

# クッキング

## ★魚の捌き方講座★

魚が新鮮で美味しい福井。自分で魚をおろせたら、もっと食卓が楽しく豊かになると思いませんか。  
特別な道具がなくても大丈夫！ ご参加おまちしております。

場所 ハーツつるが オアシス  
講師 鴛田 洋美 氏

参加費 大人1200円 くらしび会員は1000円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭(タオル等)

11月  
木 1日  
10:00~13:00

料理をあまりしたことがない男性対象

\*受付開始: 10/1(締切10/30)

\*定員は12名で、先着順です。

メニュー

鯖カツバーガー  
鯖のだしがしみる船場汁  
混ぜて焼くだけりんごケーキ

(予定)

★県民せいきょうコールセンター★

TEL 0120-016-165

(平日8:30-20:00、土曜8:30-17:00)

★公益社団法人 ふくい・くらしの研究所★

TEL 0776-52-0626

FAX 0776-52-0660

MAIL [kurashi\\_00017@fukuicoop.or.jp](mailto:kurashi_00017@fukuicoop.or.jp)