



夏に開催した、小学生対象の講座より。いきいきと学ぶ意欲にあふれています。今年もたくさんの笑顔に会えました。

第22回くらナビ総会が行われました

7月6日(土)、福井県国際交流会館にて第22回くらナビ総会が開催され、全議案賛成多数で可決されました。これからも、行政や地域の諸団体・グループ、専門家と連携しながら、「消費者市民社会の実現」「福井の地域にあったくらし方提案」「情報ネットワーク」の3つの役割を着実に進展できるように務めていきます。



午後からは、矢代恵利さんの講演会『感じ・考える・気づく「命の授業」～自己肯定感の大切さ～』を開催しました。131名の方がご来場くださいました。

誰もが守られ・支えられて今があると自覚して、ありのままの自分と過去から現在に至った自分を認めることにつながるということや、「命の大切さ」について、多くの方の心に響くお話をいただきました。



福井県民の消費者マインドは…

今後のくらし向きは、慎重な見通しで変化なし

福井県内消費者に、半年前と現在のくらし向きを比べた生活実感、および今後半年間のくらし向きについて質問し、D.I.値（「良い」「やや良い」から「悪い」「やや悪い」の回答割合を差し引いた数値＝景気動向指数）の結果から、福井県民の今の消費者マインドが見えてきました。

この紙面でお伝えできない調査結果はくらナビ HP で報告いたしますので、どうぞそちらもご覧ください。

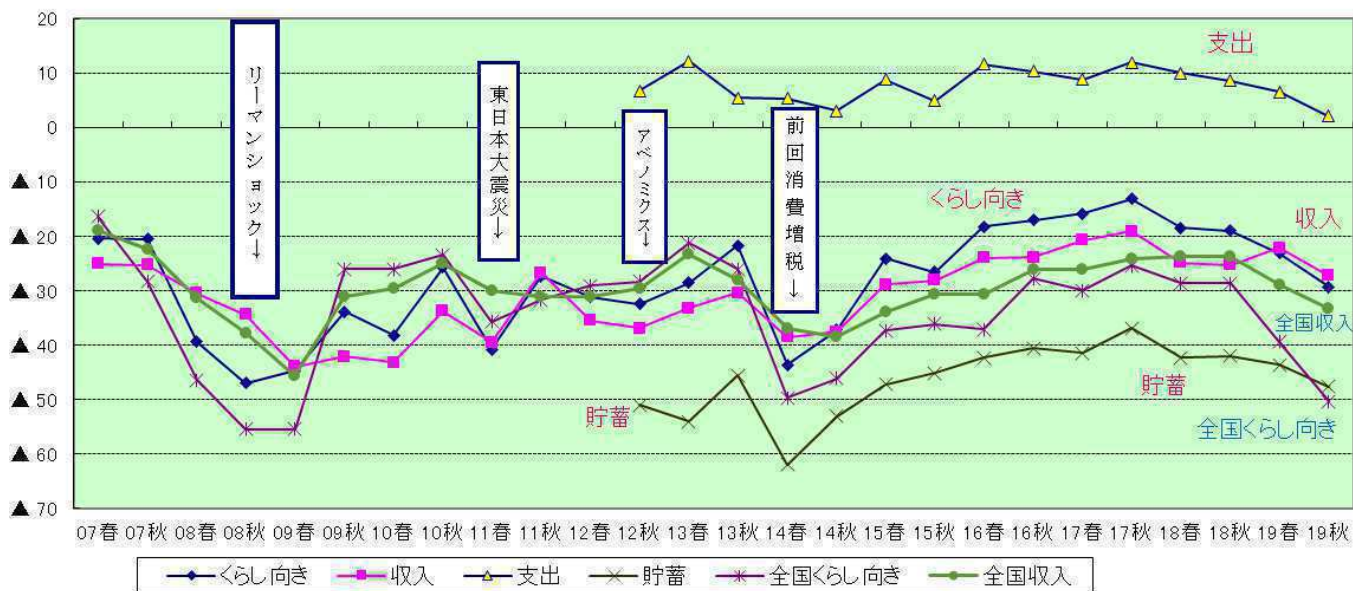
- ① 今後半年間の「くらし向き」について、D.I.値が前回より約 6.2 ポイント下がり▲29.3となりました。「収入」「支出」「貯蓄」でもD.I.値は下がりました。
- ② 実質(現在)の「くらし向き」と「収入」では、「くらし向き」は『やや悪くなった』『悪くなった』が増えて D.I.値が下がる一方、「収入」は『悪くなった』が増えたものの D.I.値はわずかに上昇していることから、実際に収入が大きく減少することはなかったにもかかわらず、楽観視できない消費者マインドを表しているといえそうです。
- ③ 消費者マインドは消費増税により後退しましたが、数値の下がり方は、2014 年の増税時ほど大きくなく、影響は前回ほどではないといえます。

