

AUTUMN

出倉弘子の

料理ライブ

出倉弘子の料理ライブとは、出倉弘子氏(料理研究家)の料理の作り方を見た後、試食しながら、食についての質問やなやみなどにお答えします。

好評の定番和食メニュー がもりたくさん！味をよく含ませるための、調理手順や材料の下ごしらえについてお教えします。いつもの一品をグレードアップさせましょう！



メニュー (予定)

1. 親子丼
2. 肉じゃが
3. きんぴらごぼう
4. 米粉シチュー
5. 豚汁
6. 土鍋でとろとろプリン

福
福
福
福
福



ふるさとメニュー

福井県産の食材を使用、または
福井の食文化や伝統と生かしたメニューです

11/11(日)



お申込み・お問い合わせは



時 間 14:00 ~ 16:00頃
場 所 ハーツ学園 3Fさくらルーム
参 加 費 1000~1500円前後
必要な物 エプロン

ふくい・くらしの研究所

TEL 0776-52-0626 FAX 0776-52-0660

メール kurashi_00017@fukuicoop.or.jp

(福井市開発5丁目1603番地 県民生協本部センター内)

＊ ＊ 出倉先生携帯 090-1390-2629

FAXでお申込みの場合、以下にご記入してご送信ください。

お名前 (ふりがな)	備考欄
電話番号	
住所 〒	