

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

くらナビ通信

VOL. 95



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

受講生募集中!

鯖江市 食の安全安心講座

身近な食品にも、実は知らないことがたくさんあります。
最新の食品表示・食品添加物・遺伝子組み換え食品など、「食の安全安心」に関する話題をわかりやすく解説していただきます!

ホントに知っていますか?
食品表示のこと

講師

2/23(土)

至学館大学 健康科学部 栄養科学科

13:30~15:00

教授 小塚 諭 氏

鯖江市・文化の館 多目的ホール



☆ふくい・くらしの研究所までお電話、またはホームページからお申込みください。

☆受講料は無料です。

☆受付は2/22(金)まで。ただし、先着順で定員に達し次第締め切りますのでお申込みはお早めに。

福井県消費生活センターより

銀行協会を騙る封書に注意してください

全国銀行協会を騙ってキャッシュカード等を送付させ、騙し取ろうとする、新たな特殊詐欺の手口が県外で確認されていますので、注意してください。

全国銀行協会を騙る封書では、銀行法改正により全金融機関のキャッシュカードを不正操作防止用キャッシュカードに変更することとなったという虚偽の情報を載せ、県民の方に金融機関、口座番号、暗証番号等を記入した申込用紙とキャッシュカードを返信用の封筒で送付させるという手口です。

このような書類が届いても、無視してください。
もし不安なことがあったら、消費生活センター等にご相談ください。

発行: 2019年2月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先:

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所



Tel. 0776-52-0626

Fax. 0776-52-0660

HP <http://www.kuranavi.jp>

男の料理 3月

たまごで春を祝う

生命のはじまり「たまご」は、春を祝うのにふさわしい食材です。
まろやかな黄色も春らしさ満点。

木曜コース

3/7(木)

ハーツ学園 3Fさくらルーム

土曜コース

3/9(土)

ハーツ羽水 組合員集会室

時間 10:00~13:00

講師 出倉 弘子氏

参加費 1,800円(くらナビ会員は1500円)

持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具



G・Gクッキング 男の料理 in 敦賀

♪お祝いメニュー♪

海鮮ちらし丼

3/7(木)
10:00~13:00

びちびちの海の幸を彩りよく盛り付けて、簡単・華やか・お祝いメニューを作りましょう。

場所 ハーツつるが オアシス

講師 鴛田 洋美 氏

参加費 1200円(材料費込)

くらナビ会員は1000円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭(タオル等)

メニュー

海鮮ちらし丼
他
(予定)

くらナビホームページをご覧ください

<http://www.kuranavi.jp>



くらナビの事業・イベント案内等、最新の情報が掲載されています。ぜひ一度ホームページを覗いてみてください。(Facebookも)

HP QRコード

