

年代	地域	所得	業種	記述
35歳未満	坂井	自営業	卸売・小売	外食や旅行に行かなくなったこと。
35歳未満	坂井	給与所得者	製造業	料理やお菓子づくりをよくするようになりました。
35歳未満	坂井	給与所得者	製造業	3密になるような所には行かないようになった。同じ場所に長い時間いれなくなった。咳をしている人が近くにいたら、チラッ見してしまうようになった。子どもがあちこちどこでも触ってしまうと、すぐ除菌してしまうようになった。
35歳未満	坂井	給与所得者	運輸・郵便	買い物の際、なるべく短時間で終わらせるように気をつけるようになった。一ヶ所で買物が終わるように考えるようになった。
35歳未満	坂井	給与所得者	学術教育・専門	消毒をこまめにするようになった。(物、手指)宅配、運送業の方への感謝の気持ちを持つようになった。買物中、人との距離を意識するようになった。
35歳未満	坂井	給与所得者	卸売・小売	コロナ感染予防対策について、各自の温度差があると思った。
35歳未満	坂井	給与所得者	医療・福祉	気軽に県外への旅行に行けなくなった。子どもの行事がなくなったり、直接の話し合いもなくなり、ムダな会議もなくなった。
35歳未満	坂井	年金所得その他	×	子どもを連れてスーパーなど行くのも控えるようになった。外食も行けなくなった。外出が減り、安心して出歩けなくなった。マツエクやネイルなどのサロンにも行けていない。
35歳未満	奥越	自営業	サービス業	マスク着用、手洗い、消毒を徹底するようになり、自分を含めて家族が風邪をひかなくなった。外出しづらく不便もあるが、家族の時間が増えたり、良いことも多いと感じている。
35歳未満	奥越	給与所得者	医療・福祉	心身共に不自由になった。ストレスも大きい。感染予防の徹底に力を入れるようになった。
35歳未満	奥越	給与所得者	金融	家での食事を楽しむ機会が増えた。
35歳未満	奥越	給与所得者	学術教育・専門	外出時にはマスクを必ずし、車に乗り降りする際もアルコールで除菌するようになった。また、テイクアウトがかなり増え、食べに行くことが無くなった。
35歳未満	奥越	給与所得者	建設業	コロナに罹るより、中傷が怖くて旅行も行けない。
35歳未満	福井	自営業	建設業	洗濯の回数が増えた。家にいる時間が増えたため、光熱費も増えた。
35歳未満	福井	給与所得者	運輸・郵便	バイキン探しのようになっており、誰もがかかる可能性のあるウイルスに対して、他人への思いやりが持てていない。感染者に対して「早くよくなるといいね」という優しい心を持つ人がぐんと減っていて、少し寂しいなと思います。
35歳未満	福井	給与所得者	運輸・郵便	子どもたちが外から帰宅後、毎回手洗いがいをしてくれるようになった。当たり前のことだが、今まで自分もあまり声がけをしてこなかったので、身につけてよかったと思う。
35歳未満	福井	給与所得者	卸売・小売	会いたい人に会えることのありがたさをもつごく実感しています。次会ったとき、どんな感情になるんだろう。きっと今まで感じたことのない感動があると思います。今はそれを楽しみに自分の生活を頑張ります。
35歳未満	福井	給与所得者	卸売・小売	もともとインドア派でしたが、さらに外出する気がなくなりました。外にでなくても苦ではないので、特に困っていません。買物(外に出る)の頻度が減ったと思います
35歳未満	福井	給与所得者	学術教育・専門	子どもは“マスクをつけると外出”というものだと思っているようで、外にいきたいときはマスクを持ってきます。アルコール消毒も慣れています。理由もわからず行っているの、今後どうなるのかな・・・と思いました。
35歳未満	福井	給与所得者	その他	体調管理(体温など)が厳しくなった。→なるべく自宅勤務にする。家族以外と会わなくなった。
35歳未満	福井	給与所得者	サービス業	ストレスがたまっている
35歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	他人の目
35歳未満	福井	給与所得者	製造業	コロナ前は長期休暇に必ず家族で旅行に行っていたけれど、今年のGWやお盆休みは旅行の話は一切でませんでした。大型のショッピングモールなどに行く機会もほとんどなくなりました。
35歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	県外や、旅行には行かなくなった。常にマスク着用している。アルコールをかばんの中に入れていいる。
35歳未満	福井	給与所得者	その他	帰宅後や食事前の手洗いが徹底されるようになった。実家に行っても短時間で買えるようになった。宿泊もしなくなった。
35歳未満	福井	給与所得者	サービス業	感染対策を以前よりやるようになった。不要不急の外出をしなくなった。
35歳未満	福井	給与所得者	学術教育・専門	ショッピングセンター等、込み合う場所、時間には注意を避けている。人との接触も可能な限り減らしている。自宅で遊べる物の購入が増えた分、外食や外で使う費用が大きく減った。ニュースや新聞などを毎日確認するようになった。
35歳未満	福井	給与所得者	金融	手洗い、マスク着用、毎日の検温
35歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	いろいろ制限された生活にストレスを感じるようになった。「うつらない」「うつさせない」「菌を持ち込ませない」ことが大切なのだなどと改めて感じています。
35歳未満	福井	給与所得者	製造業	小さい子がいるのもあり、買物を含めて外出する機会が減りました。(前は買物時はいつも店をはしごしていたのですが)行く場所も、感染症対策をしっかりとしたり、なるべく混まないところ、時間を見つけています。テイクアウトをしている店が多いので、ありがたく感じます。外での飲食はまだ怖いです。
35歳未満	福井	給与所得者	卸売・小売	外出できないストレスがこんなに辛いと思わなかった。小さい子どもがいるので、お盆など親戚の集まりは行ってない。普通だった生活が出来ない。
35歳未満	福井	給与所得者	製造業	コロナウィルスの流行による業績悪化を受けて夫が自主退職させられました。幸いすぐに転職することができましたが、危機的状況での、企業の対応の仕方には、企業の規模の差を感じるものがありました。マスク着用を義務付ける店舗も多くあり、生活そのものがwithコロナになってしまったと感じています。
35歳未満	福井	給与所得者	その他	人と会うことや、家族以外の友人と外食することが減った。嫌がられるかとも思い誘うこともないし、自分も積極的に外出しなくなった。育休中なのでのんびり過ごしているが、それほどストレスもなく育児を楽しんでいると思う。
35歳未満	福井	年金所得その他	×	旅行に行かなくなったから、子どもが休みに常に家で遊ぶしかなく、どこも連れて行ってやれないのが辛い。それがみんな
35歳未満	丹南	自営業	建設業	積極的にマスクをつけるようになった
35歳未満	丹南	給与所得者	製造業	子どもが1歳と2歳になり、やっと外で遊びやすい年頃担ったのに連れて行ってあげられなくて寂しい。園での行事も全てなくなり悲しい。ちょっと熱があるだけで不安になる。
35歳未満	丹南	給与所得者	卸売・小売	人が多いところを避けるようになった。人数が集まる会合には参加をしない。いきたいと思わなくなった。
35歳未満	丹南	給与所得者	製造業	メディアが及ぼす心理的影響、誘導などに危機感を覚えました。マスク警察など、頭が悪い人間を見ていると、人生が、世の中が絶望的に思う。
35歳未満	丹南	給与所得者	製造業	独身者なので特に変化はない。家族があれば、きっと違っていると思う。

年代	地域	所得	業種	記述
35歳未満	丹南	給与所得者	製造業	毎日の検温、マスク着用、消毒が生活の一部になった。買物は週一回まとめ買い、生協、OISIXの3つで。かつ1人で出かける。外食よりお家で贅沢をし様という気になった。休日はプールやおうちの中で遊ぶことが増え、子どもがおうちで楽しめることを考えるようになった。親族、友人などで2週間以内に県外へいった人とは接触しないようにしている。
35歳未満	丹南	給与所得者	サービス業	職業柄特に大きな変化はなかったが、その分、お客様より「どのような対策をとっているのか」などの問い合わせがあった。実家への行き来や、スーパーへの買物にも異常なほどに自粛を考えるようになった。また、外出の自粛もあり、よく行っていたお店が弊社していたりと、残念にも思う
35歳未満	丹南	給与所得者	卸売・小売	友人と会うのも少なくなり、家族以外の人と話す機会が減って寂しい。
35歳未満	丹南	給与所得者	製造業	家で過ごす時間が増え、子どもと関わる時間も増えてよかった。収入が減ったのが一番大きい。
35歳未満	丹南	給与所得者	学術教育・専門	今までの全てにおける衛生観念が不満足だったので、死者や苦しむ方がいらつしやるのを除けば、コロナがよい機会となって見直されて良かったと思う。
35歳未満	丹南	給与所得者	医療・福祉	友人と会う頻度が極端に減りました。外食も控えています。小さな子どもがいて、本来なら色々なイベントに参加したかったのですが、イベントの中止や自粛でいけないのが残念です。出かけるときは必ずマスク、消毒液を持ち歩く生活です。早く収束してほしいです。
35歳未満	丹南	給与所得者	医療・福祉	子どもを連れて買い物へ行くことをすごく責められる。普通のことだともいえないことだと思われる…。手洗いはばかりして皮膚がなくなる、のに手袋が品薄で割高。
35歳未満	丹南	給与所得者	製造業	毎日行っていた買物をやめて個人宅配に切り替えた。常にマスクをするようになった。外食はテイクアウトができる店ばかりになった。
35歳未満	丹南	年金所得その他	×	小さい子どもがいるので、極力連れての外出、買物をしないようになった。
35歳未満	敦賀	自営業	建設業	自分自身の健康、家族の健康、生活習慣について、今まで以上に考えたり気をつけたりするようになった。
35歳未満	敦賀	給与所得者	サービス業	コロナ前以上に、手洗いうがいの強化と手指消毒の習慣性、小学生の息子もマスクの着用が当たり前のようになり、コロナ感染予防だけでなく、風邪などひきにくくなった。コロナ収束後も意識し続けたい。
35歳未満	敦賀	給与所得者	建設業	友人との集まりを減らす。人の多い場所への外出は控える。外食を控え、テイクアウトや惣菜の利用。
35歳未満	敦賀	給与所得者	金融	人との距離を取るようになった。混雑しているところ、場所、時間は避けるようになった。外食が減った。
35歳未満	敦賀	給与所得者	サービス業	マスク着用 子どもを遊びに連れて行けない。
35歳未満	敦賀	給与所得者	飲食、宿泊	マスクは外出する際必ず着用する。周りも、していない人はほとんどいない。手洗いをいつも以上に回数が増えている。丁寧に洗うようになった。消毒等に細かくなり気が張ってしまう。菌に過敏になっている。
35歳未満	敦賀	給与所得者	建設業	人の目が気になるようになった。(マスク着用など) 出かけるとき、出かけ先の状況を調べるようになった。(営業時間など) 子どもがなんでも「コロナだから」で納得するようになってしまった。
35歳未満	小浜	給与所得者	エネルギー	コロナの影響により買物へ行く回数が減ったり、外食することがなくなったりと、家にいる時間が増えた。これにより、以前より出費が減り貯蓄割合がふえた
35歳未満	小浜	給与所得者	学術教育・専門	コンサートなどによく行っていたが全く行かなくなった。県が補助してくれた旅行(県内)には8月に行ったが、国の、県をまたいでのGoToキャンペーンは反対です。地域ごとにやり、その様子を見ながら少しずつ範囲を広げてほしい。(2週間後がとて心配です→9/19～22の連休後)経済活動も大事なので、国や県の長がしっかりと指針を示してほしい。今までの国のやり方は全くダメ。これからも(コロナが収束しても)、いろいろな感染症が入ってくると思うが、今回のことで過ごし方を振り返ったり、予防の仕方を考えるいい機会になったと思う。
35歳未満	小浜	給与所得者	エネルギー	不要不急の外出は、市内でもあまりしなくなった。乳幼児がいるので余計に心配。手洗いや消毒は頻繁にするようになった。
35～45歳未満	坂井	給与所得者	製造業	子どもの体力低下が気にかかっている。
35～45歳未満	坂井	給与所得者	学術教育・専門	外出の時は必ずマスクを着用する。手指の消毒、他人との距離をとる。
35～45歳未満	坂井	給与所得者	運輸・郵便	外食しなくなった
35～45歳未満	坂井	給与所得者	無回答	県外への外出が減った
35～45歳未満	坂井	給与所得者	医療・福祉	職業柄、特に気を張らないといけないため精神的な疲れが多く、休める時は早めに休むようにしている。ストレスもできるだけためないようになった。
35～45歳未満	坂井	給与所得者	学術教育・専門	コロナに対する考え方の違いで関わりが減った友人がいる。
35～45歳未満	坂井	給与所得者	医療・福祉	手洗、うがい。県外へ行くことがなくなった。
35～45歳未満	坂井	給与所得者	その他	休日に石川や滋賀によく買物に出かけていたが、全く行かなくなり休日にやるのが少なくなった。子どもがヒマだと言う。ピュッフェ系の外食に行きにくくなった。
35～45歳未満	坂井	給与所得者	サービス業	家族みんなが手洗いの習慣がついた。人が集まる場所への外出が減った。家にいることが増え、家事をする時間が増えた。家にいることが増え、ストレスが溜まる。友達や、遠くにいる家族になかなか会えなくなった。小さい子を連れての外出が心配で出来なくなった。仕事がなくなり、収入が減り生活がきつい。
35～45歳未満	坂井	給与所得者	サービス業	なるべく外出は控えて、家の中で時間を過ごすようになった。常に消毒液を探したり、衛生面に気を付けている毎日が変わった。
35～45歳未満	奥越	自営業	サービス業	皆さん同じだと思いますが、子どもや仕事のことを考えると絶対にコロナに罹りたくないで、外食や遊びに出かけることが気軽に出来なくなりました。常に消毒液を持ち歩いて防止に努めています。
35～45歳未満	奥越	給与所得者	サービス業	ずっと憂鬱です
35～45歳未満	奥越	給与所得者	製造業	職を変えた。スポ少がほぼつまらないものになった。試合等なし、県外遠征、合宿なし等。常にマスク、常に行っても良い所か、など考えるようになった。
35～45歳未満	奥越	給与所得者	飲食、宿泊	なるべく外出しないで家で過ごすことが多くなり、その分家で食事に入るようになった。
35～45歳未満	奥越	給与所得者	学術教育・専門	コロナに罹らないよう注意しています。手洗いや使ったものの消毒などの回数は明らかに増えました。コロナの早い収束を強く願います。
35～45歳未満	奥越	給与所得者	医療・福祉	マスク着用、手洗、手指消毒など感染対策の徹底。買物の仕方(まとめ買いするなど工夫)
35～45歳未満	奥越	給与所得者	建設業	人込みには行かない。買物は朝イチで行く。(メモをもってお店が開くと同時に)とにかく手を洗う。マスクは必ず。ドライブスルーを利用する回数が増えた。気分転換にドライブのみ。車から降りないから。
35～45歳未満	奥越	給与所得者	医療・福祉	体調に敏感になった。行動範囲の自粛
35～45歳未満	奥越	給与所得者	その他	テレビ会議が増えた。リモートで済むものはリモートでいいと思うようになった。

