

鯖江市食の安全安心親子講座をオンラインで開催しました！

「食」を取り巻く環境は年々変化しています。その変化に柔軟に対応するためにも、「食」に関する正しい情報を習得し賢い選択ができるように、体験講座を通して親子で学びました。

「あまったミルクが大変身！親子で楽しむ簡単おやつ♪」

講師：料理アドバイザー 清水知美氏

7月19日(日)・8月9日(日) 13:30～14:00 参加人数 親子16名
7月19日(日)～8月9日(日) 各家庭で動画を見て3種のおやつ作り



新型コロナウイルスの感染症拡大の影響で、牛乳の消費量が大幅に減少。この現状を受け、牛乳を使った3種類のおやつ作り(ミルクもち・フレッシュチーズ・フルーツゼリー)に、動画を見ながら挑戦していただきました。またZoomを使って、食品ロス削減のために今私たちにできることについて、お話しいただきました。

食の安全安心座学講座のご案内

※お申し込みはお早めに！下記QRコードを読み取るか、もしくは、くらなびで検索し、HPからお申し込みください。

「読み解く！食の安全安心withコロナ～食中毒と食品添加物～」
令和3年2月20日(土)13:30～15:00(90分)

お申込QRコード

コロナ禍も含めた食品の安全安心に関する正しい知識を広め、情報の信ぴょう性を見極める力を養いましょう！

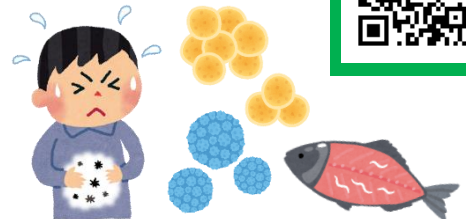
【形 式】 Zoomを使ったオンライン講座

※オンライン受講できない方は、お電話でお問合せください。

【講 師】 至学館大学 健康科学部 栄養科学科 教授 小塚 諭氏

【締 切】 2月17日まで(先着順) 【参加費】 無 料

【問合先】 (公社)ふくい・くらしの研究所 0776-52-0626



出前講座・ハーツきつず食育講座を開催しました！

新型コロナウイルス感染症の対策として、参加人数を減らし、距離を保ちながらの食育講座開催となりました。大人も子どもも、感染症予防の心得と食事、合わせて気をつけたい大切なことですね！

7月 「感染症の予防の心得と夏場の食事(お勧め豆腐)」 講師：消費生活アドバイザー 玉村 七重氏

8月 「気をつけてますか？ 塩分・糖分・油分」

9月 「油まみれじゃないですか？油の選び方と採り方」

10月 「加工・インスタント食品と上手に付き合おう」



◆「環境のお話とエコバッグ作り」

講師：くらなび 事務局

8月29日(土) 福井市 宝永小学校 2年PTA分科会

今まで何気なくもらっていたプラスチック製買物袋。7月1日から全国で有料化がスタートしました。エコバッグを作り、私たちの暮らし方と環境問題について、親子で学び、考えました！



◆「持続可能な開発目標について」

講師：2030 SDGs公認ファシリテーター 高井 健史氏

10月27日(火) 福井市 円山公民館

持続可能な開発目標(SDGs)は、地球環境や貧困、格差などの世界的な問題の解決に向けて、世界中で取り組むことが求められています。そして、地球上の誰一人として取り残さないことを誓っています。これからの社会を、持続可能でより良いものとするために私たちはどうしたらよいのか、その取り組み方のヒント「エシカル消費」についても紹介しました！



エシカル消費普及事業とSDGsの活動推進

◆ 福井県委託事業エシカル消費促進事業「エシカル・チャレンジ2020」

福井県委託エシカル消費促進事業『エシカル・チャレンジ2020』実施中です！昨年度に引き続き、今年度も継続して行いました。エシカル・チャレンジは、「エシカルなお買物」の目印となるマークを3種類集めて応募していただくと、先着1000名様に、環境にやさしい「はぴりゅうマイボトル」をさしあげるキャンペーンです。応募期間は、9月20日～12月20日です。今年度は、11月末までに、約900通の応募がありました。1000人の応募を目指して、積極的な呼びかけを行っていきます！



応募して下さった皆様からの声

- 家族みんなで協力し、楽しみながら取り組みました！
- 対象となるマークがたくさんあり、とても勉強になりました。
- 買い物に行くたびに、エシカルマークが目につくようになりました。
- 商品に色々なマークがついていることを初めて知りました。
- はぴりゅうマイボトルのキャンペーン、とても嬉しいです。
- エシカル消費のことを全く知りませんでしたが、今回取り組んでみて、実は既に実践していることが分かりました。
- これからはエシカル消費を念頭に買い物しようと思います。

