

# 男の料理 夏野菜でヘルシーカレー

ハーツ学園 3Fさくらルーム  
8/4(土)

ハーツ学園 3Fさくらルーム  
8/9(木)

★両講座とも 10:00~12:30  
★講師 出倉 弘子氏  
★費用 1,800円(くらナビ会員は1,500円)  
★持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具

国民的人気食のカレーを、夏野菜でヘルシーに。スパイスと野菜の旨みで、食欲アップ！おいしく食べて元気な夏を。

# G-Gクッキング 男の料理 in 敦賀

お子さんと一緒に、楽しくクッキング！

## 夏休み特別企画 手作りピザ

8/5(日)  
10:00~13:00



場所 ハーツつるが オアシス  
講師 鴛田 洋美氏  
参加費 大人1200円(くらナビ会員は1000円)  
お子さま無料  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭(タオル等)

作る時から楽しい！生地も手作りのピザ。夏休みのランチや、みんなが集まったときのメニューにピッタリです。親子や孫子でぜひご参加ください。もちろん、お一人でも大歓迎です。(お子さまは男の子に限りません)

\*メニューは諸事情により変更になる場合もあります。

### 福井県消費生活センターより

#### 高額な工事を勧めてくる点検商法に注意！

全国で高齢者を狙った「訪問販売によるリフォーム工事」などの点検商法による被害が多く発生しています。屋根や床下の無料点検などと言って訪問し、「瓦がひび割れており、雨漏りするかもしれない」、「湿気がすごく、柱が腐っている」などと「危険な状態である」ことを告げて不安をあおり、高額な工事の契約を勧めてくるのが手口です。

冷静に考える時間を与えないですぐに契約を迫ったり、点検と言っておきながら勝手に修繕などの作業をしてしまうこともありますので、次のことに気をつけてください。

- ★「点検させてほしい」と訪問する業者には応対しない。
- ★点検を依頼した場合でも、別の専門家等に確認して、複数の見積もりを取るなど、決してその場で契約しない。
- ★必要がないと判断した場合はきっぱりと断る。

困ったときは、福井県消費生活センター(0776-22-1102)などの消費相談窓口にご相談ください。

発行：2018年7月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先：

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所



Tel. 0776-52-0626

Fax. 0776-52-0660

HP <http://www.kuranavi.jp>

## わたしの選択とこれからのくらし 受講者募集！ くらしの基本セミナー

消費生活の問題について、専門家や大学の先生などを講師に専門知識を学びます。講義だけでなく、グループワークや体験なども交えた、全10回の連続講座です。商品やライフスタイルについての知識を広め、周囲に伝えていきましょう。受講は無料です。定員は20名で先着順に受付いたします。原則として全10回の講座に参加できる方を対象とさせていただきます。

\*この講座は、福井県の委託を受けて(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・実施しております

平成30年度 くらしの基本セミナー 会場AOSSA 706-707

回	開催日	時間	テーマ	講座名	講師
1	9/12(水)	10時~12時半	総論 消費者市民社会	開講式 私たちの行動が未来をつくる これからの消費生活を考えよう！	福井県消費生活センター 福井県 県民安全課 主事 小川 駿也氏
2	9/19(水)		環境に優しい消費	おいしいコーヒーで笑顔をつなぐ エシカルコーヒーとは？	スターバックス コーヒージャパン(株)
3	9/26(水)		食品の選択	知りたい！私たちのくらしに関わる 新しい食品表示のルール	至学館大学 健康科学部 教授 小塚 諭氏
4	10/3(水)		商品の安全	どう防ぐ？くらしに潜む製品事故 安全なくらしのために	NITE 独立行政法人 製品評価技術基盤機構
5	10/10(水)	10時~12時	命を守る防災	家庭でできる防災対策 自分を・大切な人を守るために	危機管理アドバイザー 国崎 信江氏
6	10/17(水)		くらしと契約	どうするこんなとき？！ 知っておきたい契約の知識	円居・北川法律事務所 弁護士 三田 恵美子氏
7	10/24(水)		キャッシュレス社会	見えぬお金の知識を深める キャッシュレス化の メリットとデメリット	(公社)日本消費生活アドバイザー ・コンサルタント・相談員協会
8	10/31(水)		情報とモラル	知りたい！ネットリテラシー 賢く安全に使うための知恵	ECネットワーク 理事 原田 由里氏
9	11/7(水)		持続可能な社会	未来につなげよう！ 17の約束(SDGs) 小さな一歩が世界を変える	金沢工業大学 情報フロンティア学部 平本研究室 SDGs Global Youth Innovators
10	11/21(水)	10時~12時半	まとめ 消費者市民社会	つながろう、消費者市民社会！ 安心して暮らせる地域づくりと共に	(一社)消費者市民社会をつくる会 代表理事 阿南 久氏
				閉講式	福井県消費生活センター

くらナビホームページをご覧ください

<http://www.kuranavi.jp>



くらナビの事業・イベント案内等、最新の情報が掲載されています。ぜひ一度ホームページを覗いてみてください。(Facebookも)

HP QRコード



## インスタグラムはじめました！

<http://instagram.com/kuranavifukui>

講座の様子を写真や動画でご紹介しています。  
7フォローしてくださいね！

