越	外出することでもしコロナに罹ったらと思うと、怖くて出かける気が持てない。
55～65歳未満	奥越	人口減で人間関係が希薄になる中で、コロナ禍はますます疎外感が増すばかりになる。リモート、バーチャル化は効率優先になりがちに。対面によるスキミング、温かい人間関係の再構築は大きな課題。「くらしの研究所」こそ社会の変容、心の変化、特に若者の未来観をしっかり把握し啓発するなど、あるべき姿を模索してもらいたい。
55～65歳未満	奥越	人と話をするとということは大変なことだと、つくづく思いました。ただでさえ楽しくない毎日なので(旅行とか食事に行けない)、ストレスをためないための生活が大切だと。人と会え、人と話ができ、笑えることが幸せだと感じます。
55～65歳未満	奥越	家の中でできる楽しみを見つけて過ごすようになった。高価な花を買ったり、習っている書道の練習に、より多くの時間を使うようになった。
55～65歳未満	奥越	旅行に行かなくなった分の費用が浮いた。
55～65歳未満	福井	Go To Eatやふく割など、インターネットに疎い人は使いこなせないのが損だと思う！！差別だと思う。昨年発行の、福井応援県(はがきで郵便局で交換)は利用しました。私の周りにも、Go To Eatなど利用している人はたくさんいますが、私は手に入れていません。
55～65歳未満	福井	一日も早く、コロナの恐怖におびえなくても良い日が来るように願います。
55～65歳未満	福井	いつまで続くのか。今は我慢するしかない。
55～65歳未満	福井	オンラインも効果的かもしれませんが、やはり人と人が実際に会って関わりあうことが大切だと思う。精神的に不安になったり、孤独になったりしないような社会の仕組みが必要だと思う。一国も早いコロナの収束を願うばかりです。
55～65歳未満	福井	家族以外の人との距離感が難しくなり、友人との会食や習い事等、余暇の部分が少なくなりストレスがたまる事もある。仕事や家庭においては、随分と生活様式は慣れてきており、この間、健康・衛生面では良好。離れている家族のことは心配で、連絡は密に、こちらからの贈り物で会話を楽しむようになった。
55～65歳未満	福井	我慢することが多くてストレスが半端ない状態が続き、テレビでは情報として聞けば聞くほど不安が大きくなり、楽しみや楽しいことがない毎日で、県外に行けない、来てはいけないと差別を感じることが多く、早く明るいニュースを心待ちにして頑張っている日々です。世の中が一変してしまったという感覚です。慣れないスマホ、買物決済、機械ばかり。息が詰まりそうです。コロナのために一気にリモートが進み、カタカナ言葉に四苦八苦している自分に笑ってしまいます。
55～65歳未満	福井	観光等が減ったので、人とのつながりも弱くなったと思う。
55～65歳未満	福井	感染症収束を願い、ワクチンに期待！！
55～65歳未満	福井	子供や孫たちと会えない、旅行ができない、常にマスク着用、など不自由なことが多くストレスが溜まります
55～65歳未満	福井	コロナ感染拡大により不都合な面も多々あるが、オンライン等の見直しや、未来に向けての準備ができてよい面もあるかと思ふ。コロナが収束しても、何十年か後にはまた違うウイルス等が出てくるだろうと考えると、その前段階での準備ができると思う。
55～65歳未満	福井	コロナ禍で差別や偏見がおこり、うちは家族に医療従事者がいますので悲しい気持ちになりました。こんな時こそ、思いやりの気持ちをもって皆で乗り越えていきたいと思ふ。
55～65歳未満	福井	在宅が増え、外での買物も、目的のある時だけでプラプラとお店をめぐるのがなくなり、ムダ使いがなくなった。ただ、楽しみも減った様に思う。リモートで通勤時間がなくなり自由な時間が増え、食事家族そろってすることがとても多くなったのはいいことに思う。
55～65歳未満	福井	昨年は家庭菜園を楽しみました。今年も行おうと思っています。感染者が無しという日が多いですが、コロナウイルスは目に見えませんが、用心するに越したことはないと思っています。気のゆるみは恐ろしいです。
