

2018

年度の企画(予定)

夏休み親子講座

毎年大好評！夏休みの自由研究にもお役立ち！
体験を通して、「食」「エネルギー」「お金」
について楽しく学びます。

24(火) ソーラー-UFOを作ろう
(会場: 福井県中小企業大学、午前の部・午後の部)
講師 エコブランふくい

26(木) ひんやりアイスのひみつ
(会場: AOSSA、午前の部・午後の部)
講師 清水 知美氏

**2(木) レッツゴーお買い物！
計画的なお金の使い方を学ぼう**
(会場: AOSSA、午後の部)
講師 福井県金融広報委員会

鯖江市 食の安全安心講座

9(木) ひんやりアイスのひみつ
(会場: アイアイ鯖江、午前の部・午後の部)
講師 清水 知美氏

★各種 お申し込み・問い合わせ先：
公益社団法人 ふくい・くらしの研究所
Tel. 0776-52-0626
Fax. 0776-52-0660
HP <http://www.kuranavi.jp>

講演会

仕事や家庭・子育てといった、日々の暮らしの中での人と人の絆、
人と関わる際に大事にしたいことなどをお話いただきます。

2018年7月7日(土)
13:00~15:00 (開場12:30)
福井県国際交流会館 多目的ホール
〒910-0004 福井市宝永3丁目1-1

主催/公益社団法人ふくい・くらしの研究所 福井県生活協同組合連合会
福井県民生活協同組合
後援/ 福井県 福井市 福井県民会館 福井県民会館 福井県民会館

「当たり前」の「ありがとう」

苦しい体験をしたからこみえた
人との絆、人のぬくもり、
また人と関わる際に
大切にしたいことを
お話しいただきます。
当たり前の中に生きていて
それと気づくことが
少しづつとありますが、
心リセットをしませんか。

講師 **矢代 恵利氏**
認定心理士・心理相談員
福井愛育病院 非常勤心理カウンセラー

～プロフィール～
1995年より10年間、福井県内の福祉施設で児童福祉司を務め、その後、児童・若者、
2004年より、県民生活協同組合連合会、県民会館で活動。
1998年より、県民生活協同組合連合会、県民会館で活動。
1998年より、県民生活協同組合連合会、県民会館で活動。
2011年より、福井県立大学、福井県立大学、福井県立大学で活動。
2012年より、福井県立大学、福井県立大学、福井県立大学で活動。
2013年より、福井県立大学、福井県立大学、福井県立大学で活動。
2014年より、福井県立大学、福井県立大学、福井県立大学で活動。
2015年より、福井県立大学、福井県立大学、福井県立大学で活動。
2016年より、福井県立大学、福井県立大学、福井県立大学で活動。
2017年より、福井県立大学、福井県立大学、福井県立大学で活動。
2018年より、福井県立大学、福井県立大学、福井県立大学で活動。

お申し込み先 県民せいこうコールセンター TEL.0120-016-165
受付時間 月11:00~17:00 土曜 9:00~17:00
お問い合わせ先 (公社) ふくい・くらしの研究所 TEL.0776-52-0626 (受付時間 月11:00~17:00)
※お申し込みは、お申し込みの日に限り有効となります。 ※お申し込みは、お申し込みの日に限り有効となります。

参加費 **無料**
定員 **100名**
(先着順)
どなたでも参加
いただけます

男の料理

和・洋・中、定番からちょっとおしゃれなメニューまで幅広く。
食生活の自立を応援します！

料理初心者の
男性のために

G・Gクッキング

月	区分	日	場所	テーマ
5月	特別1	5/19土	かつやま恐竜の森	男の料理 in かつやま
6月	初級	6/21木	ハーツ学園	夏をよぶ！カツオ
	定例	6/23土	ハーツ羽水	カツオのたたき
7月	初級	7/19木	ハーツ学園	豚肉づくし！作ってみたいあのメニュー
	定例	7/21土	ハーツ羽水	豚の角煮、酢豚
8月	初級	8/9木	ハーツ学園	夏野菜でヘルシーカレー
	定例	8/4土	ハーツ学園	
	初級	9/13木	ハーツ学園	皮から手作り餃子
9月	定例	9/15土	ハーツ羽水	
	特別2			本格手打ちそば
10月	初級	10/18木	ハーツ学園	定番おかずをおいしく作る！
	定例	10/20土	ハーツ羽水	肉じゃが、和え物(白和えなど) 他
11月	初級	11/15土	ハーツ学園	親父にまかしとき！魚の三枚おろし
	定例	11/17木	ハーツ学園	焼き鯖寿司
	初級	12/6木	ハーツ学園	おせちにもなる一品
12月	定例	12/8土	ハーツ羽水	
	特別3			キムチ作り 沢庵漬け、白菜漬け
1月	初級	1/17木	ハーツ学園	THE 洋食
	定例	1/19土	ハーツ羽水	基本のコロッケ ナポリタン
2月	初級	2/7木	ハーツ学園	初午いなりで運氣アップ
	定例	2/9土	ハーツ羽水	いなり寿司
	特別4			手作りみそ
3月	初級	3/7木	ハーツ学園	たまごで春を祝う
	定例	3/9土	ハーツ羽水	たまご料理
4月	初級	4/18木	ハーツ学園	春の食卓
	定例	4/20土	ハーツ羽水	

月	日	テーマ
5月	5/10木	福井の味！ソースカツ丼
		ソースカツ丼、味噌汁、ポテトサラダ、デザート
6月	6/6水	レインボーファームの野菜を食べよう
		じゃよう鍋
7月	7/1日	王道中華を食べよう
		チャーハン、点心
8月	8/5日	特別編② 手作りピザを作ろう
		手作りピザ
9月	9/6木	がつり肉まつり
		スベアリブ
10月	10/11木	新米を食べよう
11月	11/1木	魚をさばこう！魚の捌き方講座
12月	12/9日	特別編③ そばうち体験
		打ちたてそばを食べよう！
1月	1/10木	おうちでできるチーズフォンデュ
2月	2/7木	男のスイーツ
3月	3/7木	お祝いメニューの海鮮ちらし

- ★ 5月現在の情報です。内容・会場など、変更になる場合があります。
- ★ 通信セミナー、くらしの講座は9月以降に開講・開催されます。
詳細が決定次第、ホームページやくらナビ通信でお知らせいたします。