2019秋 今後半年間のくらし向き

	くらし向き	収入	支出	貯蓄
良くなる(増える)	0.6%	0.7%	6.1%	0.1%
やや良くなる(やや増える)	2.7%	3.5%	22.7%	4.1%
変わらない	63.3%	63.8%	43.3%	43.6%
やや悪くなる(やや減る)	26.3%	22.5%	19.8%	32.0%
悪くなる(減る)	6.0%	8.7%	6.9%	19.6%
無回答	1.2%	0.7%	1.1%	0.6%
D.I. 値	▲ 29.3	▲ 27.2	2.1	▲ 47.6

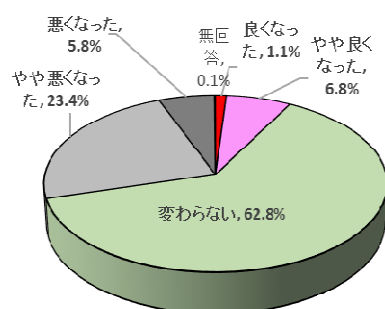


今後半年間のくらし向きなど 過去のD.I.値推移

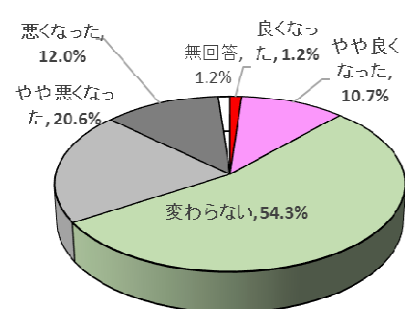


前年と比べて実質くらし向きと収入の変化 D.I.値推移

実質のくらし向き			
18年春	18年秋	19年春	19年秋
▲ 18.4	▲ 15.6	▲ 14.9	▲ 21.3
実質の収入			
18年春	18年秋	19年春	19年秋
▲ 23.5	▲ 20.0	▲ 22.0	▲ 21.0



19年秋 前年と比べて実質くらし向き



19年秋 前年と比べて実質収入

<2019 年秋 消費者の暮らし向きに関するアンケート 調査結果より>

消費増税 生活への影響は予想よりも少なく

消費増税後の生活への影響や意識について調査し、引き上げ前と後で、増税に対する意識がどのように変化したかまとめました。増税の負担感については、『想像通りの負担感』が1番多く、『想像していたよりも負担感を感じていない』が『想像以上に重く感じている』を上回りました(図1①・②)。増税後の生活水準は、増税の影響を受けると考えている人が多いですが、19年春の調査に比べると楽観的に考える人が増えています。(図2①・②)

寄せられた意見などから、軽減税率や、若い世代ではキャッシュレス決済によるポイント還元制度のおかげで、負担が軽減されている様子が読み取れました。ただし、高年齢の世代では、キャッシュレス決済は理解が難しく、その恩恵を受けられないことへの不公平感を訴える意見が目立ちます。また、これらの措置は期限付きであることや、「まだ大きい買物をしていないが」、と前書きする人も多いことから、時間の経過とともに負担の感じ方が変化する可能性もありそうです。