55～65歳未満	福井	自治体が行っている地域振興券やGo To Travel, GO To Eatなどありますが、利用しなければ損をするような感覚になり、無駄な支出が増えた気がする。補助金などいただいているが、あとで税金で支払うことになると思うと複雑な気持ちになる。高齢の母が施設にお世話になっていますが、2日に1度は面会していたのが全くできなくなり、我慢の毎日が続き、なんとも言えない寂しい気持ちでいっぱいです。施設の方でテレビ電話とか考えてくれたらうれしいと思うが、もっと配慮
55～65歳未満	福井	食品、生活用品以外ほとんど買わなくなった。

## 自由意見

55～65歳未満	福井	スマホが使える人と使えない人の差が出てきた。使えない人が損している気がしてしまう。
55～65歳未満	福井	デジタル化でスマホのアプリが増えて困る。それと同時にIDや暗証番号が増えるので困る。
55～65歳未満	福井	何かをしようとする気持ちにならず、家に引きこもってしまいがちで、気分が晴れない日々が続いている。
55～65歳未満	福井	入院している人のお見舞いに行けないのが残念。
55～65歳未満	福井	人と人とのコミュニケーションが減って、県外にいる一人暮らしの高齢者である父にはなかなか会うことができず、早くコロナが収まってほしいです。
55～65歳未満	福井	人の移動が減りました。そのおかげで、皮肉なことに自然環境は良くなったのではないかと思います。今まで移動しすぎで、このままではダメだよ、と自然が教えてくれたんだと思います。飛行機も、船も、本数をへらして自然に負担をかけない範囲で動いてほしいです。「コロナで大変でしたが、テレビ会議を経験できたのはコロナのおかげです。様々なことを教えてくれたコロナでし
55～65歳未満	福井	感染者数の少ない福井でも親との同居や仕事の種類によって友人との外食を誘いづらくなった。
55～65歳未満	福井	毎日のマスクは 耳が痛くなるのでとても苦痛です。スポーツをやっていますが 大会が中止になったり 会議、飲み会ができないので ストレス貯まります。
55～65歳未満	丹南	いろいろ我慢しています。家にいるのもつらいです。人と人のつながりは大切です。元気にしてもらえました。姑は家にいて会話が減り、運動不足みたいですね。早く元の生活に戻るといいですね。コロナ時期に何かを考えさせられて「成長できるといいな」と思っています。なんとかみんなで乗り越えていきたいです。
55～65歳未満	丹南	外出が減った。人ごみをより避けるようになったため、〇〇フェアとか、〇〇祭り(駅弁)などに気軽に参加できないようになった。まずは、少しでもコロナ感染が減り、遠慮せず県外へ行けるようになるとういと思う。(娘が県外なので)
55～65歳未満	丹南	外食を全くしなくなった。その代わりにテイクアウトで楽しむようになった。
55～65歳未満	丹南	学校やいろいろな行事がなくなったりしたのでさみしい。早く終息して、元の生活に戻れる日が来ることを待ち望みます。
55～65歳未満	丹南	県外にいる娘家族とも自由に会えない。友達とのランチなども感染の心配でできない。
55～65歳未満	丹南	県外の子供に会えなくてさみしい
55～65歳未満	丹南	これからの働き先がなくなっていったりするのが不安です。
55～65歳未満	丹南	コロナが終息して旅行に行けるといいです。
55～65歳未満	丹南	コロナの影響で景気が悪く、年金も少ないのでこの先の生活に不安を感じます。
55～65歳未満	丹南	収入は変わらないのに食費や外食等にお金がかかり、家計は苦しい状況です。今後を考えると非常に不安に思っています。でも、自分と家族が病気になることが一番だと思うので、そのためにも食費は減らそうとは考えていません。とにかく、健康に気をつけて過ごしていきたいです。
55～65歳未満	丹南	友達と会う機会がなくなった。県外に住む家族とも会えていない。県産の食べ物を県外の知り合いや家族に送ることが多くなった。
55～65歳未満	丹南	ボーナスが出るかどうか不安
55～65歳未満	丹南	何を大事にするのかを明確にして、はっきりと方針を打ち出して欲しい。ワクチン開発は、日本ではできないのか？
