

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

# くらナビ通信 VOL. 112

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## くらしの基本セミナー

おうちで参加♪ミーティングアプリ「Zoom」を使ってオンライン講座!



発行：2020年8月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先：

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所



Tel. 0776-52-0626

Fax. 0776-52-0660

HP <http://www.kuranavi.jp>

インターネットにつながる環境のパソコン、タブレットをご準備ください (Wi-Fi環境を推奨)

今年度はオンラインで開催!

消費生活の問題について、専門家や大学の先生などを講師に専門知識を学ぶ、全10回の連続講座です。8回以上受講された方に修了証をお渡しします。9月8日から11月17日まで、毎週火曜日の午前中に開講します(11月10日を除く)。

### 【講座の流れ】

- ① ホームページからメールでお申込み <http://www.kuranavi.jp>
- ② Zoom についての説明と講座詳細をメールでお送りします
- ③ 限定公開講座の「招待メール」が送信されます
- ④ 講座開始時間に「招待メール」をクリックして受講開始

講座の詳細につきましては、裏面をご覧ください



## 締切りもうすぐです！ 消費生活通信セミナー

申込締切 8月10日(月) 消印有効

消費者トラブルの対策や、ネットにまつわる最新事情など、消費者として必要な知識や力を身に付けませんか?

受講の流れは下記のとおりになります。

■840円分の切手を添えて郵送でお申込みください。



### 講座開始 2020年9月～

1 学習はテキスト「くらしの豆知識2020」(国民生活センター発行)に沿って進めていきます

2 毎月お送りする、テキストから出題した演習問題にとりくみ、郵送で提出します。(全3回)

3 スクリーニングへの参加(1回以上)、またはレポートの提出をもって修了となります。

くらナビホームページもご覧ください



国民生活センター 見守り新鮮情報より

### 熱中症 室内でも水分補給はこまめに

【事例①】起床時から脱力感があり、動くことができなかった。しばらく様子を見るも症状が改善せず、救急車で運ばれた。(60歳代)

【事例②】エアコンをつけず、扇風機をつけた状態でぐったりしてしまい、救急車で運ばれた。(90歳代)

<ひとこと助言>

★室内でも熱中症が起きており、注意が必要です。

★のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。

★室内にいるときは、日光を遮る、風通しを良くするなど、室内が高温にならないようにしましょう。また、無理せずエアコンや扇風機を上手に使うことで室温を調節することも大切です。

★家族など周りの人は、積極的に声掛けを行うなど、様子に変化がないか気を配りましょう。

おうちで参加♪ミーティングアプリ「Zoom」を使ってオンライン講座!

# くらしの基本セミナー

受講  
無料

## 日程および内容

消費生活に関心のある方、連続して10回の講座に参加できる方を募集しています。  
10回連続講座の内、8回以上受講された方に修了証書をお渡しします。

### 第1回『開講式・消費者市民社会』

9月8日(火) 10:00~11:30

今私たちにできること  
より良い地域社会を作る

講師：福井県安全環境部 県民安全課 企画主査 堀 晃輔氏



### 第6回『消費者トラブル』

10月13日(火) 10:00~11:30

より巧妙で悪質! 最近の手口  
コロナ禍の便乗詐欺に要注意

講師：消費生活専門相談員 中嶋 恵美氏



### 第2回『食の安全安心』

9月15日(火) 10:00~11:30

食品添加物と食中毒  
今こそ正しい食の知識を!

講師：至学館大学 健康科学部 栄養科学科 教授 小塚 諭氏



### 第7回『人生100年時代』

10月20日(火) 10:00~11:30

人生100年時代のマネープラン くらしの中のリスクとお金

講師：野村證券(株)投資情報部

シニア・ファイナンシャルプランナー 広井 健真氏



### 第3回『コロナ禍の生活術』

9月22日(火) 10:00~11:30

くらしと家計を守るには!? 新型コロナとの共存

講師：生活経済ジャーナリスト  
ファイナンシャルプランナー いちのせ かつみ氏



### 第8回『持続可能な開発目標』

10月27日(火) 10:00~11:30

みんなで考えよう! SDGs  
私たちがつくる持続可能な社会

講師：2030 SDGs 公認ファシリテーター 高井 健史氏



### 第4回『防災減災の知恵』

9月29日(火) 10:00~11:30

一人一人の防災対策  
コロナ禍の大切な備えとは

講師：NPO法人 まちの防災研究会 理事長 松森 和人氏



### 第9回『情報と未来社会』

11月3日(火) 10:00~11:30

私たちのくらしはどう変わる?  
未来を先取り 新たな社会

講師：カナン株式会社 桂木 夏彦氏



### 第5回『相続と生前整理』

10月6日(火) 10:00~11:30

何がどう変わる!? 新相続法  
今からできる生前整理とは

講師：青木行政書士事務所 代表 青木 克博氏



### 第10回『まとめ・閉講式』

11月17日(火) 10:00~11:30

つながろう、消費者市民社会!  
安心して暮らせる地域づくりを共に

講師：(一社)消費者市民社会をつくる会 代表理事 阿南 久氏



## 講座参加の流れ

お申しいただいた方に、Zoomについての説明と講座の詳細をメールでお送りします。  
※準備物…インターネットにつながる環境のパソコン、タブレット (Wi-Fi 環境推奨)

限定公開講座の招待メールを  
事前に送付。



指定の時間に招待メールを  
クリック。



オンライン講座  
に参加。



## お問い合わせ・お申込み

※HPからお申し込みください。

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所

〒910-0842 福井市開発5丁目1603番地

URL <http://www.kuranavi.jp/>

TEL 0776-52-0626



【対象】 一般県民

【定員】 20名(先着順)

【参加費】 無料

【申込】 8月31日(月)まで



本講座は、福井県消費生活センターより委託を受け(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・運営しております。  
福井県やくらナビHP、情報誌に講座の様子を掲載する場合がございます。また、新型コロナウイルスの影響により講座内容が変更になることがあります。ご了承ください。