

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

くらナビ通信 VOL. 105

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

受講生募集!

鯖江市 食の安全安心講座

発行：2020年1月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先：

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所



Tel. 0776-52-0626

Fax. 0776-52-0660

HP <http://www.kuranavi.jp>

2020年

2/22(土)

13:30~15:00

文化の館
多目的ホール

鯖江市水落町2丁目25番28号

よくわかる!

食品表示と食の安全
～遺伝子組み換えとゲノム編集食品～



講師

至学館大学 健康科学部 栄養科学科

教授 小塚 諭 氏

★ふくい・くらしの研究所までお電話、またはホームページからお申込みください。

★受講料は無料です。

★受付は2/21(金)まで。ただし、先着順で定員に達し次第締め切りますのでお申込みはお早めに。

定員100名



2月の「男の料理」と「G・Gクッキング」



男の料理
カキフライ

●2/15(土) ハーツ羽水 組合員集会所
●2/20(木) ハーツ学園 3Fさくらルーム

冬の味覚、美味しく作ろう! 「カキフライ」

講師：出倉弘子氏 参加費：1800円(くらナビ会員は1500円)

★10:00~13:00

特別講座
手作りみそ

●2/15(土) ハーツ羽水 組合員集会所
講師：出倉弘子氏 ★13:15~16:00頃



- お申込み4名以上で開催します
- 前日に豆を煮る作業を行う予定
- 参加費 2000~2500円前後(麹や豆の値段で変動いたします)
- 詳細はお問い合わせ下さい

調味料にもこだわりたい方、何か
手作りしてみたい方、麴にはこだ
わりがある 「手作りみそ」 講
座にぜひご参加ください。

G・Gクッキング ●2/6(木)ハーツつるが オアシス

ほっこりしましょう、「郷土料理」で。メニューは、へしこ
茶漬、ぼっかけ、呉汁、他、の予定です。

講師：駕田洋美氏 参加費 1200円(くらナビ会員は1000円)

★10:00~13:00

くらナビホームページをご覧ください

<http://www.kuranavi.jp>



くらナビの事業・イベント案
内等、最新の情報が掲載さ
れています。ぜひ一度ホー
ムページを覗いてみてくだ
さい。(Facebookも)

HP QRコード



国民生活センター 見守り新鮮情報 より

深刻な高齢者の消費者被害 見守りで防止しましょう

叔母が、「通帳に3千円しか残っておらず生活費が無くなった」と私の母に相談してきた。母と一緒に叔母の家に行くと、化粧品が山のようにあった。書類等を調べると、長期間に渡って契約していたようで、約5百万円も支払っていた。叔母によると、担当から「こちらが質問すること全てに『ハイ』とだけ言うように」と言われ、契約を強要されていたという。

(当事者：80歳代 女性)

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝
＜ひとこと助言＞

★高齢者が長期間に渡って、大量の商品を購入させられていたという相談が寄せられています。周囲の人が気付いたときには高額を支払い後だったというケースも見られます。

★このような被害を防ぐには、家族や周囲の人が、日ごろから高齢者の様子に気をつけることが大切です。離れて暮らしている場合は、なるべく頻繁に連絡を取っておき、帰省の際などには不審な書面や、大量の商品、困っている様子等がないか確認するようにしましょう。

★少しでも気になることがあれば、本人から詳しく話を聞き、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等に相談しましょう(消費者ホットライン188)。家族や周囲の方も相談できます。