55～65歳未満	丹南	会社では、県外移動が未だに許可されず、家族にも会えない日々が続いており、心的疲労感が高まっている。
55～65歳未満	丹南	冠婚葬祭での県外者との往来に気を張る事、家族の県外からの帰省が出来ず会えない事、もし会えば感染対策の為仕事を休まなければいけない事、いつまでこの状態が続くのだろうかと思
55～65歳未満	丹南	特段なし
55～65歳未満	敦賀	家にいる時間が長く、筋力低下している。
55～65歳未満	敦賀	外出、買物、生協の注文品もらいに行くときなどマスクをするのが面倒。アルコール除菌剤で手荒れの心配。マスク着用により、会話が減り人間関係のコミュニケーションが減り、人間関係が悪くならないか心配。マスクやアルコール除菌剤などを使用して、ゴミが増える心配。
55～65歳未満	敦賀	外出が減り、他人との関係は取りづらくなり一人暮らしの方にとっては厳しい毎日ではないかと思えます。地域の中でも行事が取りやめになることが多く、交流の場はほとんどなくなってしまいました。家庭においては、子どもは外出が減り友達と遊ぶ機会も減ることで、仕事上のストレス発散の場がなくなかわいそうに思いますが、休日家にいることも多く、親子間の会話は多くなりました。
55～65歳未満	敦賀	女性の自殺者が増えたということを知り、支援が必要だと思う。
55～65歳未満	小浜	家族には、コロナウィルス感染拡大で仕事が減ったとかはなく、変わらない生活ができています。ただ、外出することが減ったので、外食は減りお金をあまり使わなくなった。家族が都会にいて帰れなく、リモートで会話をしました。
55～65歳未満	小浜	早く終息を願うばかりです。
55～65歳未満	小浜	日々の生活はほとんど変わりありませんが、地域外や県外への往来、会合等は劇的に減り、不便な反面負担も減った感あり。
55～65歳未満	小浜	マスク生活が当たり前になり、良い面ではあるが人の表情がわかりづらくなった。人によってコロナに対する考え方が違うため、ワクチンが広まると生活も少しづつ元に戻ってくれるといいなあと思えます。

## 自由意見

55～65歳未満	小浜	東京や大阪に住む子どもがなかなか帰ってこれないのが寂しいです。会議や講演などはリモートで十分できそうだと思いますが、音楽ライブは配信ではちょっと楽しめません。やはり臨場感や肌を通して感じるものがないのでしょうか。家計に関しては特に変わりなかったように思います。これまでも外食などあまりしなかったのに、食事の支度が負担になったということもありませんでした。ただ、音楽ライブが配信になったので、会場に行く交通費が減ったかなというくらいです。
65歳以上	坂井	終わりが見えない不安があります。いつかコロナに感染するのでは？と。
65歳以上	坂井	オンラインやスマホ・ライン等が多くなり意思の疎通が難しくなるのでは。交流が少なくなるのでは、人間関係が難しくなるのでは。共助ができなくなるのでは。
65歳以上	坂井	県外で暮らす子供たちが帰れなくて淋しい思いをしています。家計は、食費以外は少なくなったので助かっています。社会に出ると、密を避けて買物のレジは1m離れて並び、以前よりもとても整然としてよくみえます。
65歳以上	坂井	コロナ自粛が慣れてくると、意外と家の中の楽しみ方が発見できました。山登りやコンサート、食事会も、たまには出かけたいですが、以前とは半分よりよいかも、と思うようになりました。
65歳以上	坂井	今後オンラインでできるようにしたい。必要になってくると思う。LINEのビデオ通話をした。息子に教えてもらいできた。
65歳以上	坂井	収入が減り、家計に大きな影響があります。
65歳以上	坂井	外に出る回数が減った。友達と食事会に行けなく、とても残念。
65歳以上	坂井	地域での集まりや会議、祭りなどが減り、近所の人とも話をするのが少なくなった。高齢者のためのイキイキサロン、血圧測定など、例年やっていたことがなくなった。運動不足になりがち。
65歳以上	坂井	都会の人は守らない人が多い。
65歳以上	坂井	年金生活ですが、年金が減額になるのでは。これ以上下がると、生活苦しいです。
