

下期企画カレンダー

★日時や内容は変更になる場合があります

12月	3(木)	G-Gクッキング・男の料理 in 敦賀『クリスマスメニュー』	10:00~13:00	ハーツつるが
	13(日)	出倉弘子の料理ライブ in 学園	14:00~16:00	ハーツ学園
	17(木)	男の料理 ●木曜コース『ビーフシチュー』	10:00~12:30	ハーツ学園
	19(土)	男の料理 ○土曜コース『ビーフシチュー』	10:00~12:30	ハーツ羽水
1月	7(木)	G-Gクッキング・男の料理 in 敦賀『地方料理第3弾 大阪料理レシピ』	10:00~13:00	ハーツつるが
	10(日)	出倉弘子の料理ライブ in 学園	14:00~16:00	ハーツ学園
	16(土)	男の料理 ○土曜コース『いいね! 福井の伝統料理』	10:00~12:30	ハーツ羽水
	28(木)	男の料理 ●木曜コース『いいね! 福井の伝統料理』	10:00~12:30	ハーツ学園
2月	7(日)	G-Gクッキング・男の料理 in 敦賀『蕎麦打ち体験』	10:00~13:00	ハーツつるが
	14(日)	出倉弘子の料理ライブ in 学園	14:00~16:00	ハーツ学園
	18(木)	男の料理 ●木曜コース『冬も「ほっと」味噌料理』	10:00~12:30	ハーツ学園
	20(土)	鯖江市 食の安全安心講座『食品添加物と食中毒』	13:30~15:00	オンライン講座
		男の料理 ○土曜コース『冬も「ほっと」味噌料理』	10:00~12:30	ハーツ羽水
		男の料理 ★特別企画『みそ作り』	13:15~16:00頃	
3月	4(木)	G-Gクッキング・男の料理 in 敦賀『スイーツ男子』	10:00~13:00	ハーツつるが
	14(日)	出倉弘子の料理ライブ in 学園	14:00~16:00	ハーツ学園
	18(木)	男の料理 ●木曜コース『男のイタリアン』	10:00~12:30	ハーツ学園
	20(土)	男の料理 ○土曜コース『男のイタリアン』	10:00~12:30	ハーツ羽水
4月	1(木)	G-Gクッキング・男の料理 in 敦賀『日本の郷土料理を作ろう』	10:00~13:00	ハーツつるが
	11(日)	出倉弘子の料理ライブ in 学園	14:00~16:00	ハーツ学園
	15(木)	男の料理 ●木曜コース	10:00~12:30	ハーツ学園
	17(土)	男の料理 ○土曜コース	10:00~12:30	ハーツ羽水

編集後記

コロナ禍の2020年、みなさんの生活はどう変わりましたか。本誌5ページに掲載した『秋のくらし向き調査』でもお聞きした、意識や行動の変化について、寄せられたご意見を紹介します。

生活習慣では、マスク・手洗い・うがい・消毒・検温、密を避けること、が当たり前になった、と多くの方が述べています。それによって、風邪をひかなくなったという思わぬ効果も。

行動の変化では、外出が減ったことはもちろんなのですが、それに対し、ストレスを強く感じる方、家で少しでも楽しく過ごすために工夫した方、掃除や断舍離に精を出

した方、それぞれの価値観で対応も様々でした。

意識の変化について。「当たり前の日常」の大切さやありがたさを痛感した、という趣旨のご意見が少なからず寄せられました。また、前項とも重なりますが、人によって感染リスクや対策への考え方が違うこと、人の価値観の多様性を感じる場面も多かったようです。

個人的には『世界が平和でなければ、コロナは収束しない』というご意見が強く印象に残っています。ワクチンも大切なのですが、社会の在り方、発展と開発に対する新しい方法について考えなければならないのではないかと感じています。(Y)