図1-① 増税の負担感をどれくらい感じますか

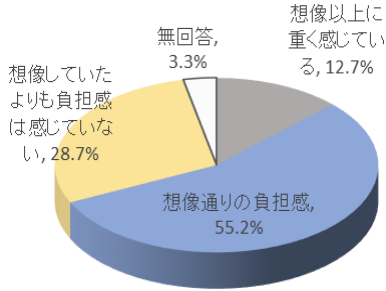


図1-② 年代別 増税の負担感をどれくらい感じますか

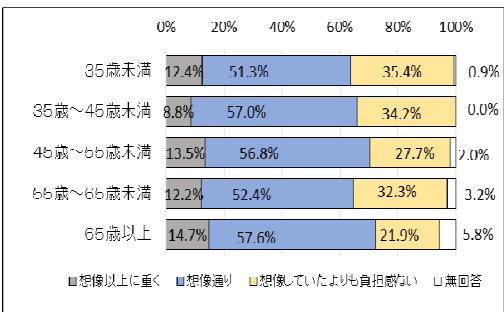


図2-① 増税後の生活水準はどうなと思いますか

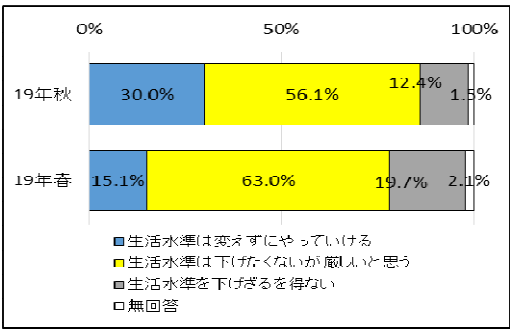
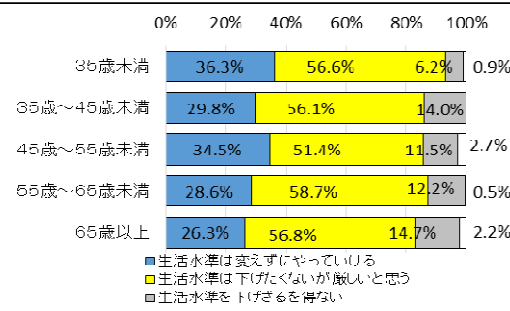
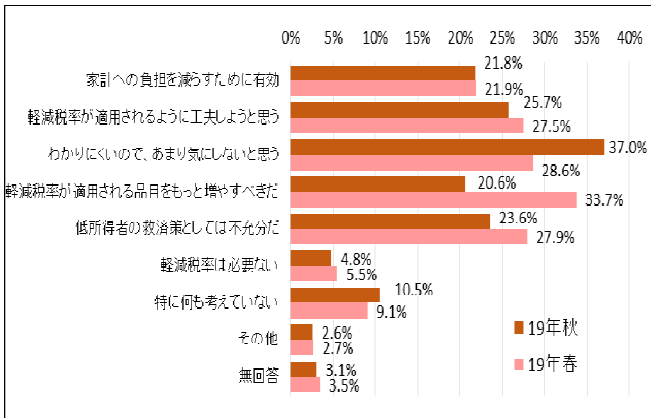


図2-② 年代別 増税後の生活水準はどうなと思いますか



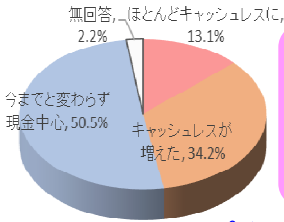
半年前(増税前)の予想と比べると、生活水準は変えずにやっていた『が増えています』が、依然として『下げたくないが厳しい』や『下げざるを得ない』が合わせて70%以上となっています。

図3 軽減税率についてどのように考えていますか(複数回答)



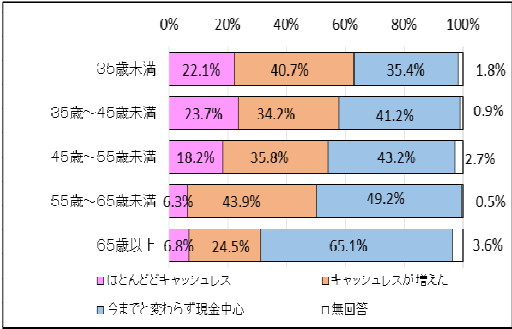
実施後の実感を表しているのか『わかりにくいのであまり気にしない』が増えています。