65歳以上	坂井	必要以外に買物が少なくなり、生協さんに入っていて助かったなと思っています。今は少し買物に行く機会も増え、特に福割りは助かっています。食品だけでなく、雑貨、台所用品、生活必需品、家電等あり助かっています。
65歳以上	坂井	毎日マスク、手洗いと変化し、あまり若夫婦と会えないのが困る。
65歳以上	坂井	ワクチン接種が一日も早く実現して、安心・安全な日々が来るように。生活様式の異なる日々が早く終わってほしい。とにかくワクチン接種です。
65歳以上	坂井	悪いものはコロナ！人々は思いやりを大切に、決めたこと(法など)は守り会って、仲良く過ごせたらいいな～と思います。
65歳以上	奥越	田舎くらしで特に普段通りの生活でやっている。ただ、県外の子供たちが、帰省することに不便を感じている。
65歳以上	奥越	田舎だから大丈夫とは、安心してはいけなく、と常々主人と二人、できることをしています。高齢者は特に…。外食は極力避けており、家で作った料理を食べるようにしています。手洗い、マスク、今後も継続していきます。一日も早くコロナ消滅を願っています。
65歳以上	奥越	外出回数をできる限り少なくしようと努力している。そのおかげで無駄遣いが減り、食事メニューなどもいろいろ工夫できる良い機会になった。
65歳以上	奥越	外出が出来なくなり、自由に誰とも会えなくなったことがとてもさみしく思います。高齢者なのでアンケートの役には立ちませんがごめんなさい。
65歳以上	奥越	市民はもっとコロナ対策を真面目にやるべき！
65歳以上	奥越	生協さんの宅配は安心して使わせていただけます。(容器などの消毒もされていると存じますが、中には黒ずんだ物があるのがちょっと…)
65歳以上	奥越	外に出ることは少なくなりましたが、百姓はすることがいっぱいあるのであまり困っていません。いつも通りにマスクなしで作業できる職業(個人農業)なので、田舎生活に感謝。
65歳以上	奥越	とにかく終息です。
65歳以上	奥越	1人暮らしだから、人に迷惑にならないようにしている。
65歳以上	奥越	孫たちに会う機会が少なくなった。
65歳以上	奥越	孫の世話をするため県外へ行っていたのがいけなくなって、娘の負担が多くなり、親としては歯がゆい思いをしている。
65歳以上	福井	いい経験ができています。生活をシンプルにしたり、今だからできることに目を向けるようにしたり、時間をもっと有効に活用するようにしたり努力している。
65歳以上	福井	一年たてばその生活にも慣れてきているけど、県外への往来でコロナに感染したニュースを見るとがっかりする。保育園に通園させるにも規制が多く、病院でOKが出ても保育園ではダメと言われる。コロナ対策はわかるが、預けられないのは困る。
65歳以上	福井	今まで自由に何でもできたことができないこと。子供たちとも自由に会えない。友達とも。
65歳以上	福井	今までは冠婚葬祭がかなりの出費を占めていたが、家族のみでの会にするなどの、規模を縮小するようになってきたことは、合理的で不要な出費を省くことにつながっているように思う。その反面、人とのつながりが疎遠になった感があります。その分を書面または電話などのコミュニケーションの取り方に変えて、礼を欠かさないようにしています。
65歳以上	福井	駅は感染リスクが高いと思い、移動は自家用車を使っています。外食を控え、テイクアウトをしたところ、プラ・ビニールごみがたくさん出て、後始末が面倒でした。
65歳以上	福井	お得キャンペーンでのチケット購入を高齢者が利用しやすいようなシステムにしてほしい。
65歳以上	福井	外出ができない
65歳以上	福井	外出しないから、その分食費や家での衛生費に支出した。食費も増えた。いったん増えた支出を元に戻していく努力をしなくてはならない。
65歳以上	福井	外出を減らした。買物回数減らした。

## 自由意見

65歳以上	福井	買物に行く機会が減ってきた。生協の宅配サービスに頼る品数・品目が増えてきている。便利だけど、社会との交わりも必要と考えている。10年後、20年後の生活を考えるのにいい機会ととらえている。
65歳以上	福井	我慢することを忘れかけてきた世の中、少しこのへんで我慢する心を持つことの大切さを皆がわかったことはいいことと思います。コロナによって勉強させてもらった一面もあります。また、つらい時代でも生きなければいけなかった人達の心を思います。私達も頑張りましょう。