年代	地域	所得	業種	記述
35～45歳未満	福井	自営業	建設業	マスク、消毒液など、家族分を気にするようになりました。子ども用の小さいマスクが売っていないので、大人用はもういいので子ども用を店頭において欲しい。
35～45歳未満	福井	自営業	卸売・小売	職場、家族以外の友人や親戚、実家など、気軽に会えないことのストレスが大きい。
35～45歳未満	福井	自営業	卸売・小売	子どもを連れての買物が減った。もともと神経質な親族が、コロナでさらに神経質になり、付き合いに気を使って面倒。外出や外食など、感染しないような行動を取らなければいけないことに疲れてきた。とにかく人目を気にするようになって不自由。
35～45歳未満	福井	給与所得者	無回答	少しの体調の変化がとでも怖くなった。コロナに罹ったら、体調がというより、風評被害の方が怖いと思ってしまう。
35～45歳未満	福井	給与所得者	サービス業	無駄な外出、子ども連れでの外出、効率的行動
35～45歳未満	福井	給与所得者	製造業	単身赴任中の夫と会う機会が減った。
35～45歳未満	福井	給与所得者	運輸・郵便	気楽に子どもを連れて外出しづらくなった。
35～45歳未満	福井	給与所得者	卸売・小売	県をまたいで移動することへの罪悪感。外食をほとんどしなくなった→お惣菜も買わず手作りが増えた。持病のぜんそくで、外出時に咳をした時の周りの目が痛い。
35～45歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	衛生面では、手洗いうがい・消毒をこまめにするようになった。家族で楽しむことが増えた。
35～45歳未満	福井	給与所得者	農林水産業	咳が出たりのどが痛くなッ足りるとコロナではないかととても不安になる。
35～45歳未満	福井	給与所得者	製造業	現在、常に「マスクを着ける」ことを意識するようになりました。また、人と会うこと、人との距離もとても気になります。そのせいか外に出かける機会も随分と減った気がします。必要な外出の際も、行く場所、何を購入するかなど、事前にきめてささっと済ますようになりました。生活圏も気持ちもとても狭くなったように感じます。コロナに対する不安と、うまく付き合っていきたい思いが常にあります。
35～45歳未満	福井	給与所得者	製造業	職場でのレクリエーション(バーベキュー、飲み会等)がなくなって、気が楽になりました。映画、コンサート、お祭り等、イベントがなくなったことは残念です。
35～45歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	外出時、行っても大丈夫な所がよく調べてから行動するようになった。手の消毒、手洗いを徹底している。
35～45歳未満	福井	給与所得者	製造業	衛生面に気を使うようになった。人がどのくらいコロナに対して衛生を気にしているか気にするようになった。外出に罪悪感を持つようになった。
35～45歳未満	福井	給与所得者	製造業	子どもが不登校になった→妻が仕事に行けないため収入が減った。全く予想していないことが起こっているので、冷静に生活を見直すきっかけになった。(いい意味でも悪い意味でも)
35～45歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	子どもが、1人で留守番できなかったが必要性もありできるようになった
35～45歳未満	福井	給与所得者	学術教育・専門	映画やカラオケに行かなくなった。子どもを土曜日、児童館に連れて行くことがなくなった。家にいることが多く、スマホゲームが増えた。体力が落ちて朝起きられない。(息子)学校(高校)の休みが多くなった。子どものことでイライラとストレスが増えた。家事の負担が多くなって大変。マスクを作るのが面倒だった。前より、テーブルの消毒などするようになって大変。
35～45歳未満	福井	給与所得者	学術教育・専門	美術館にいけなないのが大変残念だ。
35～45歳未満	福井	給与所得者	金融	コロナうつになりそうだった。(芸能人の自死の気持ちが少しわかる)子どもが学校に行くのに、ほぼ毎日送り迎えになった。少し体調が悪いと、コロナかなと思ひ不安になる。それでも仕事にはいくので、自分が感染源になることが一番恐ろしい。
35～45歳未満	福井	給与所得者	その他	今までより貯金をしておくことの大切さが身に染みて分かり、少しずつではありますが、貯金に回したり、今まで当たり前のようにしていたことが本当は必要のない行動だったなあ、というんムダがわかって、考えて行動できるようになりました。
35～45歳未満	福井	給与所得者	サービス業	外出が減ったことで家の中に目が向けられ、DIYすることが増えた。主人が工具などをかなり購入していた。
35～45歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	出かけるときは、ハンカチ、ティッシュ、マスクがあいことばになった。外食は駐車場に車がたくさん止まっていたらやめる、もしくはすいている時間に行く。出不精になった。(どこかへ行きたいという欲求がなくなった)
35～45歳未満	福井	給与所得者	製造業	マスクをつけずに外出すると悪い気持ちになる(マスクは必ず持ち歩く)。人との距離を取るようになった。友人とのランチをしなくなった。外食をしなくなった。個食でも、あまり周りの目が気にならなくなった。
35～45歳未満	福井	給与所得者	飲食、宿泊	外で子供が遊ぶにも、お友達を誘っていいのか悩む。外食も、仕切り・個室のところを選ぶようになった。
35～45歳未満	丹南	自営業	建設業	手洗いなどの意識がすごく高まったことと、予防に向けての環境整備に向けてすごく神経質になった。
35～45歳未満	丹南	給与所得者	学術教育・専門	友人と関わるのが減り、接触を減らすことで楽しみが減った。
35～45歳未満	丹南	給与所得者	エネルギー	子供を自由に遊ばせてあげたい。行きたいところに連れて行ってあげたい。
35～45歳未満	丹南	給与所得者	医療・福祉	週末に、当たり前で外出できていたことが、我慢しなければならなくなり家にいることが多くなった。医療職なので仕事でも感染の危険性は高く、ストレスが多いと感じている。子ども(小学生)も、学校が休校になったり学校行事ができない、修学旅行もどうなるか…という状況です。子どもは家の中で上手に遊んだりして楽しめているようだ。自分も、今までできなかったことに目を向けていることができるので、良いこともあると感じている。
35～45歳未満	丹南	給与所得者	サービス業	会話の時はもちろんマスクして距離を取るようになっている。手洗いとマスク、できる限りの予防しか出来ませんが意識している。
35～45歳未満	丹南	給与所得者	建設業	マスクを見つけると買ってしまふ。リモートワークが増えた。家族の時間が増えた。外出時は気を張る。
35～45歳未満	丹南	給与所得者	運輸・郵便	人が多いところは避けるようになった。マスクは必ずする。
35～45歳未満	丹南	給与所得者	医療・福祉	外出先は常にマスクをしないといけなくなった。ソーシャルディスタンスが保たれていそうな所でもしていないことで周囲の目が気になり、せざるを得ないことがある。必要最低限にすればいいと思うのに…
35～45歳未満	丹南	給与所得者	その他	コロナの影響が出る少し前に仕事をやめたので、収入面はコロナの影響ではなく減ったので気にはしていない。ただ、新しい職が少ない。接客業とかだと、やはりコロナを気にしてしまう。
35～45歳未満	丹南	給与所得者	学術教育・専門	不必要な外出(含む・人と会う)をしなくなった。ソーシャルディスタンスの意識。
35～45歳未満	丹南	給与所得者	医療・福祉	子どもが敏感になりすぎている。楽しみが減った。休日にすることが限られている。
35～45歳未満	丹南	給与所得者	製造業	ドアノブや共有物を触った後にすべてが汚く感じる。外食をしても、前より楽しく食べられなくなった。
35～45歳未満	丹南	給与所得者	建設業	近場で(家の中も含め)どのように楽しんだり出かけたりするのかというのを考えるようになった。

年代	地域	所得	業種	記述
35～45歳未満	敦賀	自営業	卸売・小売	外出の自粛で、友人や親戚たちと会う機会が減り、何気ない会話でも家族以外の人と話すことが減ったのはさみしいと感じた。意識して連絡を取ることをしなくても、ちょっと会話するというのはいい気分転換になっていたのだと思う。でも感染者が出るとあつという間に情報が伝わり、本当のことかもわからないまま噂は知れ渡っていて、人と人のつながりが大事なことはわかってそれ以上に怖さを感じるようになった。
35～45歳未満	敦賀	給与所得者	エネルギー	帰省(都会)できなくなった
35～45歳未満	敦賀	給与所得者	医療・福祉	子どもが小さいので遊びに行ける場所が少なく、家にいることが多くなりもったいない日々だったと思う。
35～45歳未満	敦賀	給与所得者	無回答	外食できない。怖くて遊びに行けない(県外)
35～45歳未満	敦賀	給与所得者	製造業	日々の生活に幸せを感じます
35～45歳未満	敦賀	給与所得者	医療・福祉	予防の意識が大切だと思います。
35～45歳未満	敦賀	給与所得者	運輸・郵便	うがい手洗いマスクの定着。旅行に行かなくなった。外食に行かなくなった。
35～45歳未満	敦賀	給与所得者	エネルギー	ソーシャルディスタンスを気にするようになった。外食にいても、人が多いとやめようと思うようになった。換気を心掛けている。手洗い、マスクは当たり前。消毒液を見かけたら必ずする(スーパーで)。
35～45歳未満	敦賀	給与所得者	運輸・郵便	もともと冬は感染症予防で買い物も含め外出は減らしていたが、一年中これから続くのかという思いで息切れしそう。県外の実家にも孫を会わせに行くことができないのもつらい。持病を持っている親にもしつしたら、と思うと動けない。息切れしないよう、たまに子どもたちと川や公園に行き、家で手の込んだ料理を皆で作ったりという時間を大切にしていきたい。
35～45歳未満	敦賀	給与所得者	サービス業	マスク着用。手洗いうがいの回数が増えた。
35～45歳未満	小浜	給与所得者	その他	手洗い・消毒はよくするようになった。コロナ前は、よく旅行に行っていたりしたので、今はどこにも行けず子どももつまらなそう。子どもの学校でのストレスも心配している。
35～45歳未満	小浜	給与所得者	製造業	外食や外出(県外)が極端に減った。県外車の多い場所は注意するようになった。(手洗い、うがい、消毒の意識高くなった)県内(すぐ近くの)の父母の家にも、子連れで何うのを控えるようになった。両親に持病があるため、職場に迷惑がかかると思うと、自分はコロナに罹るわけにはいかない、という気持ちが強くなった。
35～45歳未満	小浜	給与所得者	学術教育・専門	外食が減り、その分スーパーで買う量が増えたり、行く回数も増えた。いつもどれだけ外食に助けられていたか…。主婦としての負担はすごく増えたいけれど、その分添加物が気になりだし、スーパーで買うもの一つ一つをじっくり選ぶようになった。コロナ禍中でもかわらず仕事へ入っているの、今まで以上に忙しいのが悩みです。悩んでいるヒマもないほど忙しいです。
35～45歳未満	小浜	給与所得者	学術教育・専門	休日は人に会わず家に引きこもるようになったことで、人生の楽しみが減ったように感じている。
45～55歳未満	坂井	給与所得者	金融	コロナ禍で新しい生活様式が生まれ、自分の家族だけでなく、周囲の方々にも配慮した感染予防対策、マスクやアルコール消毒、検温などが当たり前になりました。ビニールカーテンやフェイスシールド、アクリルスクリーンも、初めは違和感を覚えました。今ではないと不安になるほど、人の気持ち、常識も変化するののかと実感しています。ただ、障がいを持った方への配慮、例えば今までなら「なにかお手伝いできることはありますか?」とお声がけできましたが、人に声をかけることすら難しい状況にあります。聴覚障害のある方に「口元が見えないのでマスクをとって欲しい」と頼まれても、「マスクは外せないで筆談で」と自分にできること、できないことがあってもかしく思います。世の中が不安でいっぱい時期だからこそ、人と人のつながり、温もりが大切と思うようになりました。コロナ禍においても普段どおり明るく配達してくださる方々に感謝します。生協の皆さま、本当にありがとうございます。
45～55歳未満	坂井	給与所得者	医療・福祉	道路や店が、土日でもすごく人が減ったようで、外出するときに実感できた。
45～55歳未満	坂井	給与所得者	製造業	家にいることが増えた。テレビを見ていて動かなくなった。収入減のため、楽しむことにお金が使えなくなった。
45～55歳未満	坂井	給与所得者	医療・福祉	マスクの着用
45～55歳未満	坂井	給与所得者	製造業	コンサート等の中止により、楽しみが見出せない。県外でのイベントに行きたいが、いつになったら行けるのか。都市部にすんで子どもにはいつ会えるのか? マスクの値段はいつになったら以前のように戻るのか? オンライン授業やテレワークをすると、朝早く起きなくて良い、お弁当を作らなくてよい、など楽な面もあります。
45～55歳未満	坂井	給与所得者	その他	時間の使い方が慎重になった。
45～55歳未満	坂井	給与所得者	建設業	子ども達の手洗いうがいマスク
45～55歳未満	坂井	給与所得者	医療・福祉	仕事柄特に気を張らないといけないので、仕事中はもちろん、プライベート時でも予防対策を徹底するようにしています。家族でも話し合いの機会をもち、情報などを共有するよう心がけています。
45～55歳未満	坂井	給与所得者	医療・福祉	コロナ後、家族で過ごす時間が増えた。できるだけご飯は家で食べる。(テイクアウトを利用する)
45～55歳未満	坂井	給与所得者	製造業	いろいろ我慢する生活をして初めて当たり前の日常に感謝するようになりました。大人は仕事の仕方、人との距離の取り方や付き合い方を、子どもは大勢でする作業の難しさを考えさせられたのではないのでしょうか。今は、大学生など頑張りたくても出来ない若者が気がかりです。
45～55歳未満	坂井	給与所得者	その他	県外にいる息子に気軽に帰省をすすめられず、また息子も帰省しにくくなった。県内に住む親(主人の親、自分の親)に会うときに距離感が出るようになった。目に見えない不安により、周りの人の考え方が表面化することあり、改めて色んな考え方をしている人いるんだと思った。
45～55歳未満	坂井	給与所得者	サービス業	不要不急の外出をしない。外出時のマスク着用。店に入る時は消毒、出るときも消毒。
45～55歳未満	坂井	給与所得者	製造業	外食の回数が減っている(ほぼない)。その分、家で作ることが多いので、少し遠くても安い店に買物に行くようになったり、冷凍食品を使うようになったりしている。
45～55歳未満	坂井	給与所得者	医療・福祉	みんなコストコに行きたいけど行けない。ハーツでもコストコ商品を扱って欲しい。
45～55歳未満	坂井	給与所得者	その他	コロナ対策で考え方の幅が広く(神経をすごく使う方から気にしない方まで)、それで戸惑う人も見受けられた。多様性があっても良いと思う(周りに迷惑がない程度に)。改めて、もう少し家での時間、子どもや家族の時間を増やしたいと思った。
45～55歳未満	坂井	給与所得者	学術教育・専門	手をよく洗い、アルコール消毒を積極的に使うようになった。家族が感染したら、子どもの学校は…。職場は…。、いろいろな考えてしまい、絶対に感染してはいけないという強い思いが常に。だから人混みの中には行かないようにし、外食も控えている。
45～55歳未満	坂井	給与所得者	製造業	コロナ後、手洗い、うがい、消毒など。職場だけでなく、飲食店、ショッピングセンター、テーマパーク等の入念な消毒をと言われていますが、コロナ後に限らず、当たり前のことを怠っていたのではないかと実感しました。

