

男の料理

食事づくりは、生きるうえで男女問わず必須項目！

人生100年の時代。「自分の食事」で自らを鍛えよう！

※定員15名、最低挙行4名

※講師…出倉 弘子氏(料理研究家) 他

※受講料(材料費含む)…1回につき 1,800円

(特別企画は別途)

- ◇木曜コース…毎月1回木曜日 ハーツ学園 *①
- ◇土曜コース…毎月1回土曜日 ハーツ羽水 *②

都合により会場が変更になる場合がございます

◇特別企画

5月山菜採り…野外

9月手打ちそば、12月キムチ作り、2月みそ作り…ハーツ羽水



*①福井市学園2丁目9番22号
TEL 0776-22-0082



*②福井市木田3丁目2802番地
TEL 0776-34-8822

お問い合わせ・お申込みは
公益社団法人
ふくい・くらしの研究所
TEL:0776-52-0626
FAX:0776-52-0660

2019年度年間スケジュール

*スケジュールやメニューは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください

月	区分	日	時	場所	テーマ/メニュー (予定)
(4月) 2019	木曜	4/18木	10:00~12:30	ハーツ学園	春の食卓
	土曜	4/20土	10:00~12:30	ハーツ羽水	
5月	特別1	5/11土	10:00~14:00	SSTらんど	男の料理 in SSTらんど 参加費2000円
6月	木曜	6/20木	10:00~12:30	ハーツ学園	男の中華 八宝菜 鶏の唐揚げ
	土曜	6/22土	10:00~12:30	ハーツ羽水	
7月	木曜	7/18木	10:00~12:30	ハーツ学園	手作りピザ ピザ
	土曜	7/20土	10:00~12:30	ハーツ羽水	
8月	木曜	8/8木	10:00~12:30	ハーツ学園	ご馳走麵
	土曜	8/10土	10:00~12:30	ハーツ羽水	
9月	土曜	9/14土	10:00~12:30	ハーツ学園	皮から手作り餃子 本格手打ちそば
	特別2	9/14土	13:00~15:30		
	木曜	9/19木	10:00~12:30	ハーツ学園	皮から手作り餃子
10月	木曜	10/17木	10:00~12:30	ハーツ学園	トンカツ トンカツ ポテトサラダ
	土曜	10/19土	10:00~12:30	ハーツ羽水	
11月	木曜	11/7木	10:00~12:30	ハーツ羽水	親父にまかしとき! 魚の三枚おろし 会場ご注意ください!
	土曜	11/9土	10:00~12:30	ハーツ学園	
12月	木曜	12/19木	10:00~12:30	ハーツ学園	クリスマスメニュー キムチ作り 沢庵、白菜漬け 参加費2000円(予定)
	土曜	12/21土	10:00~12:30	ハーツ羽水	
	特別3	12/21土	13:00~15:30		
1月 2020	木曜	1/16木	10:00~12:30	ハーツ学園	恵方巻き
	土曜	1/18土	10:00~12:30	ハーツ羽水	
2月 2020	土曜	2/15土	10:00~12:30	ハーツ羽水	カキフライ 手作りみそ 参加費2500円程度(麺の値段で変動)
	特別4	2/15土	13:00~15:30		
	木曜	2/20木	10:00~12:30		
3月 2020	土曜	3/14土	10:00~12:30	ハーツ学園	ご馳走チラシ寿司
	木曜	3/19木	10:00~12:30	ハーツ学園	
(4月) 2020	初級	4/16木	10:00~12:30	ハーツ学園	春の食卓
	定例	4/18土	10:00~12:30	ハーツ羽水	