図4-① ポイント還元が始まって買い物の支払い方法は変わりましたか



キャッシュレス決済の利用については、「65歳以上」とそれ以外の年代の差が大きいことが分かります。

図4-② 年代別 ポイント還元が始まって買い物の支払い方法は変わりましたか



わたしの選択とこれからの暮らし 暮らしの基本セミナー開催報告

「暮らしの基本セミナー」を第8回まで開催しました。講座を通して、消費者として「自分ができることは何か」を考えながら、学び、発信します！また各講座終了後、地域で活動されている県内の消費者団体との交流会を開催しました。

開講式 9月3日(火) ご挨拶:福井県消費生活センター所長 中社 敏朗氏

「消費者として自分ができることは何かを考えながら、消費生活に関する必要な知識を身につけ、消費者教育の担い手となり、まわりの方々に正しい消費者知識をお裾分けしてください。」とお言葉をいただきました。



第1回『消費者市民社会』 9月3日(火)

できることから始めよう！だれもが暮らしやすい社会の実現
福井県安全環境部 県民安全課 主事 森石 顕氏

より良い地域や社会をつくるために何ができるのかをテーマに、講義とグループワークを交えながら、エシカル消費や消費者市民社会についての理解を深めました。



【消費者団体との交流会】福井市暮らしの会 会長 田村 洋子氏

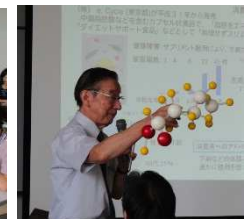


持続可能な社会の形成と安全・安心なくらしのための取り組みを実践されています。「豊かに安心して暮らしていける環境づくりが、これからの私たちの果たす役目です。今しっかりと勉強してください。」と話されました。

第2回『食の安全とリスク』 9月10日(火)

安全なのに安心できない？！食のリスクや不安を軽減するには？
福井大学 名誉教授 仁愛大学 名誉教授 犬塚 學氏

健康に良いと言われている食材、健康食品、食品添加物、アクリルアミド、遺伝子組み換えやゲノム編集食品など、食の安全やリスクについて学びました。



【消費者団体との交流会】
敦賀市消費者連絡協議会 副会長 増田 正樹氏



消費者の立場を向上させることを目的として活動されています。「知識を深め、意欲を高め、行動する時です。一人ではできないことも、仲間がいればできます。」と話されました。

第3回『情報とモラル』 9月17日(火)

今、身近な問題！ソーシャルメディアトラブル
仁愛大学 人間学部 コミュニケーション学科 安彦 智史氏
& サイバー防犯ボランティアとして活動中の学生の皆さん

ソーシャルメディアトラブルを起こさないために必要なことやSNS炎上を防ぐ対策と心構えについて、学生の皆さんとも意見を交わしながら学びました。



【消費者団体との交流会】
坂井市消費者団体連絡協議会 会長 野田 美智子氏



行政からの助成金を貰わず「少ない資金で思いは地球規模、取り組みは足下から」をモットーに活動されています。「知識は、自分が持つのではなく、他のひとにお裾分けをしてください。人に伝えることで自分の知識になります。」と話されました。

第4回『薬と健康』 9月24日(火)

健康食品で病気は治らない！薬との違い 正しい理解を
一般社団法人 日本食品安全協会 副理事長 平野 和行氏

健康食品は、医薬品とは違い、病気の治療や予防のために使用するものではありません。医薬品についての知識を深め、健康食品と医薬品の違いを正しく理解しました。



【消費者団体との交流会】
(公社)ふくい・くらしの研究所 専務理事 高井 健史



食や環境、福祉、家計、教育など「くらし」に関する問題を調査・研究し、県民に対して情報提供・啓発活動を行っています。今年度より福井県委託事業として、SDGsエシカル消費の普及事業も行っています。

第5回『非常食の知恵』 10月1日(火)