年代	地域	所得	業種	記述
45～55歳未満	坂井	給与所得者	その他	料理の動画を見るようになって、安く手おいしいものを工夫して作ろうと思うようになってきました。コロナの感染拡大がどうなるかわからないので、少しでも家計にやさしくやっていきたいです。
45～55歳未満	坂井	年金所得その他	×	日常生活で、どこへ行ってもマスク着用が普通になっていることですね。
45～55歳未満	奥越	自営業	医療・福祉	周りの空気を読んでマスクを着けてます。本当は、もういつも通りの生活でいいのではないかと考えています。スーパーの前でディスタンスをとっても、横の人はさほど間が空いていないのを見て、半ば無駄な試みだと思っています。今後の暮らし方として、免疫力を維持し、基礎疾患を持たないようどう生きるかに重点を置いていきたいです。
45～55歳未満	奥越	自営業	建設業	友達と会いづらくなった。密にならないよう気を付けている。アルコール消毒を必ずしている。感染症について以前よりも考え、勉強するようになった。県外へ遊びに行く勇気が出ない。
45～55歳未満	奥越	給与所得者	建設業	コロナ前は友人と食事に行ったり、家族でショッピングすることも多かったけど、コロナ後、あまりというかほとんど出歩くことがなくなり、お金も使わず、気持つかわずとても充実している。休日も家事をするだけで、残りの時間TV観たり、ゴロゴロしている生活が本当は私にあっていただと思う。コロナは収束してほしいけど、元の生活に戻りたくないのが今の私の気持ちです。ただ、大学生の子どもがオンライン授業になりずっと家にいたので食費だけは増えました。
45～55歳未満	奥越	給与所得者	医療・福祉	生活の仕方やものの考え方が昔に戻っている気がする。小さなことが、今まで当たり前であったことがありがたいと感謝するようになった。
45～55歳未満	奥越	給与所得者	医療・福祉	外食あまりしないようにしているからストレス。何がいつ起きかわからないため、家族を大事にするように心がけている。日用品、食品のストックを多めにしている。元の生活のありがたみが良く分かった。
45～55歳未満	奥越	給与所得者	その他	失業することは今のところなさそうなので良かった。家族(親戚)にもっと会う機会を増やそうと思う。どの情報を信じるかの判断が大事。自分の身は自分で守る。
45～55歳未満	奥越	給与所得者	製造業	皆ストレスかかっている 年寄りとの面会減る
45～55歳未満	奥越	給与所得者	金融	外出の際、不要な外出はしないようになった。外食を控え、テイクアウトや家で食事をする機械が増えた。その結果、女性の家事(食事作り)がどの家庭でも増加しているのではないと思う。家族のみんなが出かける機会が減ったので、家にいることが増え周囲の人とのかわりが薄れているように感じます。
45～55歳未満	福井	自営業	製造業	外食が全然できなくなった。
45～55歳未満	福井	給与所得者	製造業	情報化社会の功罪について考えさせられた。
45～55歳未満	福井	給与所得者	製造業	県をまたいでの外出は止めて、県内でお金を使うように考えるべき。収入は減っても増えることはないと思うので、それなりに生活するしかないと思う。
45～55歳未満	福井	給与所得者	卸売・小売	購買意欲がなくなった。特に生活に必要なものに興味がなくなった。今では自給自足の生活ができれば・・と思うようになり、畑・田んぼの土地を耕している。
45～55歳未満	福井	給与所得者	卸売・小売	個人的にはコロナ前と後で生活様式等は変わっていないのでストレスはないが、家族がそうではないため、ストレスがたまり発散できていない状況を見ると大変だと思う。
45～55歳未満	福井	給与所得者	製造業	神経質になった
45～55歳未満	福井	給与所得者	運輸・郵便	父、母は仕事での出張や妻がなくなった。趣味のスポーツをする機会もなくなった。旅行にいけなくなり、帰省(県外)もできなくなった。甥や姪に子どもが生まれたが、顔を見に行けない。県外に買物に気軽に行けなくなった。今までの生活がずっと続くとおもっていたが、そうではないことが分かった。
45～55歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	自分は変わったと思うことはないと思う。まわりの人は自分勝手な人が多いとすごく感じている。自分達だけが身の安全を守ればよいような言動が多いと思う。レジでのスタッフの青い手袋→自分達の身を守るだけのもので、汚い黒く汚れていたり穴が空いていたり。マスク・食料品の買占め。みんなが協力しなければならぬのに、自分以外はバイキンのように思っている。
45～55歳未満	福井	給与所得者	サービス業	心(頭)のなかで常に、コロナに感染したらどうしようと不安になっている。疲労感もある。
45～55歳未満	福井	給与所得者	卸売・小売	小学6年生の子供の行事がほとんどなくなって、この先が不安で心配。県外の実家に帰れず、思うように外出できずストレスがたまる。
45～55歳未満	福井	給与所得者	学術教育・専門	用事で県外へ行くとき、後ろめたい気持ちになる。帰宅後1～2週間は不安。
45～55歳未満	福井	給与所得者	エネルギー	別居の親族(高齢宅)訪問は、短時間もしくは玄関先のみとなっている。子がリモート授業、夫が在宅勤務になり、3食家となり、何かとお金がかかるようになっていく。(食費、光熱費、通信費など)子は、リモート授業で十分と言う様になり、学校へ通う意味に疑問を訴えるようになってきた。(高校生)外出時マスク着用は当たりの習慣となり、抵抗はなしたが、外出時の様々なものへの接触にはまだまだ不安があり、神経質になっている。(常に消毒液を持ち歩いている)
45～55歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	外出することが減った。人ごみをさけるようになった。
45～55歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	コロナに感染して他人に感染させてはいけないという意識が強く、手洗い・消毒・密を心がけていて、友達との会食も半年以上お断りしている。介護の仕事で高齢者との接点があるため、守りたい。
45～55歳未満	福井	給与所得者	製造業	手洗いをこまめにするようになった。
45～55歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	外出(県外ショッピング、コンサート)に全く行かなくなった。マスク、手指消毒は各部屋においてあり、消毒漬けの毎日になった。
45～55歳未満	福井	給与所得者	金融	マスクがないとどこにも入れない
45～55歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	自由に出歩けるのが当たり前と思わなくなりました
45～55歳未満	福井	給与所得者	卸売・小売	スマホ決済が増えた(主にPayPay)。買い物中、店員さんとの会話をしないようになった。手の消毒、マスク、他人との距離などに関して、自分だけでなく他人のことも気になるようになった。
45～55歳未満	福井	給与所得者	金融	毎年6月に県内へ旅行に行っていたが今年中止した。お盆に親戚が集まって食事を(15、6人で)毎年していたが、今年は別々に墓参りのみになった。しばらくは仕方ないと思う。
45～55歳未満	福井	給与所得者	その他	外食、県外への外出は全くなりなくなりました。
45～55歳未満	福井	給与所得者	エネルギー	大学2年の娘が神戸にいますが、帰省するにも周囲の目を気にしないといけないう現状に、本当に辛く感じます。普通のことや普通にできないことは大変なストレスです。早く収束して元に戻って欲しいです。しかし、以前から宅配サービスを生協さんで利用させていただき、スムーズな買物ができることには感謝しております。コロナ禍の影響で今まで当たり前だったことを改めて感謝できる機会をもらい、これからもこの意識を忘れずに持ち続けようと思います
45～55歳未満	福井	給与所得者	金融	外出時には必ずマスクを着用する。こまめに手洗い、消毒する。不要不急の外出を避ける。我が家の母は、2月末からほぼ外食していない。(おそらく1回だけ)ショッピングセンター(エルパ・ベルなど)へ行く回数は減った。日用品・食料品の買物以外はネットショッピングを利用するようになっている。
45～55歳未満	福井	給与所得者	製造業	外食以前よりできなくなった。スーパーの買物頻度が上がった。