65歳以上	福井	感染に対し、自ら対策すること、行動に責任を持つ、当たり前のことをする。
65歳以上	福井	県外の家族に会えないことがさみしかった。
65歳以上	福井	県外の実家にいる高齢の母の様子を見に行きたい！大手を振って県外に行ける日を待っています。
65歳以上	福井	県を超えた行き来ができず、盆正月の家族のコミュニケーションが減ったのが残念だった。知人との外食などの機会が減ったが、しなくてもよいことなので、無駄な付き合いを見直すきっかけになった。リモート会議が可能なので、移動をしなくてもできるなら、今後そうすればよいと思う。
65歳以上	福井	高齢者で年金生活で、コロナによるくらしの変化はあまりないですが、生協を今までよりも頼りにすることが多くなりました。
65歳以上	福井	子どもたちが家にいることが多いので家計にかなり負担がかかります。食費(おやつ)、光熱費、灯油、暖房など多く使う。通信費(パソコン、電話、タブレット等)
65歳以上	福井	コロナのため遠出がなくなったので、外食費・ガソリン代が少なくなっている。
65歳以上	福井	収入は年金だけで贅沢な暮らしはしていないので今間のままの生活をしています。もともと外食もあまりしていません。貯金減らないわけではなく、普段から年金で足りない時は切り崩しています。
65歳以上	福井	世界中を巻き込んだこの今の現状は初めてなので、何もかもが後手後手になっていたようだ。人々のくらしも、健康に暮らせることの重大さ、そして食べていけるだけの保障は、命を守ることの大前提だと思う。
65歳以上	福井	楽しみが減少し、気持ちが落ち込むときもあった。
65歳以上	福井	出かけることが減り、家にいることが多くなった。今まで、旅行とか自分の楽しみを持っていたが、それが出来ず、ストレスを感じる。
65歳以上	福井	特に変化はありませんでしたが、病気に強い身体を作っていこうと思います。
65歳以上	福井	とにかく窮屈です。
65歳以上	福井	早くなくなり外で食事がしたい。
65歳以上	福井	人とのかわりが怖く、出かけることが少なくなり心身ともに暗くなりますね。何か楽しいことをして、と思っはいても気持ちが上がらず、ついつい引きこもりになっています。
65歳以上	福井	不安である。
65歳以上	福井	福井県は、都会に比べればコロナの感染は抑えられているとは思いますが、私たちの年齢からすると、コロナに対する恐怖は一緒です。ちょっとでも体がだるい、せき等がでると、コロナじゃないかと心配で心配で、いつも心がざわざわしています。早く収束してくれないと、自分がどうにかなりそうで恐いです。
65歳以上	福井	便利な世の中になり、ボタン一つで物事が済ませたり…。命にかかわることに、もっと我慢できるとよいですが。
65歳以上	福井	ほとんど外食がなくなり、少しストレスが増えた。
65歳以上	福井	マスクをするので化粧をしなくなった。
65歳以上	福井	友人との会食や旅行などができないのでさみしい。家にいる時間が長くなり、暖房費(灯油)、電気料金が上がった。家で食事が多くなり、家事の負担が増えた。
65歳以上	丹南	一日何度も手指の消毒をするので手荒れがひどくて困った。病院で薬をもらうほどになった。
65歳以上	丹南	一年間、市内から外出していない
65歳以上	丹南	今のところ特に変化なく、ありがたいのですが、これから先、生活を見直していく必要があるのではないかと考えています。
65歳以上	丹南	お正月、お盆も娘夫婦が来なくなった。電話をよく使うようになった。
65歳以上	丹南	オンラインについていけない高齢者等、世の中の動き、変化に“おいてけぼり”になってしまうでしょうね。様々な助成等の利用がオンライン中心で、恩恵を受けることもなく…。近所に住む80代半ばのおばさんのつぶやきでしたが、同感です。
65歳以上	丹南	買物に行くときは、どこで何をかうか決めて早く帰宅するようにしている。
65歳以上	丹南	コロナ前の状況に早く戻ってほしいと思います。