もしもに役立つ日々の知恵 大切な人を守る非常時ごはん
野菜ソムリエプロ 防災士 中島 早苗氏



日頃の備えや避難生活での温かい食事の確保など、非常時ごはんを作るための知恵を学びました。常備野菜を使って災害時でも作れる料理「さつま芋ごはん」の試食をしました。



【消費者団体との交流会】

勝山市消費者団体連絡協議会 会長 山場 真理子氏



「もったいない」を合言葉に、いらなくなったものを譲り合う活動「蚤の市」を開催されています。紙芝居とエコカルタによる子ども達への消費者教育活動や悪質商法被害防止活動など、消費者の立場を向上させることを目的として活動されています。

第6回『消費者トラブル』 10月8日(火)

気をつけよう！あの手この手 あなたの身近に消費者トラブル
円居法律事務所 弁護士 三田 恵美子氏



悪質な事業者から身を守る法律や被害を未然に防ぐためのポイント等を学びました。契約トラブルの身近な事例を通して、解決方法や注意点、対応策について話し合いました。



【消費者団体との交流会】

越前市消費者グループ連絡協議会 会長 佐藤 かよ子氏



ちびっこフェスティバルなどへの参画など、地域とのかかわりを大切にしながら活動されています。「地域の消費者団体の活動に興味を持っていただき、これからも共に勉強しましょう。」と話されました。

第7回『持続可能な社会』 10月15日(火)

ゲームで体験！SDGs 自分と世界のつながりを体感
2030 SDGs公認ファシリテーター 高井 健史



シミュレーションゲーム「2030 SDGs」を通して、2030年の私たちの世界にどのような可能性があるのか、皆でひとつの世界を作り、自分と世界のつながりを体感しました。



【消費者団体との交流会】

鯖江市くらしをよくする会 会長 水野 豊美子氏



エシカル消費について学び、地球や環境、社会、地域、人に配慮した商品の勉強会や出前講座などに取組まれています。エシカル商品のパッケージをお持ちいただき、身近なところにたくさんのエシカルマークがあることを教えていただきました。

第8回『キャッシュレス決済』 10月22日(火)

あなたは“ピツ”してますか？
キャッシュレス決済を正しく理解し、見極めよう！
公益社団法人 全国消費生活相談員協会
消費生活相談員 大西 康代氏



キャッシュレス決済の種類としくみ、そのトラブル事例や注意事項、デビットカードやモバイルウォレットのQRコード決済方法など、講師自らの実体験をもとに具体的にご説明いただきました。



第8回までの講座を通して、消費者として自分にできることは何かを考えながら、消費生活における様々なテーマを多角的に学習しました！

くらしの講座 上期 開催報告

福井

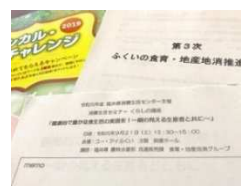
「健康的で豊かな食生活の実現を！～顔の見える生産者と共に～」

日時：9月21日(土) 13:30～15:00

会場：ユー・アイふくい 3階 映像ホール

講師：福井県 農林水産部 流通販売課 食育・地産地消グループ 主任 北川 恭恵氏

食を大切にする「食育」と地域の新鮮で安心な食材を積極的に食生活に取り入れる「地産地消」について「第3次ふくいの食育・地産地消推進計画」を通してお話いただきました。



小浜

「あの手この手の消費者トラブル ～落語で楽しく学びま笑～」

日時：10月4日(金) 13:30～15:00

場所：わかさ国府の郷 四季菜館 会議室

講師：はやおき亭 貞九郎 氏



悪質化、巧妙化する消費者トラブルの手口について、落語で楽しく学びました。「成年年齢が18歳に引き下げられます。身近な人が消費者トラブルに巻き込まれないようにしま笑！」



福井

「あなたは“ピッ”してますか？キャッシュレス決済を正しく理解し、見極めよう！」

日時：10月22日(火) 13:30～15:00

会場：AOSSA6階 607研修室

講師：公益社団法人 全国消費生活相談員協会 消費生活相談員 大西 康代氏



キャッシュレス決済の種類としくみ、そのトラブル事例や注意事項について教えていただきました。キャッシュレス決済を正しく理解し、その利便性と注意点を見極めることの大切さを学びました。