年代	地域	所得	業種	記述
45～55歳未満	福井	給与所得者	その他	買物の回数、出かける回数が大幅に減少した。すいている時間帯に出かけるようになった。目的のないショッピングに行かない。(ウィンドウショッピングしない)
45～55歳未満	福井	給与所得者	建設業	外食をしなくなりました。
45～55歳未満	福井	給与所得者	製造業	休日が増えたが、給料が減ったため何をしてもよいか分からなかった。ジムも退会し、1人で散歩するなど人とのつながりが減ってしまった。今は会社勤めだが、これが定年後だった場合、誰とも話しをしなくなってしまう。定年後の自分の暮らしについて見直すことができた。やはり少しでも社会に出て人と交わろうと思った。
45～55歳未満	福井	給与所得者	製造業	今までこんなに頻繁に手洗い、消毒等をしたことがなかった。常にどこに行くのもマスク着用が当たり前になった。
45～55歳未満	福井	給与所得者	その他	コロナ前と比べて、自身の体、健康に対する意識が変わりました。食べ物にも気を使い、運動も心がけて少しでも免疫力を高めるようになりました。
45～55歳未満	福井	給与所得者	その他	外出の機会が減ったことにより、家の中のことに関心を持つようになった。食や家事について関心を持つようになった。
45～55歳未満	福井	給与所得者	製造業	マスクの着用、外出先での手指消毒、帰宅後の手洗いは必ずするようになった。
45～55歳未満	福井	給与所得者	製造業	外出することが減り、ほとんど毎日家と会社の往復で、ストレスが溜まってしまいます。食事も、外食することがほとんどなくなり、毎日の弁当作りや夕食作りに困ってしまいます。
45～55歳未満	福井	給与所得者	その他	無駄な買物・外出が減り、家庭での時間が増え、家の中で快適に過ごすことへの意識が高まった。結果、個人の楽しみへの支出より、家で家族で楽しむことへの支出へシフトした。
45～55歳未満	福井	給与所得者	卸売・小売	周りの目を気にしてしまう。
45～55歳未満	福井	給与所得者	その他	県外にいる親や子供に会いたくてもなかなか会えないが、仕方ない年として、今のこの大変な時期を乗り越えないといけないと感じてしまう。
45～55歳未満	福井	給与所得者	製造業	人との距離感が変わった。
45～55歳未満	福井	給与所得者	サービス業	家族全員毎日体温を測るようになった。マスクを当たり前のように毎日つける。手洗いなどの意識は毎日。
45～55歳未満	丹南	自営業	卸売・小売	外食が減ってストレス大。コロナ対策で家族への気配りが増。
45～55歳未満	丹南	自営業	学術教育・専門	1番大きなことは仕事が減ったこと(演奏活動・外部講師として)。それから、お年寄りの集会がなくなり、周りの歳の方が淋しそう、ずいぶん孤独になっている気がします。そんな今だから、私の仕事も生かされてもよいのだけど…。密を避けるなどでなかなか再開できず、歯がゆさがあります。どこへ行っても消毒の日々。以前からよく石鹸手洗いはしますが、一段と意識が高くなった新しい生活様式を過ごしています。いつまで続くのでしょうか…。
45～55歳未満	丹南	自営業	無回答	外ではずっとマスクを着けている。会食ができない。県外に出かけられない。
45～55歳未満	丹南	自営業	製造業	家族のみんなが家のことを手伝ってくれるようになりました。
45～55歳未満	丹南	自営業	製造業	仕事で、コロナの影響が夏ごろから本格的に出てくるようなので厳しくなると思う。でも家族が仕事で大都市への出張も増えてきているので心配である。
45～55歳未満	丹南	給与所得者	製造業	外での飲み会をしなくなった。県外に行けなくなった。自炊が増えた。
45～55歳未満	丹南	給与所得者	サービス業	趣味の旅行に全く行けなくなった
45～55歳未満	丹南	給与所得者	学術教育・専門	外出後、必ず手洗いがいをするようになった。朝の検温が日課になった。
45～55歳未満	丹南	給与所得者	医療・福祉	ネットショッピングが格段に増えました。案外お得だったりする。時間の節約になるし、ガソリン代だってかからないと思えば安いと思うようになった。何か最近、毎日のように宅配便が届くようになって、ドライバーさんともなじみになった。お正月から実家に帰っていません。(県内です) ゴールデンウィークもお盆も今年は我慢。孫に会いたい祖父母は寂しがりですが、家族が大事なので心を鬼にして断ってます。コロナが落ち着いたら、また皆でゆつくり温泉にでもいきたいです。
45～55歳未満	丹南	給与所得者	サービス業	マスク着用が毎日の出かける前の習慣となり、手洗い、アルコール消毒、うがいなども当たり前の習慣行動として、生活の一部に定着した。マスクを着け忘れてスーパーやコンビニに入ってしまうと、申し訳ない、どうしよう、しまったと強く思うようになった。
45～55歳未満	丹南	給与所得者	無回答	うがい、マスク、手洗いはするようになっている。外食をしなくなった。
45～55歳未満	丹南	給与所得者	製造業	マスクと消毒を欠かさなくなった。買物以外、散歩がなくなった。仕事が忙しくても夜ご飯を家で作るようになった。
45～55歳未満	丹南	給与所得者	医療・福祉	会社の同僚との会食をしなくなった。買物に出かける回数が少なくなった。
45～55歳未満	丹南	給与所得者	製造業	手洗いの回数が増えた。外出が減った。大学生の子供がオンライン授業になったので家にいるため、光熱費が増えた。子供のバイトが出来なくなり、子どもの収入がなく、支出が増えた。
45～55歳未満	丹南	給与所得者	製造業	コロナはいつ収束するのか、景気がさらに悪くなるとか、職を失う人が増えるとか、社会全体に対する不安感がある。絶対に感染したくないと思う。世間が狭いのですぐに広まってしまふ。差別や偏見など持たれそう。また、医療従事者なので、病院に大きな迷惑をかけると思うと感染したくない。どこにも行かない、買物も最小限しか行かない。
45～55歳未満	丹南	給与所得者	医療・福祉	買物の時間にも気を遣うようになった。マスク着用は必ずすべきだと思う。飛沫が飛ぶようなところ(カラオケ、コンサート、ライブ)はまだ我慢の時だと思っている。
45～55歳未満	敦賀	給与所得者	その他	少しの体調の変化にも敏感になり、また、感染したらどうしよう…という不安が常にあります。思うように行動できないストレスがあります。
45～55歳未満	敦賀	給与所得者	エネルギー	コロナが流行して消費が冷え込んでいる状態、風邪がうつりやすくなり、いっしょに健康になつたように感じる。外出(休日も)も控えていて、夫婦でウォーキングが日課になり、1日のことを話す機会が増えました。
45～55歳未満	敦賀	給与所得者	サービス業	家と会社だけで、出かけることがなくなった。
45～55歳未満	敦賀	給与所得者	サービス業	症状がなくても感染させるかもしれないと思い、マスク・消毒が当たり前になった。
45～55歳未満	敦賀	給与所得者	建設業	運動不足にならないようにウォーキングしている。外食することが少なくなった。手指消毒
45～55歳未満	敦賀	給与所得者	エネルギー	医療関係に勤務していることもあり、とにかく人に迷惑を掛けないよう行動することを注意している。子どもたちにも伝えている。
45～55歳未満	敦賀	給与所得者	学術教育・専門	外食が減った。家でものづくりが増えた。(3Dプリンターでプラスチック製品作成、プラモデル、パソコン組み立て)
45～55歳未満	敦賀	給与所得者	医療・福祉	出不精になりました
45～55歳未満	敦賀	給与所得者	エネルギー	外では常にマスクをすること。旅行に行けなくなったこと。外で会話が少なくなった。友達との外食に行けなくなった。今までの日々感謝です。
45～55歳未満	小浜	給与所得者	医療・福祉	よく考えて必要な物を選ぶようになっている。ゴミを減らす努力をしている。自分ができることは何か、を考える。
45～55歳未満	小浜	給与所得者	金融	元々近場の外出は自家用車でしたが、電車に乗ることに抵抗がなくなり、しばらくの間電車にしてみました。
45～55歳未満	小浜	給与所得者	建設業	外食、ショッピングが減った

年代	地域	所得	業種	記述
45～55歳未満	小浜	給与所得者	サービス業	手洗い、うがい、マスクの習慣が身についた。外食をしなくなった。動物園、遊園地など、子どもを外に遊びに連れていけなくなった。
45～55歳未満	小浜	給与所得者	その他	職場や買物に行くときのマスク着用。自分は手洗いうがいは以前から十分していたが、家族がそれに理解を示し、するようになったこと。
45～55歳未満	小浜	年金所得その他	×	コロナ流行中の3～5月は怖かったのですが、新しい生活様式と言われているように、恐れて閉じこもってばかりでは心のバランスが取れなくなり、それによって引き起るストレス病のほうが大変なのでは？と思うようになりました。私は他府県の方々と触れ合うことの多い職種ですが、対策をしっかりしてそれでも感染するのであれば運がなかったと思えるのでは、と思っています。できる対策をしたうえで友達にも会い、子供たちにもたまには会い、今できることで楽しみながら生活を！！と行動しています。
55～65歳未満	坂井	給与所得者	その他	外出することがなくなった。近場であっても(温泉に行ったり外食すること)。高齢者の認知症が進行したように思える。いつも、コロナになるのではないかと、という恐怖感がある。
55～65歳未満	坂井	給与所得者	卸売・小売	人と接することに気を使っている
55～65歳未満	坂井	給与所得者	その他	国内外で非正規で働いている人が多いことがわかって驚いている。マスクを外出時にすること以外、生活は大きく変化していないが、周囲の自粛ムードは多少感じている。介護料がコロナ対策で増加したことについては、十分な説明がないように思う。利用者としては嫌といえない部分があり、結果的に利用を控える人が増えるのでは？医療現場の受診びかえは、コロナ感染が怖いだけでなく、経済的負担が影響している面もあると思う。根本的な医療や介護に対する国の政策が弱いために現場に負担がかかっていると思う。
55～65歳未満	坂井	給与所得者	サービス業	家計の収入・支出についてはあまり変化がないが、旅行、レジャーなどは控えているのでさみしい。コロナ禍の当初よりは、外食に対しての意識はゆるくなってきているが、県外への移動、旅行はまだ躊躇している。病院や施設等の検温に関しては、症状のない感染者も存在するし、完全なものではないので不安が残る。病院に入院した家族を見舞ったことがあるが、病院側もこちら側も煩雑な手続きをしなければならないので大変だった。
55～65歳未満	坂井	給与所得者	医療・福祉	本来「Stay home」だったので、それほど変化はないですが、仕事での、防護服着用のせいか、出張・研修がオンラインになったせいか、ストレスが多いです。県外の子供に会えないのが一番大きいかもしれません。
55～65歳未満	坂井	給与所得者	製造業	外出が減った。感染者が少ない時に病院に行くよう予約変更する。
55～65歳未満	坂井	給与所得者	医療・福祉	外出先で感染するリスクがなくなると、旅行やレジャーなどの楽しみが減り、ストレスがたまっていることが仕事への活力減退につながっている。県外へ行ったり、県外から帰省する子供のことを余り他人に言えない。コロナに感染することによる他人の目が気になる。コロナの影響で、外食やお出かけが減ったことによる支出を減らすと貯蓄が増えるのにな、と反省しています。
55～65歳未満	坂井	給与所得者	医療・福祉	手洗い、うがい、消毒を日常的にするようになったこと。外出二歳には、必ずマスクを着用するようになったこと。
55～65歳未満	坂井	給与所得者	農林水産業	1回／週の頻度で在宅勤務をするようになった。手洗いの回数が増えた。買物の際、買わないものは手に取らないようにしている。
55～65歳未満	坂井	給与所得者	建設業	県外の人(車)を見かけると身構えてしまう。
55～65歳未満	坂井	給与所得者	運輸・郵便	東京に在住の子供たちが帰省できず、またこちらからも気軽に行けず、もう一年以上も子や孫に会えていない今、これまでの日常が、決して当たり前でなく、どんなにありがたいものだったのかということに気が付きました。
55～65歳未満	坂井	年金所得その他	×	感染しないよう、感染源にならないよう、外出先での行動、帰宅後の手洗い等に気をつけるようになった。
55～65歳未満	坂井	年金所得その他	×	マスクを着ける
55～65歳未満	坂井	年金所得その他	×	まず家の中の掃除ができた。いらぬものは捨て、隅から隅まできれいにできた。料理を時間をかけて作るようになった。
55～65歳未満	奥越	自営業	農林水産業	休日にショッピングや日帰り小旅行ができなくて楽しみがない。義母や実母が入院したが面会できなくて、本人もストレスだったろうし、死亡したが、家族の気持ちも、何もできなかった反省やさみしさがひとしお残った。
55～65歳未満	奥越	給与所得者	サービス業	自給自足になるべく心がけています。(コロナ前はあまり考えずに生活していました。)
55～65歳未満	奥越	給与所得者	建設業	福井県の周辺でよかった
55～65歳未満	奥越	給与所得者	建設業	ちょっとした温泉や買物に行けなくなった。福井までの買物も減り、少々寂しい。手洗い、うがいをきちんとすることで、普通の風邪予防にもなるので良かった。
55～65歳未満	奥越	給与所得者	その他	手洗い、消毒。入店前に手の消毒。マスク(外出時は必ず)、密にならない。県外に行かない、来させない。
55～65歳未満	奥越	給与所得者	卸売・小売	たくさんありますが、日々医療関係者の方々に感謝し、今の状況が少しでも良い方向に行くことを願っています。それまでは自分自身ができることを確実にやっていくことだと思います。
55～65歳未満	奥越	給与所得者	製造業	必ずマスクをするようになった。
55～65歳未満	奥越	給与所得者	医療・福祉	外食が出来ず、しなくなり、寿司のテイクアウトぐらい。スーパーに行くぐらいで、外へ出なくなった。毎週行っていたお風呂(サウナ付)に行けない。スポーツジムに行くのをためらい、お金だけ払ってほしい。コロナに感染するかもしれないと思うといけない。
55～65歳未満	奥越	給与所得者	学術教育・専門	経済最優先の社会の在り方を、長い目で見て再検討する機会になっている。
55～65歳未満	奥越	給与所得者	医療・福祉	外出時に、マスクを必ず、夏場でも着用するようになった。帰ったら手洗いするようになった。人と近い距離で大声で話さないよう気を付けている。買物も、あれこれ手に取って品定めしたいが、なるべく見た目で時間短めにしている。
55～65歳未満	奥越	給与所得者	学術教育・専門	外出の機会を減らすため、以前よりさらに計画的に買い物をするようになった。家にいる時間を大切に、充実させようと意識するようになった。
55～65歳未満	奥越	年金所得その他	×	自身の行動、職場での気配り。
55～65歳未満	奥越	年金所得その他	×	学校卒業後、震災が会っても援助兼ねてクラス会を開催していたが、ころなで、初めて秋のクラス会(京都)を中止した。残念で仕方がない。コロナの禍の中、「生命を守る」と言う自覚から、致し方ないが、残念で残念で仕方がない。恩師が高齢で、元気うちに再開したい。
55～65歳未満	奥越	年金所得その他	×	県外にいる子供、孫たちと会うことが出来ずさみしい。外出(遠出)があまり出来ない。マスク、手洗いやスチームズにできる。
55～65歳未満	福井	自営業	卸売・小売	マスク着用、手洗い、うがいが習慣付いた。家族の話し合いが増えた。子どもたちが良くなっていくようになった。買物が計画的に短時間になった。
55～65歳未満	福井	自営業	医療・福祉	今年の海外旅行が全てキャンセルして残念だった。5月ゴールデンウィークに外出できず、家の中の大掃除が出来てよかったこと。断舍利ですっきり。お盆休みはGo Toトラベルキャンペーンで北海道・県外へ旅行にいけて幸せでした。
55～65歳未満	福井	自営業	卸売・小売	太った