65歳以上	丹南	コロナ禍中の生活には慣れました。我が家はそんなに変化は見られないと思います。ただ、外出は減って、ショッピングセンターは用事のないときは行かず、行ったとしても長時間の滞在はしなくなりました。コロナの終息願うばかりです。
65歳以上	丹南	福井県は感染者があまり出ていないので、私の周辺の人気が緩んでいる人が多いと思う。
65歳以上	丹南	二人がずっと家にいるので暖房費がかかります。時々図書館へ行きます。その他、天気がよいとマレットゴルフ。
65歳以上	敦賀	いくつもの団体に入っているが、行事がすべて中止となりみんなに出会うことができないのでさみしいです。(特に食事会などの楽しみがないので)

## 自由意見

65歳以上	敦賀	自粛で趣味への参加もできず、人との交流が減った。生活の変化により基礎体力が落ち、体調不良。高齢の親が入院しても面会ができず、不安が大きい。(東京在住の息子が月の半分介護補助に来ていたが、コロナで来られずその影響で高齢の親の生活が変わり、入院までになった)気のせいか、スーパーに高齢者が増えたように思います。今まで若者がサポートしていたところがコロナでできなくなり、高齢者自ら動くしかないのではと感じます。自分も基礎疾患があるとTVニュースであらためて気づく。高齢者の大部分はそうだと思う。
65歳以上	敦賀	自由に買い物をしたり、旅行に行けるようになれば、お金も動くし楽しみも増えるので、早くコロナが収まり、元の自由な生活に戻れるとよいと思います。
65歳以上	敦賀	電子機器の使用も限度がないと、機械に頼ってばかりでは人間の脳の退化を感じる。人の話をいい加減に聞いたりしてしまうのでは！手足、脳を動かし、自分で考える生活を主にしなければ……。電子機器は必要ですが、人間が動くことが大切なのは？
65歳以上	敦賀	人とのつながりが大事な高齢者にとって、毎日が家の中で同じことの繰り返し。月日の経つ早さに不安を感じます。それでも、高齢者は年金をいただけますので生活が大きく変わることはありません。働き盛りの方々の仕事、生活の不安など、いろいろと報道を見聞きしますと、早く平穏な社会に戻ってくれることを願わずにはいられません。福井県は真面目な方が多く、感染の拡大を防ぐことに理解をもち、協力が強いと思います。
65歳以上	敦賀	不自由なことや不便なことはありますが、田舎なので散歩を楽しんだり山や雲・空と、今まであまり気にも留めてこなかったものを再認識するようになり、内向きではあるが、些細なことに目を向けられるようになってきました。買物も、かためて買い。一つのものもムダなく使い切ることができるようになり、廃棄することが減り、良いところもできてきたと思います。
65歳以上	敦賀	元の生活に戻りたい
65歳以上	敦賀	旅行や衣料品などに費用がかからなくなり、貯金額が増えた。その割には生活様式が変わらず、穏やかな一年だった。県外にいる子供とは会えず、それは残念だった。学校教育や文化面で後ろ向きな政策が心配だ。
65歳以上	敦賀	病床の親族に面会できないこと、辛いときに傍にいてやれないことが、悔しく悲しい。
65歳以上	小浜	オンラインやリモート、わかりません。携帯でも使いこなせてない。ついていけない。人と出会う場所が減りさみしい。
65歳以上	小浜	検温、消毒など日々負担になることも多く、外食もできないなど、ストレスがたまる事が多々ある。
65歳以上	小浜	国民に我慢の要請をしながら議員などが食事に行ったり、小浜市でも東京から帰省させたりしてコロナに罹っている。私たちが真面目に遠方の親族に帰省させないようにしているのに、言っていることと自分のしていることが軽率であり矛盾している。こんな議員、衆議院議員なども居眠りしている議員など、何の役にも立っていない。減らすべきだ。いらぬところにお金を出し、肝心なところにお金が行っていない。コロナに使うべきお金を浪費しておかしい。
65歳以上	小浜	パソコンや携帯など、機器の扱いが難しい。アプリ取得や電子マネー決済なども。
65歳以上	小浜	娘家族との交流が出来なくてとてもさみしいです。LINEビデオやスカイプ等で我慢していますが、早く収束を願っています。ショッピングや旅行が好きですが、それができないのでとても不満です。