くらしの講座のご案内

※お申し込みはお早めに！ 電話・HPから お申し込みください。

「あなたの「いいね！」本当に大丈夫？身近な問題！ソーシャルメディアトラブル」

ここ数年、情報媒体として特に注目されるようになってきたソーシャルメディア。ソーシャルメディアとは？どのようなトラブルが多いのでしょうか？トラブルの防止策やその対応策について学びましょう！

【日時・会場】 1/18 (土) 13:30～15:00 (90分) アオッサ6階 607 (福井市手寄1-4-1)
1/25 (土) 13:30～15:00 (90分) プラザ萬象 第1会議室 (敦賀市東洋町1-1)

【講師】 仁愛大学 人間学部 コミュニケーション学科 安彦 智史氏

【対象】 一般県民 (先着50名) 【締切】 開催日の前日まで 【参加費】 無料



わくわくドキドキ夏休み親子講座

楽しみながらもしっかりと学びました！

ペットボトルエコライトを作ろう！

日時：7月23日(火) 10:00～12:00 13:30～15:30
会場：福井県中小企業産業大学校 第2中教室
講師：NPO法人 エコプランふくい 事務局長 吉川 守秋氏

光発電の仕組みで光る自分だけのエコライトを作りました。
地球温暖化やペットボトルの海洋プラスチック汚染問題など、
エネルギーの利用と環境問題について学びました。



フルーツジャムのひみつを探ろう！

日時：7月30日(火) 10:00～12:00 13:30～15:30
会場：AOSSA 6階 調理実習室
講師：料理アドバイザー 清水 知美氏

ジャムの種類と材料について、3つのブルーベリージャムの
食べ比べを通して学びました。さらに食品表示の見方
やきまりを学び、マイジャムを作りました。



行列のできるレストラン ～レストランのオーナーを体験し、お金の仕組みを知ろう～

日時：8月7日(水) 10:00～12:00 13:30～15:30
会場：AOSSA 7階 706
講師：福井県民生協 ライフプランアドバイザー(LPA)の会

同じグループのお友達と協力し、こだわりのランチプレート
を作りました。食材を仕入れ、ランチを作って売るという通
して、お金の流れや社会の仕組みについて考えました。



鯖江市食の安全安心親子体験講座 開催報告

フルーツが変身？！不思議なジャムの秘密を探ろう！

日時：8月1日(木) 10:00～12:00 13:30～15:30

会場：アイアイ鯖江 栄養実習室

講師：料理アドバイザー 清水 知美氏

使用材料や糖度、種類、賞味期限などの表示を学び、ジャム作りに挑戦！なぜフルーツがゼリー状に変身するのか、ジャムのひみつを探りました。糖分だからといってむやみに遠ざけるのではなく、タイミング、量、摂り方を知ることが大切です。



食の安全安心座学講座のご案内

※お申し込みはお早めに！ 電話・HPから お申し込みください。

「よくわかる！食品表示と食の安全～遺伝子組み換えとゲノム編集食品～」

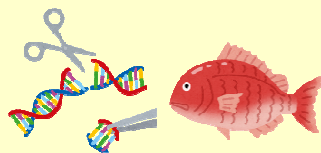
食品表示をきちんと理解することは、消費者として商品を選択する際にとても重要になります。今回は、遺伝子組み換えの表示制度とゲノム編集のお話を中心に食の安全安心について考えます！

【日時】令和2年2月22日(土) 13:30～15:00

【会場】文化の館 多目的ホール（鯖江市水落町2-25-28）

【講師】至学館大学 健康科学部 栄養科学科 教授 小塚 諭氏

【締切】開催日の前日まで(先着100名) 【参加費】無料



県内各地で出前講座を開催しました！

◆ 清涼飲料水に入っているお砂糖を調べてみよう！

講師：福井県民生協 食育の会

7月 ハーツきッズ啓蒙児童クラブ

8月 坂井市つばみ保育園

清涼飲料水に入っている糖分の量を調べました。オリジナルジュース作りをして甘みが美味しさが変わる秘密を体験しました！



◆ お菓子里に含まれる「塩分」「油分」「カロリー」を調べよう！

講師：くらなび 専務理事 高井 健史

7月 あわら市中央子どもクラブ

スナック菓子の袋に書いてある栄養成分表示を見て、塩分や油分やカロリーについて調べました。ポテトチップス1袋のカロリーは、ご飯に換算すると約2.5杯分。「食用油は、食事で上手に取りましょう！」