年代	地域	所得	業種	記述
55～65歳未満	福井	自営業	製造業	コロナ前には何も考えずに行動できていたことが急にセーブされ、外に出かけることも少なく、まとめて出かけるようになって来ました。仕事の受注にも影響を受け、先行きも不安が大きいです。この状態がいつまで続くのか・・・たぶん、以前の生活にはなかなか戻れないと思います。コロナとは上手く付き合っていくことを考えて、新しい生活スタイルを、と思います。孫に会えないことが一番さみしいことです。
55～65歳未満	福井	自営業	製造業	コロナウイルス感染拡大で、基礎疾患を持っている自分としては不安感がつり、精神的にダメージを受け病院に通うことになりました。
55～65歳未満	福井	自営業	飲食、宿泊	コロナ前は、自由に旅行を計画したり、県外の方と会う機会も年間通して数回あり交流を深めていましたが、それが出来ないのがストレスになっています。経済とエコは対極にあることを実感しています。
55～65歳未満	福井	自営業	その他	外出が減った。家にいることが多くなったためのストレスが増えた→イライラすることが多い。友達とは会食していない。外出先での人の動作などに敏感になった。(特にマスクをしていない、くしゃみをしている等)
55～65歳未満	福井	自営業	無回答	高齢者がいるのでなかなか外出、県内旅行にいけません。高齢者も含めいきたいのですが、県外にいる兄弟(高齢者に会いたい)もなかなか来られません。大阪にいる親族にも、互いに会いにいけないねと話しています。やはり怖いです。
55～65歳未満	福井	給与所得者	無回答	ちよつと孫と会えなくて残念。県外にいたので帰ってきて色々不安なこともあって、今回は規制しないことで我慢してもらって、早くコロナの薬が出て安心して外出できるようになりたいです。
55～65歳未満	福井	給与所得者	製造業	検温・手洗いがいは当たり前になった。4月から娘が里帰りし、5月に出産時、3ヶ月実家で過ごした。産院では県外在住の主人は面会もできず、陣痛時の付添いは私(実母)のみで、退院してからやっと家族面会できた。赤ちゃんのいる時期は自粛と重なりほとんど外出しなかった。家族皆コロナウイルス対策をとてても気をつけて過ごしたし、まわりにも罹った人はいなかったのは幸いだった。誰もがかかる病気だから気をつけようという意識になってきた。
55～65歳未満	福井	給与所得者	卸売・小売	いろんな事案が中止になり、面倒だからやめるという考えと、できない中でも何か・・・と考えてやること、どちらが正しいかわからない。ただ、コロナが収束しても、これを機に地区のイベントなどをやめるべきだ、誰も喜んでやる人はいないのだから、という考えがどうなんだろうと思う。自分の生活は、出費を控え、収入が戻るまで乗り切る準備をしておこうと思う。
55～65歳未満	福井	給与所得者	建設業	県外の人と会えなくなった。飲食に行きにくくなった。他人に気を使う、また気を使われるようになった。特にソーシャルディスタンス。
55～65歳未満	福井	給与所得者	学術教育・専門	家にいる時間が長くなり、ストレスがたまるかと思ったが、逆に家にいる時間が快適で、読書や楽器の練習など趣味の時間が増え、わりと充実している。ムダな買物も減った。
55～65歳未満	福井	給与所得者	製造業	外出がかなり減ったし、消毒の回数が増えた。
55～65歳未満	福井	給与所得者	製造業	対外への対応。ボランティア活動ができない。健康の大切さ。目に見えないものへの恐怖
55～65歳未満	福井	給与所得者	卸売・小売	県外への対応が難しくなったので、気軽にいけるように早く戻って欲しい。
55～65歳未満	福井	給与所得者	製造業	初発コロナに関しては、ウイルスの感染は、病状がなかなか出ておらず、ほとんど感染しての感染性を感じなくなっている。今怖いのは、感染による周囲(職場・地域)からの目・反応。ウイルスより人の方が怖い。ウイルス対策は可能だが、他人からどういう扱いをされるかは予測がつかない。
55～65歳未満	福井	給与所得者	不動産・賃貸	狭い場所の飲食店には行かない。車の中でもマスクする。手洗い、部屋の消毒を必ずする。
55～65歳未満	福井	給与所得者	運輸・郵便	人様に迷惑がかからないようにと心がけて生活している。
55～65歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	マスク、手洗いは当たり前。人混みで、人がいたら距離を置くようになった。出かけなくなった。友達との連絡が減った。
55～65歳未満	福井	給与所得者	製造業	外出を極力しなくなった
55～65歳未満	福井	給与所得者	サービス業	他人との接触に気をつける。手洗い
55～65歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	医療・福祉従事者なので、コロナウイルス感染対策については、家族や友人・知人、親戚も含めて対面接触時に非常に気を使っていた。コロナ禍で葬儀への参列もあり、自身が感染対策をしていても周囲の人々がマスクや手指消毒をしていなかったり協力的でない状況だと辛かった。
55～65歳未満	福井	給与所得者	無回答	仕事の休みが増えました。家にいる時間が増え、ストレスあり。
55～65歳未満	福井	給与所得者	サービス業	今でも当たり前に行っていたことが当たり前でなくなったこと。地域の行事やイベントが全てなくなった。仕事も在宅勤務が増えた。
55～65歳未満	福井	給与所得者	建設業	出かけることに不安がある。ネットの使用が増えた。TVを見ずにネット中心になった。キャッシュレスが身についた。お金を触りたくない。
55～65歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	県外にいる(関東)子供たちのところへ行けない。感染者が出るたび地域をチェックして、底にかけないようにする。感染者の人数によって孫達との交流を控えたりしている。
55～65歳未満	福井	給与所得者	建設業	外出、外食が少なくなった
55～65歳未満	福井	給与所得者	医療・福祉	常にマスク、手指消毒、他者との距離感。レジなどで近くに立たれるとギョツとする。
55～65歳未満	福井	給与所得者	農林水産業	友達との食事にもいけません。なるべく外出は避けています。
55～65歳未満	福井	給与所得者	学術教育・専門	家で過ごす時間が長くなった。(特に休日の遠出をしなくなった。他人としゃべり話す時がなくなりました)
55～65歳未満	福井	給与所得者	無回答	この生活様式が普段の生活になることになると思います。不便ではなく対応していかなければいけないと思います。
55～65歳未満	福井	給与所得者	建設業	以前はマスク着用が常ではなかったが、最近ではマスクを着けていないと悪いことをしているような感じになり、していない人を見るとつい目で追ってしまう。
55～65歳未満	福井	給与所得者	その他	夫の仕事、地域活動での会議、会食、行事が減った。出張もない。が胃腸には必ずマスク着用し、手洗いもコロナ以前より頻繁にするように意識している。
55～65歳未満	福井	給与所得者	卸売・小売	外食が減った。特に夜の外食は、5か月間なし。
55～65歳未満	福井	年金所得その他	×	体験したことのない、感染症という世界的な病が広がり身近な生活も大きく変わった。大阪に住んでいる娘は、正月以来帰省できていない。同居の娘も、仕事上感染防止のため外出は仕事以外ほとんど控え、消毒などの仕事量も増えている。私自身はボランティア活動が休止になったり、再開してもいろいろ制約がある。私の家族や周りも、人に感染させないように、また自分も感染しないように気を使っている。少ししんどいけれど、全て空いてを思う優しさからの行動なのだから続けたいと思う。普段と違う部分に長期間気を使うのはしんどいが、すでに半年経過しているのだから、ワクチンができて収束するまで感染防止のための生活をみんなで続けていくことが一番の近道のような気がする。生協に加入して25年以上たつが、自宅に届けてくれる毎週の配達を、これほど心強く思ったことはない。生協に加入してよかったとつくづく思う今日この頃です。配達される皆さま、ありがとうございます。
55～65歳未満	福井	年金所得その他	×	健康面に気をつけるようになり、手洗いなどまめにするようになった。

年代	地域	所得	業種	記述
55～65歳未満	福井	年金所得その他	×	楽しみ(旅行、友人との会食、親戚の集い)が減った。もっと高齢になったら、車や免許を手放したら、歩行困難になったら、とシミュレーションしていたことが早く来た感じがする。在宅で楽しめること、通販の利用、孤独に耐えるなど、スムーズに移行できたと思う。防災グッズの中にマスクや消毒液など準備してあったので、困ったり慌ててはなかった。孫が小学生以上だったら、もっと慌てふためいたかもしれない。(子ども園と、0歳で母親が育休中なのでよかった)
55～65歳未満	福井	年金所得その他	×	友達と会う機会が減った。ランチへ行かなくなった。
55～65歳未満	福井	年金所得その他	×	とにかく密にならないようにしている。必ずマスク、たとえ隣の家の人でも。外出する機会がすごく減りました。息子の就業時間が変化したため、生活サイクルが変わった。孫の小学校生活にも家族全員が気を張っています。おばあちゃんに年1回会いにいき、親族らみんなで(15人くらい)泊まり、食事することが出来なくなり淋しいです。
55～65歳未満	福井	年金所得その他	×	会社の仕事が少なくなって失業してしまったこと。
55～65歳未満	福井	年金所得その他	×	必要以外は人と会わない。外出は買物だけにしている。
55～65歳未満	福井	年金所得その他	×	買物も短時間で終わるように気を付けています。地域での散歩時も(誰もいなくても)マスクを着用しています。高齢の母との外出もほとんどできない状態です。
55～65歳未満	福井	年金所得その他	×	今まで以上に手を洗うようになった。ジムに通っているが、長居しないよう、余計な会話はせず、終わったらすぐに家へ帰るようにしている。ドリンクの紙箱パックを買って帰ったら水道水で洗うようになった。
55～65歳未満	丹南	自営業	製造業	人混みの中へは行かない。用がなければ、ショッピングに行かない。外から戻ったら手洗いをする習慣がついた。
55～65歳未満	丹南	自営業	農林水産業	のどが弱いのでよく咳が出ていたけど、今はガマンするのでイライラが来る。マスクが高くなった。
55～65歳未満	丹南	自営業	無回答	常にマスク。県外からの子どもの帰省にも悩んだり、常にコロナ感染へのストレスがある。
55～65歳未満	丹南	自営業	製造業	外出することを我慢している。買物も近くで済ませていて、不自由な生活をしている。
55～65歳未満	丹南	自営業	サービス業	とにかくお金を使わなくなった
55～65歳未満	丹南	自営業	製造業	人間は自分勝手だと思う。都合のいいようにしか考えていない。まずは、命。
55～65歳未満	丹南	自営業	無回答	終活を考えるようになった。
55～65歳未満	丹南	自営業	製造業	億劫になった。マスクを作るにも材料がない⇒考える・知恵を絞る⇒眠っていた物・捨てようと思っていた物が生かされた⇒今までにない喜びを味わえた。もったいない精神
55～65歳未満	丹南	給与所得者	その他	地区での行事が一切なくなり、買物も自宅が多くなりました。買物も短時間で済むようにしています。友人と毎年県外の夏山登山に行くのですが、今年のはあきらめました。計画していた旅行もキャンセルしました。皆さん自粛していると思うので仕方ないです。おかげで(?)家の中が片付きます
55～65歳未満	丹南	給与所得者	その他	コロナ感染が拡大して思ったことは、人間の身勝手さ、自由で便利な生活になれてしまい平穏な日常のありがたさを改めて感じ、自然の中に人間達は生かされているということに改めて気づいた。我が家は、県内を含め他府県に住む子供たち、夫の単身赴任など、同居しない家族との行き来は難しいが、TEL、手紙等で近況を報告したりするなど、行き来よりも互いの家族との思いやりや心がより深く通じ合えるようになり、お陰様で今まで以上に家族全員が仲良くなり、心をひとつに元気で過ごせることに感謝できるようになった。
55～65歳未満	丹南	給与所得者	その他	外出が減った
55～65歳未満	丹南	給与所得者	サービス業	地区の行事(体育会、祭り、サークル)が中止となりました。買物もなるべくまとめて買うようにして、回数を減らすようにしています。県外への外出はやめました。
55～65歳未満	丹南	給与所得者	その他	自宅にすることが多くなった
55～65歳未満	丹南	給与所得者	医療・福祉	外出する機会が減った
55～65歳未満	丹南	給与所得者	卸売・小売	外食が減った
55～65歳未満	丹南	給与所得者	学術教育・専門	手洗いの回数が増えました。買物も回数を減らし、まとめて短時間に済ませるようにしています。
55～65歳未満	丹南	給与所得者	金融	マスクは必需品。会社での食事会などが開催されない。除菌シートは必ず持っている(かばんの中に)
55～65歳未満	丹南	給与所得者	その他	人に対してもっと寛容でありたいと「強く」感じる。「足るを知る」生活にシフトしたい。自分達にとって何が大切かゆっくりと考えていきたい。友人や知り合い、親子ですら簡単に会えない状況は辛い。オンライン等便利であるが、直接会う以上のことはないと思う。見ること、経験することしか。こういう日常がとて大切だったんだと感じている。
55～65歳未満	丹南	給与所得者	その他	マスクが息苦しい。コロナに左右されない職業に就いてよかった。
55～65歳未満	丹南	給与所得者	エネルギー	とにかく出かかなくなった。県外には全く行っていない。外食もほとんどしていない。県外にいる息子と半年以上会っていない。
55～65歳未満	丹南	給与所得者	卸売・小売	感染予防を意識して生活するようになった。
55～65歳未満	丹南	年金所得その他	×	友達との交流が減った。(年に1～2回だった)。実家にも簡単に行けなくなった(県内)。周りの人に接しないよう、気配りをするようになった。
55～65歳未満	丹南	年金所得その他	×	日常的にはマスクの着用と店の出入り時の手の消毒、ATMのタッチパネルに素手で触れないようにしているが、近所に住む孫達の面倒を見ているので、自分がコロナに罹ると迷惑をかけるのが怖くて友達にも会わないようにしているが、そのせいで痴呆に向かうと、それも怖いので、来年の旅行のプランを考えてインターネットで色々調べたり、クイズ番組を見たり、主人とゲームをしている。自分でできることはしているため、早くワクチンを作って欲しい!と切に願っています。
55～65歳未満	丹南	年金所得その他	×	でも心配していても、家に帰ったときマスクを換える必要がなくなってしまっていました。コロナ後は、手洗い・うがいが増え、気分的なことなどは思いますが、しばらく横になって休むようになりま
55～65歳未満	敦賀	自営業	卸売・小売	マスクの着用 消毒 手洗い
55～65歳未満	敦賀	給与所得者	医療・福祉	友人だった人の考え方に疑問を持つこともある。自分のことしか考えない人もいることに残念に思う。
55～65歳未満	敦賀	給与所得者	建設業	手洗い・うがいの徹底。不要不急の外出を控えている。県外への買物をやめた。
55～65歳未満	敦賀	給与所得者	飲食、宿泊	外出後は、必ず手指消毒、うがい、手洗いをしないと家に入れない。休日は最低限以外は外に出ない。外でマスクを外せない。一日中緊張している気がする。
55～65歳未満	敦賀	給与所得者	製造業	人と会う機会が減った。マスクが嫌で、買い物ぐらいしか出かけることがなくなった。TV、配信映画を良く観る。草花を植えることに集中した。生き物を育て始めた。
55～65歳未満	敦賀	給与所得者	学術教育・専門	手を消毒していると、ケツペキ!とかわかれて疎ましく思われていましたが、今はそれが普通になり、マスクで常時いる(鼻炎)自分も目立たなくなった。

