

# 男の料理



## 11月

親父にまかしとき！



# 魚の三枚おろし

秋から冬にかけて、旬をむかえる地元産の魚。新鮮な刺身はもちろん、魚料理で一尾丸ごと味わいます！最初から上手にはできませんが、まずはチャレンジしてみませんか？ご参加お待ちしております！

11/

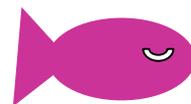
初めての方におすすめ

15(木)  
10:00~12:30

少し慣れた方に

17(土)  
10:00~12:30

会場 両日程ともハーツ学園 3Fさくらルーム  
講師 出倉 弘子 氏  
費用 1800円  
(くらなび会員は1500円)



お申込み・お問い合わせ  
公益社団法人 ふくい・くらしの研究所  
TEL 0776-52-0626  
FAX 0776-52-0660  
MAIL kurashi\_00017@fukuicoop.or.jp  
福井市開発5丁目1603番地  
県民生協本部センター内

連携 福井ライフ・アカデミー