◆ 防災の知識を高めよう！「防災スリッパとふろしきを使ったリュック作り！」

講師：福井県民生協 ライフプランアドバイザー（LPA）の会

8月 あわら市伊井子どもクラブ
あわら市金津東子どもクラブ

いざという時に落ち着いて行動できるように、防災について学びました。
身近なものを使って防災時に役立つ知恵と知識を高めました。



エシカル消費普及事業とSDGsの活動推進

くらのびの新しい事業として2030SDGs（SDGsシミュレーションゲーム）の取り組みを進めました。



◆ (SDGsゲーム) 2030SDGs 出前講座

講師：くらのび 専務理事 高井 健史

8月 鯖江市商工会議所



10月 県内の中学校



参加者はゲームを通して17の目標について学び、ひとつの世界を作り、自分と世界のつながりを体感しました！

◆ 福井県委託事業エシカル消費促進事業「エシカル・チャレンジ2019」

キャンペーンは、12月15日まで実施しました。
たくさんのご応募、ありがとうございました！

ご応募いただいた方の声

- 子どもと一緒にマークを探し、良い勉強になった。色々なマークを見つけるのは楽しかった。「エシカル」の言葉をしらなかったが、今後は関心をもちエシカル消費に取り組んでいこうと思う。
- このキャンペーンで色々なマークがあることを知った。これからは購入した商品のマークを確認して、エシカルなお買物をしてみようと思う。
- はびりゆうくんが大好きで、このキャンペーンを知り、買い物に行くたび家族にも協力してもらい集めた。これからもエシカル活動をしていきたい。



男の料理

～世界平和は家庭の食卓から～

講師：出倉 弘子 氏

今年も暑い夏でしたが、野菜もお肉もしっかり食べて元気がでる食卓を目指しました。恒例の手作り餃子では、去年までとは違う手際のよさで、仕上がりもワンランクアップ！ぜひお家でも再現していただきたいですね。

八宝菜に唐揚げといった定番中華調理のポイントを確認して、味違うお家中華ができました。

6月



7月



生地も手作りのピザは夏の人気メニューです。スパゲッティはへしこのペペロンチーノです。わらび餅を巻いたロールケーキは青梗菜で。他所ではちょっと食べられない特製スイーツです。

8月



豚しゃぶと野菜をたっぷりのせた冷麺でした。冷たさも夏はこ馳走！とはいえ、しゃぶしゃぶは冷やしすぎ注意です。

皮も手作り。年に一度ですが、今年は去年までより上手くできた方が多かったようです。具もそれぞれで味付けし、オリジナル餃子に大満足。

9月



10月

とにかく揚げたてを食べてほしい！そして揚げすぎに注意！タイミンと手際が大切です。もう一品は、冬瓜と鶏肉の煮物です。



11月



親父にまかしときー魚の三枚おろし。お一人一尾、捌きます。イタリアの煮魚、アクアパッツアでいただきました。

GG クッキング 男の料理 in 敦賀



第3地区本部

コラボ企画

2019年度上期(5月～11月)の取り組み報告

場所: ハーツつるがオアシス など 講師: 鴛田 洋美 氏

5月 ★ 日本酒に合うおつまみメニュー!

お酒が欲しくなるメニューをたくさん作りました! アサリとイカのアヒージョ、チーズ・ちくわ・魚で燻製、だし巻き、玉ねぎとツナのディップ、揚げじゃがいもカレー風味、茄子とがんも煮びたし、焼きおにぎり、です。お店が開けそう!



7月 ★ 中食アレンジ

惣菜・冷凍食品生まれ変わリレシピ

ゴーヤを使った「へしこの冷や汁」、惣菜コロケにゆで卵のマヨネーズ和えをはさんで「コロケサンド」、「唐揚げと夏野菜のソース炒め」、片栗粉で「わらび餅」!



8月 ★ 夏休み親子企画

あおぞり農園の夏野菜カレー

夏休みは、お子さんも一緒にカレー作り。産直生産者の樋口さんの畑で収穫した新鮮な野菜をたっぷり使いました。



9月 ★ ラーメンじぶんでつくっちゃいました 汁まで飲み干す和風のラーメン

豚ロース肉から出汁を取り、チャーシューを手作り。ゆで卵を使った煮卵風と丁寧に根取りしたもやしを添えた手作りラーメンです。



10月 ★ お店のようなとろーりオムライス

半熟のとろとろ卵のオムライスができました! デザートは餃子の皮を使ったアップルローズパイです。



11月 ★ 魚を捌こう

恒例の「魚の捌き方講座」。三枚おろしに挑戦! ふくらぎはお刺身、鯖はセサミ揚げにいただきました。おまけであら汁も♪旬のさつまいものスイーツ付きです。



GGクッキングのお申込みは、福井県民生協第3地区本部のチラシをご覧ください

下期企画カレンダー

★日時や内容は変更になる場合があります



1月	9(木)	G-Gクッキング・男の料理 in 敦賀『味噌料理』	10:00~13:00	ハーツつるが
	12(日)	出倉弘子の料理ライブ in 学園	14:00~16:00	ハーツ学園
	16(木)	男の料理 ●木曜コース『恵方巻き』	10:00~12:30	ハーツ学園
	18(土)	男の料理 ○土曜コース『恵方巻き』	10:00~12:30	ハーツ羽水
	25(土)	消費生活セミナー 暮らしの講座 『あなたの「いいね!」本当に大丈夫? 身近な問題! ソーシャルメディアトラブル』	13:30~15:00	AOSSA 607
2月	6(木)	G-Gクッキング・男の料理 in 敦賀『郷土料理でほっこり』	10:00~13:00	ハーツつるが
	9(日)	出倉弘子の料理ライブ in 学園	14:00~16:00	ハーツ学園
	15(土)	男の料理 ○土曜コース『カキフライ』	10:00~12:30	ハーツ羽水
		男の料理 ★特別企画『みそ作り』	13:15~16:00頃	
	20(木)	男の料理 ●木曜コース『カキフライ』	10:00~12:30	ハーツ学園
3月	22(土)	鯖江市 食の安全安心講座 『よくわかる! 食品表示と食の安全~遺伝子組み換えとゲノム編集食品~』	13:30~15:00	鯖江市文化の館
	5(木)	G-Gクッキング・男の料理 in 敦賀『中華を食べよう!』	10:00~13:00	ハーツつるが
	8(日)	出倉弘子の料理ライブ in 学園	14:00~16:00	ハーツ学園
	14(土)	男の料理 ○土曜コース『ご馳走チラン寿司』	10:00~12:30	ハーツ羽水
4月	19(木)	男の料理 ●木曜コース『ご馳走チラン寿司』	10:00~12:30	ハーツ学園
	2(木)	G-Gクッキング 男の料理 in 敦賀	10:00~13:00	ハーツつるが
	16(木)	男の料理 ●木曜コース	10:00~12:30	ハーツ学園
	18(土)	男の料理 ○土曜コース	10:00~12:30	ハーツ羽水



編集後記

今号は例年より1ヵ月遅く、2020年がもうそこまで来ているこの時期の発行となりました。

さて、来年の干支はねずみですが、人間にとって最も身近な動物の一つです。神話や童話、アニメにも数多く登場し、世界で一番有名なあのキャラクターもねずみですね。

子孫繁栄のシンボル、賢く働き者、かわいいというイメージの一方、現実には古くはペストを大流行させ、現代では都会のビルや店舗をわがもの顔で悪さをするやつかい者です。築地市場が引越す際には、ねずみの駆除が話題になりましたし、コンビニの商品の間を歩き回る映像は衝撃的でした。

人にとって害獣であるといわざるを得ませんが、ねずみの絶滅した世界はありえないでしょうし、彼らがいなくなった地球には、人間は一人として残っていないに違いありません。人の生活とともにねずみも生態を変え、人も文明と文化の両方で影響を受けているのです。

とはいえ、目の前にねずみが現れたら心おだやかではられないでしょうが、しかし、地球環境にとっては、人の方がはるかに害獣なのかなと思わずにはいられないこの頃ではあります。