年代	地域	所得	業種	記述
55～65歳未満	敦賀	給与所得者	医療・福祉	県外の大学へ進学した子どもの帰省がしにくかったり、親が子どもに会いに行くのが難しく、不自由を感じる。マスク・検温が義務のようになり、外出時も気を使うようになっていく。
55～65歳未満	敦賀	給与所得者	建設業	家をまたいでの旅行は全くしていない。及んだところの気象は会食などもなるべく控えるようになった。
55～65歳未満	敦賀	給与所得者	サービス業	仕事以外の外出が少なくなりました。
55～65歳未満	敦賀	給与所得者	建設業	自粛が長く、その間のモチベーションの維持について考えるようになった。一人ひとりの個性を大事に受け止め、受け入れるようにしなければと思うようになった。
55～65歳未満	敦賀	年金所得その他	サービス業	外出しなくなった
55～65歳未満	敦賀	年金所得その他	×	家族の職場での県外・県内地域外外出自粛のため、行動制限しているため、少なからずストレスはある。先の見えないことだけれど、始まりがあれば終わりもあると思って日々生活をしています。ただ、嶺南は少ないので気持ちは緩みがち。
55～65歳未満	小浜	給与所得者	医療・福祉	家で過ごす時間が増えて片付けができてよかった。送別会など、飲み会が減って楽しみもないが、わずらわしさもない。
55～65歳未満	小浜	給与所得者	農林水産業	姉の家の畑を手伝い、ソーシャルディスタンスを保ちながら
55～65歳未満	小浜	給与所得者	医療・福祉	自由に県外の子供たちと会えなくなった。孫とも会えない。
55～65歳未満	小浜	給与所得者	エネルギー	マスク生活が普通になった。県内外への旅行などは行かなくなった。コロナに罹った人たちに絶対誹謗中傷をしてはいけないと常に思っていて、友達などにもやめようねと声かけをしている。医療従事者への感謝を忘れないようにしています。
55～65歳未満	小浜	給与所得者	医療・福祉	県外へ買物に行かなくなった。感染しないように気をつけていても、してしまったら仕方ない。誹謗中傷だけはしてはならないと強く思うようになった。
55～65歳未満	小浜	給与所得者	卸売・小売	人との交流が減ったこと(行事など)で、周りの状況がわからない点が不安なこともある反面、楽かとも思う点もあり複雑なところ。外出の機会が減ってつまらないですね。早く元の生活に少しづつ戻ってほしいのですが、こればかりは先の見えない不安が大きいです。
55～65歳未満	小浜	給与所得者	医療・福祉	県をまたいでの外出はしなくなった。ころなが発生している市への外出もしなくなった。外食もほとんどしていない。人混みの中に入らなくなった(密になる場所)。
55～65歳未満	小浜	給与所得者	医療・福祉	不要不急の外出はなるべくしない。手洗いや消毒(手指)をよくするようになった。
55～65歳未満	小浜	年金所得その他	×	コンサートにミュージカルなど、楽しみにしてチケットゲットしていたが、3月からどこにも出かけられなくなり、すぐストレスがたまっている。身体的にもひびいている。
55～65歳未満	小浜	年金所得その他	×	家族間でも話は極力しなくなった。(面と向かって)危機意識が高くなった。
55～65歳未満	小浜	年金所得その他	×	3月以降、不要不急の外出はしていません。家で内職をしていますが、4月からピタッと止まりました。コロナは恐ろしいです。
55～65歳未満	小浜	年金所得その他	×	外出することがめっきり減った。対面して話す時間が減った。メール等でのコミュニケーションが増えた。
55～65歳未満	小浜	年金所得その他	×	花粉症時にもマスクをしなかったが、今年はコロナのためマスク常用が普通で、花粉症もほぼなかったのもその一点のみ良かった。行動範囲が小さくなり、しなくていい遠慮がたくさんあるように思います。コロナ早く収束するように願います。
55～65歳未満	小浜	年金所得その他	×	手洗い、消毒ができるようになった。
65歳以上	坂井	0	×	私も、友達、親戚もみな断捨離に拍車がかかりました。
65歳以上	坂井	自営業	農林水産業	周りがコロナコロナと騒ぐだけで自分達の生活は全く変わっていない。強いて言えば、連休・お盆などに子供たちの帰省がなかったという淋しさだけ。それも帰省がないため経済的な負担が少ないということ、大した変化はなし。
65歳以上	坂井	自営業	建設業	コロナ前は友達と向かい合ったりお茶して、色々話ができ、ある程度ストレス解消できていたのが、今はどこへも行っていない。洋服など、ショッピングが楽しかったのだが、行かなくなり最近では必要用品以外買わなくなった。反対に貯蓄に関心を持つようになり、貯めることに興味を持つようになった。日本経済には悪いのですが・・・早くマスクを着けなくてもよい生活が着て欲しい。
65歳以上	坂井	自営業	サービス業	手指消毒、うがいの回数が増えました。マスクは離れないことがしんどいが、身を守るためにすることだから、自然にできるようになりました。コロナ後、食事の買物以外はどこにも行かなくなったことがさみしい。
65歳以上	坂井	給与所得者	農林水産業	生活が窮屈だ。四季を楽しんでその土地の美味しいものも食べて生活を楽しみたい。
65歳以上	坂井	給与所得者	製造業	マスクが苦。遠出が出来ない。サークル活動も制限される。
65歳以上	坂井	給与所得者	製造業	買いだめ一週間分とか
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	今まではボランティア活動や趣味の活動で外出の機会も多かったが、極端に少なくなった。マスクや消毒に敏感になった。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	行動が制限されるようになった
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	生協での購入が増えました。特に食料品、もっと品数を増やして欲しいと思います。今後、増えても減らすことはないと思います。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	必要な買物以外での外出は控えている。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	外出のマスクはうとうしいので、控えている。その分友達が来る。仕事はしていないが、会社の事務所へ行く時がある。(息子が自営業)そこで県外から来る業者の人と会うとき、相手は経済のことを考えないと生活できないという。税金も払えない。1番の問題だと思う。税金は国民の義務。コロナ対策ですごい金額。これはこれからの若者の負担になるのかと思うと、無駄使いは出来ない。政治家はもっと考えるべきだと思う。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	外に出られない、人に会えない、大きなストレスになる。ショッピングセンターへはほとんど行かない。無駄な買物がないせいか、生活費が少なくて済んだ。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	外出することが大幅に少なくなった。知人との会話や話題が少なくなり、合う機会も少なくなりました。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	コロナ感染拡大により、全てのイベントは中止になり、友人に会っても挨拶くらいでお話はしないようにしています。楽しみがなくなって淋しい毎日です。1日でも早い収束を願うとともに、自分自身も気をつけようと思っています。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	コロナ前は他人が何をしていても気にならなかったのですが、コロナ後は食事や買物に行った時に大声で話したり、手を消毒しないのがすごく気になるようになりました。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	家でできること、楽しめることに目を向けるようになった。多肉植物に興味を持ち、同じ趣味の人のYouTubeなどで色々勉強して楽しんでいる。定額給付金で思い切ってパソコンを買い替え、SkypeやZoomで友達や孫たちととても楽しく話しています。ボランティア活動で知り合った人(ベトナム人)と連絡を取って、Skypeで日本語の会話を楽しんでいる。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	必要なもの、必要なことがハッキリして、出来ないことはしないシンプルな生活に180度転換できた。車をやめて、自力で歩く・動く、頑張れる身体と精神力が培われた。コミュニケーションが減ったことはとても淋しいです。

年代	地域	所得	業種	記述
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	コロナ前と比べ、近所・地域のコミュニケーションが少なくなり、情報が乏しくなったような気がします。年金生活者にとって今後の収入は期待できず、生活困窮は逃れられないと思う。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	特に食事を大動に心がけるようになった。自宅で業務をストップしているため、大動に育てて毎日の食事に利用している。テレビなどでも簡単で変化のある料理を流しているので参考にしている。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	ウォーキング、ショッピング、趣味の活動が出来なくなりイライラ。内気味といった気持ちになるところがあり、"うつ"かなと思う時がある。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	全く家から出ることなく、友達とも会えない。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	通院が面倒になった。我が家は年金暮らしなので、コロナの前後も変わらず生活できありがたいと思っています。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	外食が少なくなった。いろいろな活動が出来なくなった。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	どんな時代になるのか不安はありますが、その中で自分にできることを精一杯考え、行動し、生活していきたいと思っています。
65歳以上	坂井	年金所得その他	×	何をしても感染対策とリスクを意識するようになった。友人との交流の機会が減って、コミュニケーション不足になりそうでストレスがたまりがちになった。
65歳以上	奥越	0	×	齢だけにたいした希望もないが、毎日が何となく終る感じで心の底から楽しめることがない。
65歳以上	奥越	自営業	農林水産業	県外はしばらく出ないようします。
65歳以上	奥越	給与所得者	医療・福祉	TVで報道されているように、マスクの着用、手指消毒、うがいを徹底し、職場や家庭に持ち込まないように注意している。
65歳以上	奥越	給与所得者	無回答	休日の過ごし方で、家族で料理・家事・運動を以前より行っている。家の中の片付け、不要品の再利用、マスク作りなど、随分できた。コロナ対応で時短勤務があり、在宅が増え、団らんの時間が多くなった。小学生、中学生の自宅学習が以前よりおろそかになり、テレビばかり見ていて自分から体を動かさそうとしない傾向あり。
65歳以上	奥越	年金所得その他	×	旅行に行けなくなったり、外食もできなくてさみしい。
65歳以上	奥越	年金所得その他	×	地域の行事やお祭りもほとんど中止になり、出かけることも少なくなった。手洗いも神経質なくらい洗うようになった。
65歳以上	奥越	年金所得その他	×	旅行や外出は自然と身内の人ばかりに集まるようになり、冠婚葬祭も変わった。外食がマイナースペースが多くなり、孫達の唯一の楽しみになった、が痛い出費である。今までいかに無駄な時間やお金を使っていたか考えさせられたけれど、使わないと経済効果が落ち込むし、難しい問題だ。
65歳以上	奥越	年金所得その他	×	今までの行動や常識が否定され、家にもこもってうつ状態になる。楽しく気が晴れない！！
65歳以上	奥越	年金所得その他	×	友人との飲み会が出来なく、カラオケも行けなく、旅行も行けなくてストレスがたまった。体育館の使用、試合がやりにくくなって体がなまってしまった。
65歳以上	奥越	年金所得その他	×	コロナ前では友人・同窓会でワイワイ食事会もできたが、現在はGoToキャンペーンと言えどもなかなか足が前にでない。見えないウィルスでささやかな楽しみも出せず寂しいが、ビデオ電話で顔が見られることが良かったかな
65歳以上	奥越	年金所得その他	×	手洗い、うがいをよくするようになった。家ではマスクをしないので、出かけたときにマスクをするのを忘れてしまうことがある。
65歳以上	奥越	年金所得その他	×	行動範囲が狭まった。
65歳以上	奥越	年金所得その他	×	家族皆が集まり寄って食事会などできなくなった。お盆・正月全員一同で集まり顔見せができなくてさみしい。友達とも行き来できなくなった。
65歳以上	奥越	年金所得その他	×	密をさけてできるスポーツ(マレットゴルフ)を始めた。友人と会う機会が減った。旅行をしなくなった。
65歳以上	奥越	年金所得その他	×	出かけるときはマスク、手袋は必ずする。買物はメモをして欲しいものだけ買い、短時間で済ませる。1週間に1回しか行かないように心がけています。自宅で過ごすことが多く、作っている野菜などムダにしないで食べるよう工夫しています。
65歳以上	奥越	年金所得その他	×	人がたくさん集まる場所、スペースに行けない。スーパーへ行く時間帯を意識する。カラオケボックスとか、ロッカールームを使用する趣味の活動が出来なくなった。
65歳以上	奥越	年金所得その他	×	今まで当たり前だと思っていた習慣や生活様式が、このコロナで、「外出自粛」で見直すきっかけになりました。でも私は「手作りマスク」や袋物など手芸作品を多く作る時間がとれ、楽しみもありました。けど、いつまでこの見えない敵と戦えばいいのだろう。
65歳以上	奥越	年金所得その他	×	化粧品、被服費、レジャー費などの出費がほとんどない
65歳以上	福井	0	×	外出をしなくなった。外に出るといろいろ注意するようになった。
65歳以上	福井	0	×	東京の娘が、通勤していた会社をやめ近くの仕事にかわった。少しうつみたいになったみたいです。
65歳以上	福井	自営業	サービス業	物を増やさない、必要な物、不必要なものを考えて買う。自分のことだけでなく、家族、その他の人の関わり方を考えて行動するようになった。
65歳以上	福井	自営業	建設業	家への人の出入り少なくなった。最小限の外だししかない。
65歳以上	福井	自営業	サービス業	コロナ後は人との接し方についてやはり意識する。もっとリラックスして仲間と話したいけれどなかなか難しい。直接話すことの大切さを実感している。
65歳以上	福井	自営業	無回答	今まで以上に除菌、清掃。大声で話さない、手洗い、うがい。
65歳以上	福井	自営業	卸売・小売	神経質になった。過敏になった。外食にあまりいけないので料理が大変。
65歳以上	福井	自営業	サービス業	必要な外出以外しなくなった。
65歳以上	福井	自営業	サービス業	gototラベル、旅費が安くなるのは分かるが、やはり自粛して、外からコロナを持ってこない、持って行かないことが大切。コロナが落ち着くまでのことだから。
65歳以上	福井	自営業	その他	普段の生活はあまり変化はないが、他人との接触には気をつけた。
65歳以上	福井	自営業	建設業	手洗いの徹底
65歳以上	福井	自営業	建設業	外出先の人ごみを意識(混んでいたら行かない、取りやめる)、外出滞在時間の短縮。用事のないところには行かない、ぐらぐらしない。
65歳以上	福井	自営業	その他	地域や友人達と予定してあった楽しみ、旅行や会食イベントが全て中止となり残念です。家の中にいることが多く長くなり、家の中の片付け物をすることができてよかった。コロナ感染拡大を防ぐためには、三密は必ず守ることが大切であると思われます、しかしこのため生活が出来なくなっている人も多く、世界中大変なことになっています。早く収束してほしいです。
65歳以上	福井	給与所得者	エネルギー	国内外を問わず旅行にいきたいとおもっていましたが、海外へはあまりいきたくとも思わなくなったこと。いつになったらマスクなしで外へ出られるようになるのか？そんな日が来るのか不安です。
65歳以上	福井	給与所得者	不動産・賃貸	なるべく外出しないよう、また買い物も短時間で済ませるようになった。

