



クッキング

初心者のための、キホンの「キ」からの料理教室

ご飯もの、揚げ物、
スープにデザート。
全部ササッと出来
上がり！老若男女
みんなに愛される
メニューを用意し
ました。



3/1 (木)

10:00～13:00

料理をあまりしたことがない男性対象

*受付開始: 2/1(締切2/28)

*定員は12名で、先着順です。

お申込・お問い合わせは▼

★県民せいきょうコールセンター★

TEL 0120-016-165

(平日8:30-20:00、土曜8:30-17:00)

★公益社団法人 ふくい・くらしの研究所★

TEL 0776-52-0626

FAX 0776-52-0660

MAIL kurashi_00017@fukuicoop.or.jp

すