

初心者集まれ!

# くらなびキッチン

12月10日(日)10:00～ ハーツ志比口 しいの樹ルーム

開催  
報告

メニュー: スネ肉とデミグラスソースを使った本格ビーフシチュー

アボカドとサーモンパイ・鶏肉のテリーヌの野菜添え・シフォンケーキ 講師: 料理アドバイザー 清水 知美 氏



贅沢な味わいのクリスマスメニューとなりました。先生の丁寧な指導のもと、終始和やかな雰囲気、和気あいあいと進められました。

美味しいお料理に加えて、会場をクリスマスカラーに演出し、おもてなし上手になれるテーブルコーディネートのポイントや準備のコツまで教えていただきました。

参加者より、「普段作れないメニューに挑戦できて良かった。」「簡単なのに手が込んで見える料理を習えて良かった。また参加したい!」などの嬉しい声をいただきました。



## 今年度講座のお知らせ

皆様のご参加お待ちしております!



福井県消費生活センター委託事業 消費生活セミナー

### 夏休み親子体験講座

7月24日(火)

県中小企業産業大学校 第一中教室

10:00～12:00 13:30～15:30

「ソーラーUFOを作ろう!」

講師: NPO法人 エコプランふくい

7月26日(木)

AOSSA 調理実習室

10:00～12:00 13:30～15:30

「ひんやりアイスのひみつ!」

講師: 料理アドバイザー 清水 知美 氏

8月2日(木)

AOSSA 601B・601C

13:30～15:30

「レッツゴーお買い物!」

～計画的なお金の使い方を学ぼう～

講師: 福井県金融広報委員会

鯖江市委託事業

### 食の安全安心親子体験講座

8月9日(木)

アイアイ鯖江 栄養実習室

10:00～12:00 13:30～15:30

「ひんやりアイスのひみつ! (仮)」

講師: 料理アドバイザー 清水 知美 氏



福井県消費生活センター委託事業 消費者教育担い手養成講座

### わたしの選択とこれからの暮らし 暮らしの基本セミナー

9月12日～11月21日 (11月14日以外の毎週水曜日)

※全10回の連続講座

時間: 10:00～12:00(初回と最終回のみ～12:30)

会場: AOSSA 7階 706・707号室

定員: 20名(基本10回の講座に参加できる方・先着順)

テーマ: 「環境に優しい消費」「食品の選択」「商品の安全」「命を守る防災」「キャッシュレス社会」「情報とモラル」「くらしと契約」「消費者市民社会」など

消費生活の問題について専門家や大学の先生を講師に専門知識を学びます。グループワークなども交えた受講生参加型の講座です。

※諸事情により、講座時間・場所・内容が変更または中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。