年代	地域	所得	業種	記述
65歳以上	福井	給与所得者	建設業	今までは近場へドライブなど出かけていましたが、コロナ感染拡大の事を考えると怖くてどこへも行っておりません。スーパーへも週一回くらいにしています。(宅配あり)周りの人達に聞いても同じようです。早く収束してほしいです。
65歳以上	福井	給与所得者	製造業	外出が少なくなった
65歳以上	福井	給与所得者	建設業	外出しなくなった。そのため洋服や靴、かばん等買わなくなった。家出料理を作ることが多くなった。夜早く寝るようになった。
65歳以上	福井	給与所得者	学術教育・専門	旅行に行けない、外食に行けないので、食事アレルギーかも。三食の食事メニュー、ストレスになっているような。
65歳以上	福井	給与所得者	製造業	友人との国内旅行がなくなった。
65歳以上	福井	給与所得者	医療・福祉	物価が高くなってきている。今後の不安が大きい。消費税の上乗せは許されない。社会的活動の規制が今後どうなるのか想像ができず、計画が立てられない。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	家の中でできる趣味があつてよかつたと思った。カラオケでクラスターが発生したことにに関して、同じ世代の者として、若い人や子どもたちに申し訳なく思った。時間がある年代のものとしての、感染に対する気持ちを今一度引き締めたいと思う。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	自粛生活でほとんど家に閉じこもり状態が多いので、運動不足がちで身体が不安になります。1人暮らしみたいなものなので、会話がなくて大分寂しい生活が続いています。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	旅行ができなくなったことが淋しい。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	手洗いの仕方が念入りになった。体温を気にする。他人のマスクのデザインを気になりチェックする。外出をしなくなった。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	周りの人の様子に敏感になった。(咳、具合が悪そうかなど)人混みにでかけない、電車もなるべく乗らない。家族の行動に注意するようになった。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	友人達との交わりがなくなった。別居の家族とも会うことを少くした。家庭内で自分の趣味を楽しむようになった。散歩を夫婦でするようにした。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	ボランティア活動が出来なくなったこと
65歳以上	福井	年金所得その他	×	今後、どの様になっていくのか想像できませんが、ひとつ思うことは、自粛警察とか、感染者いじめとか絶対に許せません。いつ自分も感染するか分からないのに、そういう人間にはなりたくないです。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	何をすることもどうすれば良いか考えて行動している。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	外出を控えて家でクロスワード・漢字パズルを毎日しているせいで、足腰が弱くなった。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	人と話すことができなくなった
65歳以上	福井	年金所得その他	×	友達とのランチが持たなくなった。コンサート・芸術鑑賞に行けなくなった。東京にいる息子と会えないのが寂しい。外出時の消毒、マスクは習慣化されてきた。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	手洗い、うがいの習慣化。マスク(外出時)着用の習慣化。食料の備え。スーパー・ショッピングセンターなど、まとめ買いしていく回数を減らす。家の中の掃除や断捨離をするようになった。外食しにくいので高価な惣菜を購入するようになった。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	マスクなしでは人に近寄れなくなった
65歳以上	福井	年金所得その他	×	国内外どころか、県内の旅行も出ていません。年齢が70歳代に近くなりましたし、最近1人暮らしにもなりましたし、感染が怖いので。友人達との飲み会・食事会も出かけていません。出かけるとすれば、ショッピング、ウォーキングくらいです。そうそう、病院には月1回出かけます。できるだけ混雑する時間を避けています。手洗い、帰ったらシャワー。そろそろ疲れてきました。暑さも加わってきたので。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	友人と会う機会がなくなった。(日にちも少なくなり、時間も短くなった)外出が少なくなった。(必要以外でかけなくなった)
65歳以上	福井	年金所得その他	×	月8〜10回程度のパートがなくなり家にいることが多くなった。人との会話も少なくなり寂しい。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	外食・友人との会食・スポーツ活動・旅行などの自粛
65歳以上	福井	年金所得その他	×	食材のまとめ買いがふえ、買い物頻度が減った。近所や地域での交流にも注意するようになり、交際が減った。旅行・県外の家族宅の訪問が出来ていない。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	外出先から帰宅したら、うがい手洗いを念入りするようになった。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	他県との交遊ができなかった
65歳以上	福井	年金所得その他	×	あまり外出しなくなりました。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	外出をなるべくしないで、食料品を買うために1週間に1回くらいスーパーに行く。(生協の注文が少し増えた)主人や私のための病院に行く。長雨が続き、また暑い日が続く、家でテレビやナンクロクイズに取り組むことが多くなった。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	必要な時以外は外出しなくなった。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	外出が減ったので体重が増えたこと。家族で家にこもることが多くなった。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	何も無い日常生活がどれだけ幸せなのか、よく分かった。世界中のこの問題について、争うこと、いがみあう事などやめて、一致して向かっていけないのか？戦争や核兵器などに使うお金や知識をまわして欲しいと思います。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	毎日のマスクが辛い。消毒は慣れた。手洗いも慣れた。マスクを着けていない人を見ると心配になる。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	いつも気持ちがはれない。コロナが怖い。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	外出するとき、コロナにうつらないかととても不安を感じます。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	むだな外出等はしない。必要なものだけを買って、むだ使いはしない、等々、今までいらぬものなども購入していたなあと反省した。また外出も少くした。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	特に変わりなく過ごしていると思います。県外にいる子供達に会えないのは寂しいです。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	社会教育関係のボランティアをしていたが、自粛が続き奉仕活動意欲が薄れてきた。自分のために時間を使いたいと思うようになってきました。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	年に2〜3回出かけていた国内バス旅行に行けなくなったことがさみしい。まだ自分で車を運転してショッピングや映画館へ出かけられるので、手洗い・マスクをつける、に気をつけて生活していきたいと思っています。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	マスク着用、手洗いなど念入りするようになった。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	遠方の友達には会えない。旅行は中止。外出自粛している。ショッピングセンターやどうしても買うものがある時はデパートへ1人で行きすぐ帰る。知人とのランチも中止。1人暮らしの身で我慢の日々です。でもたまには、孫達、友達と、家食会(ほんの数回)しました。でも皆すぐ帰ります。マスク着用は絶対です。もちろん、手アルコール消毒も。

年代	地域	所得	業種	記述
65歳以上	福井	年金所得その他	×	息子や孫たちは県外(東京・名古屋)で、正月以来会えないことは心身ともに悔しいですが、考え直し、必ず会えると信じ、前向きに過ごすようにしています。数回は会食に出かけましたが(解除になった時食事をしました)、再びコロナが出ているので我慢をしています。宅配をお願いしていますが、年寄り2人なので、用事+ハーツに行くのはよくやっています。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	どこにコロナウィルスがいるか分からないので気を使う。(何をしても)マスク着用必ず。お友達数人と食事行けないこと。ともかく体が疲れないように休息をとる。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	自宅に居る時間が多くなった。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	行きたい時期に出かけられないのは寂しい。コンサートや舞台の中止が続き、楽しみが奪われた。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	外出時はマスク、手指消毒、三密を避ける。玄関に入ったらアルコール消毒か手洗いうがいをしていける。なるべく買物の回数を減らし、メモしてさっさと買う。外出はなるべく避けている。衣服もあまり買っていない。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	いつ感染が拡大するかわからないので、恐れずに慌てずに受け入れたいので、あまり普段から派手に外出しないつもりです。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	コロナ感染で人に迷惑は絶対にかけたくないという思いから、友達に会うとか外出はほとんどなくなる。外食もほとんどしなくなる。人との会話も減る。うがい、手洗いの意識高くなる。人との交流がいかに心を豊かにし温かくするか、改めて思う。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	親子、友人関係が薄くなった。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	自分も老人ですが、あまりにも意識感覚がなすすぎ。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	職場にコロナを持つ人がいるのは怖いので、行動に対しては常に神経をすり減らしている。友人とも同じ立場なので自然と行き来が減った。いくらGoToと言われても、ワクチンができない以上出かける気にはならない。マーケット、ホームセンター以外の支出がほとんどなくなっています。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	友人との外食、行楽など少なくなった。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	生活のために働いているが、不安な思いで生活しています。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	友人との会食や会う機会が少なくなった。買物の回数が減った。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	外出、外食をしなくなったのでストレスが溜まる
65歳以上	福井	年金所得その他	×	買物以外の外出はしない。子供や孫が来る回数が減った。人との接触が減った。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	午前中3時間のパート、午後は昼寝してテレビ見て、時々人いない所を散歩して、何も楽しいことをしていない。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	おかげ様で現在のところ私の家族は感染していませんが、感染された方、医療関係の方の大変な苦勞を思いますと一人でも罹らないような心がけが重要になると思っています。家族全員が手洗い・マスクは欠かさず行っています。今後秋から冬にかけて不安です。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	友人との会食が減少、平日での連絡・会話が多くなった。子供や孫たちの来る回数が減った。(高齢者の私たちに気を使っている)遠方(県外)で仕事をしている孫が帰って来れず、寂しくなっています。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	息子の仕事が自宅待機になり、心配の毎日でした。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	年齢的になるべく人混みには行かないようになり、人と会う機会が少なくなった。早く元に戻る事...
65歳以上	福井	年金所得その他	×	自由が利かなくなった。コロナ以前が懐かしい。気遣いなく何でもやれたことが。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	家族以外との会食はほとんどなくなった。衛生面でとても注意するようになった。
65歳以上	福井	年金所得その他	×	食料や日用品の備蓄が増加
65歳以上	丹南	0	×	人との接触方法
65歳以上	丹南	0	×	仏事とか、マナーにしてきたことの見直し。世界中が平和でなければ収束しないし、戦争などしては、ウィルスとの戦いはまた繰り返されると思う。
65歳以上	丹南	自営業	建設業	マスク着用、あまり遠くへ行かない
65歳以上	丹南	自営業	製造業	外出が億劫になった。外出時間が短くなった。
65歳以上	丹南	自営業	製造業	感染するかも？したら？周囲の反応が怖い。中傷が多々あると聞くにつけ、人間のマイナスの部分を見る。
65歳以上	丹南	自営業	サービス業	マーケット・店など、極力行かない。
65歳以上	丹南	自営業	製造業	家の中に閉じこもっています。
65歳以上	丹南	自営業	その他	出かけること少なくなった。人に会いたくなくなった。笑うことが少なくなった。
65歳以上	丹南	自営業	サービス業	の各家で長時間接触している仕事なので、南生面でも以前よりはマスクが必須になりました。旅行とか友人との集まりも自粛しているので、精神面でつらいときがあります。(感染しないか不安)自分だけで終わるならいいのですが、家族、家族の職場、学校など、周りの人たちも巻き込むので余計です。でも、当分こういう状況が続くのであれば、状況に応じて対応していかなければならないと思っています。
65歳以上	丹南	自営業	不動産・賃貸	外から帰ってすぐ手洗い・うがいをするようになった。調理中にずいぶん注意するようになった。話をするとき、つばを吐きさないように注意をしている。大皿盛りがなくなった。
65歳以上	丹南	自営業	卸売・小売	心と体に余裕ができてよかった。
65歳以上	丹南	自営業	無回答	目に見えない恐ろしい病気に、まず罹らないような生活をして、万一罹った場合、人にうつさないよう努力をしようと思います。
65歳以上	丹南	給与所得者	エネルギー	友達とあまりランチへ行かなくなった
65歳以上	丹南	給与所得者	その他	転勤によって離れて暮らす家族(若夫婦・孫)の健康や、自分達の健康、生活により注意意識を高めたことと、自由に会えない分、スマホでの電話や動画でお互いの安否確認や生活状況を知らせてくれたり、聞いて手くれて連絡を密にしてくれるようになり、私たち夫婦が淋しい思いをしないうように気づかってくれることがありがたいなと感謝深める日々です。
65歳以上	丹南	給与所得者	サービス業	お客様相手の勤務なので、接し方が今まで以上に慎重になった。マスクで息苦しいし、辛い仕事になっています。
65歳以上	丹南	給与所得者	製造業	旅行や外食に制限がわかり自由がなくなった。来年から仕事をやめて、元気な間に自由に好きなことをしたい夢があったのに、自由を奪われた。人間関係が寂しくなった、心も冷めてしまった気がします。県外に住んでいる子供たちにも会うことができず、県外のお墓まいりにも行かれないのが不安である。時間がないので色々なことに挑戦してみたことに！！
65歳以上	丹南	給与所得者	製造業	手指の消毒、家の中の消毒、距離を取る、等コロナ対策で学んだことは今後も継続してやっていこうと思います。今後いつ何がおこるか分からない。日常を大切にしていきたいです。
65歳以上	丹南	給与所得者	飲食、宿泊	副業が出来なくなって、預金の余裕がなくなって将来が不安。楽しみにしていたコンサートの中止や延期で気分が下がる。年1回の高校時代の女友達3人グループの旅行が中止になってさみしい。車を運転して1人で行けるときはドライブを楽しむ。

