

男の料理

どなたも
ご参加
いただけます

7月は「豚肉づくし!!」

作ってみたいあのメニュー

酢豚

豚の
角煮

*メニューは諸事情により
変更になる場合もあります。

ビタミンB群をはじめ、疲労回復や美容に良い栄養がたっぷりの豚肉を、
作ってみたい人気メニューで!

初 級

初めての方におすすめ

日時 7月19日(木)
10:00~12:30

場所 ハーツ学園
3Fさくらルーム

定 例

少し慣れた方に

日時 7月21日(土)
10:00~12:30

場所 ハーツ羽水
組合員集会室

両講座とも 講師 出倉 弘子 氏
費用 1,800円(くらナビ会員は1,500円)
持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具

お申込み・お問い合わせ
公益社団法人 ふくい・くらしの研究所
TEL 0776-52-0626
FAX 0776-52-0660
MAIL kurashi_00017@fukuicoop.or.jp
福井市開発5丁目1603番地
県民生協本部センター内

くらナビホームページをご覧ください

<http://www.kuranavi.jp>

今までの教室の様子もご覧
いただけます。ぜひ覗いて
みてください(Facebookも)



連携 福井ライフ・アカデミー