



グツキング

男の料理 in 敦賀



福井県民せいきょう第3地区本部 コラボ企画

6月9日「ごろごろメンチカツ」

オンラインで開催。昨年作ったメニューを動画にして配信しました。

7月5日「夏野菜スープカレー」

カレーパウダーで焼いた手羽元に焼き野菜、揚げ野菜をたっぷり盛り付けました。

デザートにはグリーンキウイのヨーグルトケーキ。クリームチーズたっぷりのデザート♪

7月産直コラボ特別編「夏野菜を収穫して食べよう」

樋口さんの畑でたくさんの夏野菜を収穫して、野菜たっぷり麻婆、夏野菜のピクルス、きゅうりのスープ、ゴーヤスムージーを作りました！

8月7日「化石ハンバーグ」

ハンバーグに海老やレンコン、オクラなどを埋め込んで、化石発掘っぽいハンバーグを作りました！他にもモロヘイヤのスープやホットケーキミックスを使った大判クッキーなど、夏休みの自由研究っぽい料理教室になりました。

9月3日「防災アレンジレシピ」

オンライン開催。さんま缶ビビンバ、鯖缶のつみれ汁、コーン缶アイス！

缶詰とは思えない美味しさ！包丁を使わない、など工夫されたレシピ。

10月1日「地域の料理を楽しもうシリーズ①信州編」

おやき、煮こじ、鶏の山賊焼きを作りました♪山賊焼き。豪快で美味しかったです！