年代	地域	所得	業種	記述
65歳以上	丹南	給与所得者	医療・福祉	常時マスクの着用。外出、散歩が少なくなった。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	親族が遠方の都市に住んでいるので帰ることができず、父の三回忌もさびしい会になりそうです。また、所属するボランティアの活動も、健康維持のためのスポーツもストップしたままで、人との交流もなくなり、このような生活がいつまで続くのかと不安です。それと同時に、仕方がない諦めの気持ちが強くなっていくようで、何とか少しでも前向きな気持ちを持つと努力しています。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	友人との会合が減った。もしコロナになったら家族に迷惑をかけるかと思うと心配
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	趣味の活動が出来てない。どこへ出かけるのも不安。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	コロナでマスク・除菌・手洗い・三密など、習慣性を意識して感染予防を心がけています。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	外出する機会がなくなり、被服費など、買わなくなった。スポーツ等が休みとなり、休んでもよいかな、と引きこもりが普通に思えるようになった。家にいて食べることが多くなった。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	家族の職場に迷惑がかかるので、コロナに感染しないように、県外には行かない、人混みができる所には行かない、消毒液は携帯する、など自分でできることはやりたい。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	旅行などは自粛している。定年になったところなので、自由に旅行したり、趣味を楽しみたいと思っていた。今は家庭菜園などを楽しんでいる。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	ランチに行かなくなった。ゆっくり買物をしなくなった。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	「コロナ感染」の自粛感が人各々に違うので、少し人間不信になります。買物時はどこへ行ってもみんなマスクをつけているので安心です。マスクをつけることが日常になりつつある。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	今年からカラオケ習いだったのに、まだうまく歌えないのに行けなくなってしまった。音痴に戻る。早くコロナ収束してほしい！ソシアルダンスもため。全て忘れた。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	常にマスク持参している。手の消毒
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	『三密』にならないように、また手洗い・うがい・マスクの励行を心がけている。友人・知人との会食がぐーんと減り淋しい。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	友人・知人との会食がぐーんと減り淋しい。家にいるのがいい。外へ出ると、スーパー・コンビニに行く、買物に行くにもマスク・消毒をする。人とはあまり近寄らない。若い人とは近寄らない方が良くないかな。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	コロナが早く収束して国内旅行がしたいです。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	「NO3密」を守る。買物の回数を減らし、人の少ない時間を利用する。手洗い、除菌、マスク。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	主人(80歳)がカラオケが趣味で、午前中は畑や庭の草取りで、午後は週3日くらいは楽しんでいましたので退屈しています。若いものも何か、ギスギスした感じになっています。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	特に変わったことはありませんが、最近、入院している親族の面会ができなくなり寂しい思いをしています。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	たずねて来る人が少なくなり、自身も外出が怖くなり家にいることが多くなった。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	もともと出不精で家にいることが多かったのですが、以前にも増して出かけることが少なくなりました。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	自宅での生活の楽しみ方がわかってきて、自粛生活に慣れてきました。地区の行事など中止となっていますが、必要のない行事は今後廃止するなど、考え直す良い機会ではないかと思っています。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	在宅勤務などを見ていると、今までの常識が変わり世の中が変化しているのを感じる。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	外出が減った
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	店を選ぶようになった。(コロナ対策をやっているかどうか)
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	公民館で童謡を習っておりましたが、コロナのため3月よりお休みとなって折り返しです。声を出すため、家で掃除機かけのときや台所仕事のときなど鼻歌で歌っています。少し身体が太りました。やせたいのですが、ご飯がすごく美味しいため難しいです。コロナに罹らないようにマスク・消毒しっかりしていますが、早くマスク取れるようになるといいなと思います。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	手洗いの回数が増えた。買物の回数が減った。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	三密を避ける。手洗いの習慣。健康チェック
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	外出はほとんどしなくなった
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	何でもの集まりが中止になり、おしゃべりが出来ないこと、マスクが今までになかったことなので少し辛く思っている。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	近所の友人5~6人いて、外食を時々楽しんだり、友人宅でおしゃべり会をしていたのに、3月からなくなってさびしい。玄関先でちょっとしゃべるだけで終わる。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	外食をしなくなった。旅行も取りやめになりました。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	息子も仕事に行っているの、いつもと変わらないです。地域にいて、地域の外に行きたいです。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	町内・公民館の行事がすべて中止になった(楽しみがない)。自粛要請がでて、精神的にも萎縮して暗い気持ちになった。
65歳以上	丹南	年金所得その他	×	出かけることが少なくなった
65歳以上	敦賀	自営業	建設業	コロナ前→手洗いうがいは簡単に済ませていた。コロナ後→神経質だと言われるほど、手洗いうがいをするようになった。毎日のように通っていた喫茶店があったが、全く行っていない。(県外車を見るので)食事は家で、火を通したものが多くなった。家や近所では布マスク、病院受診のときは不織布マスクを利用。
65歳以上	敦賀	自営業	サービス業	人に迷惑がかかるような行動はしない。極力外出も控える。思いやりの心を持つ。
65歳以上	敦賀	自営業	医療・福祉	大好きな温泉(日帰り)にいけないこと。神戸の孫に会えないこと。病院のお見舞いにいけないこと。家の片付けができること。
65歳以上	敦賀	自営業	建設業	現在、98歳の母施設に入居中で、今までは週一で面会であったが、コロナ感染拡大で長期面会ができない。認知症の症状はでてなかったが、今後心配である。せめてタブレットなどで面会希望！今年主人が亡くなり、葬儀なども家族葬であり、遠方の知人なども参加できず、映像をラインで送り心のお別れを…しました。今後が大切であり、頑張れる社会作りを考えます。
65歳以上	敦賀	給与所得者	医療・福祉	別に変わらない
65歳以上	敦賀	給与所得者	その他	仕事は、在宅勤務～時間差出勤と今でも続いています。給料は保証していただけるので生活は変わりありません。マスクなしではどこにもいけないのがイヤです。
65歳以上	敦賀	給与所得者	建設業	遠方の友人と会えなくなったこと。昨年会えたことが大変うれしいことだったと思える。海外の友人にも会えたことに感謝です。
65歳以上	敦賀	年金所得その他	×	買物や必要な時以外は外に出かけなくなった。
65歳以上	敦賀	年金所得その他	×	毎年お盆に帰省していた県外の孫たちも、今年は自粛で顔を見られず寂しい思いをしました。手洗いうがいを続け、感染防止を心がけ、早くコロナ禍が収束することを願っています。

年代	地域	所得	業種	記述
65歳以上	敦賀	年金所得その他	×	マスクをつけるようになった
65歳以上	敦賀	年金所得その他	×	相手のことを思って、連絡を取るのに消極的になった。
65歳以上	敦賀	年金所得その他	×	マスク、うがいを頻りにするようになった。掃除などで必ずマスクを着用し、帰ってき く、淋しい。中2の孫が、コロナが家に来るといって、うつになりかけて、かわいそうになった。ピッ が出す
65歳以上	敦賀	年金所得その他	×	人の集まるスーパーマーケットの入り口にアルコールが置かれていたり、マスク着用で清潔感が あり安心して買物もできる。
65歳以上	敦賀	年金所得その他	×	家でいること。外出、外食が少ない。外での会話、談話がない。家への来客がない。
65歳以上	敦賀	年金所得その他	×	マスク、手洗いの習慣化。常に3密を意識している。
65歳以上	敦賀	年金所得その他	×	買い物など外出を控えるようになり、コロナ前に通院していた腰のリハビリは感染するのが怖くて 行かなくなりました。
65歳以上	敦賀	年金所得その他	×	少し疲れています。
65歳以上	敦賀	年金所得その他	×	親戚の義母がおりますので、感染させてはいけなくて極力外出を控えています。手洗い、うがい を心がけています。遠くに嫁いでいます妹達も里帰りをせず、TELなどでお互いの安否を気遣う 新卒の子供がコロナ感染拡大の影響で、外出・移動の自粛が求められ生活環境は一変してしま った。家出過ごす時間が長くなり、外出したり人と会う機会も減り、自宅にこもりがちな巣籠り生活 が未だ続いている。収束が見えないコロナ禍の中で、不安になって心がけてしまわないよう に、せめて自然を愛でる心のゆとりは持ちたいと思う。そして今できる努力を続けて、冬の流行期 を乗り切りたいと思います。
65歳以上	敦賀	年金所得その他	×	旅行、県外の親戚との行き来がなくなった。手指の消毒に気を付けるようになった。食事は栄養 のバランスに気を付けて、免疫力を上げるもの考えるようになった。
65歳以上	敦賀	年金所得その他	×	習い事で月2～3回大阪へ行っていたのが、3月から欠席し楽しみがなくなった。毎日家の中での 生活が続く、行動範囲も縮小し、気持ちが沈み、何事にも無気力になっている。また、感染予 防、三密をさける、を守っていても、守っていない人、県外者のチェックなし、と立腹する場面が多 い。マスク、手洗い、家の掃除を習慣化できた事は良かった。
65歳以上	敦賀	年金所得その他	×	コロナ感染拡大しているの、常にマスクと手洗いうがいをしています。
65歳以上	小浜	0	×	外出することに気持ちが乗ってこない。早く自由が欲しいです。
65歳以上	小浜	給与所得者	医療・福祉	友達などと会うことができなくなった。手を洗う、消毒するなどが身についた、普通となった。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	数人で会うことがスムーズにできなくなった。抵抗がある。県外の人との接し方が変わった。身近 な人となら普通に話ができるけれど、県外の人や県外の人と関わった人とは意識してしまう。マ スク・手洗いは常にしている。消毒液がおいてあると、必ずといっていいくらい使用する。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	自粛・自粛で自宅とスーパーだけの往来で、開放感がなく息苦しく感じる。人との会話がなくな った。(近所の人とも)だから、身近の様子が分からない。テレビも「コロナ」のことばかりが報道さ れ、見るものがなく退屈。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	ショッピングとか外へ出るのが怖い。(県外車が多い。京都、大阪、滋賀、石川等)なるべく月曜～ 金曜日に買物に行く。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	外出が減り買物時間も短くなった
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	県外へは行かない。会食は避ける
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	平凡な日常の幸せを再確認した。将来への不安が増した。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	私達夫婦が周りの方々に迷惑を掛けないようにと、マスク・店頭での消毒を意識しました。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	外出を控えるようになった。コロナの影響で、買物他お店へ行くのも不安だったが、生協を利用し て大変助かりました。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	色々な行事が中止・延期の中で外出禁止になり、ストレスがたまつたような気がする。近所の方ど の交流もへり、周囲に高齢者が多く、電話で声は聞いておりますが、お顔、姿はお目にかかっ てなくて心配しています。収束後は、自分の作った料理を持ち寄り親しい方とおしゃべりする食事会 ができれば、と思っています。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	行事を行うことができない。娘が帰省できない。(孫が生まれているのに顔が見られない)マスク を着けていると安心感がある。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	今の状況がいつまでというのわからないのが不安ではあるが、今は自分のできること(手洗 い、うがい、密にならない、人が多いところに行かない)をするしかないと考えています。一日も早 い収束を願っています。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	手洗い、うがいを必ず外出後はする。マスクも使用する(夏は暑くて困った)。都会に住む孫たち が、春休み・夏休みとこちらに来れなかったのが残念。毎年来ていたのに。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	テレビなど報じられている感染症対策はきちんととっている。近所の人と食事会をしなくなった。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	色々なことが当たり前でないと気づきつづけた。人とのコミュニケーションが取りず、寂しい気持 たです。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	精神的に常に自分をセーブしている(出かけることも)。心が解放されない(何をしても)。人と自 由に会えない。話ができない。今後解放されるかわからないという不安を抱えている(生活の困 窮への恐れも)。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	お出かけを控えている。友達との会食、小旅行、ショッピング。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	コロナのためにいろんなことを我慢しているので、早くなくなってほしいです。
65歳以上	小浜	年金所得その他	×	家に帰ったら、うがい・手洗い・洗顔をする習慣がつかえました。他府県へは、遊びではほとんど出 かけなくなりました。マスクをしなくて普通の生活に早く戻ってほしいと思います。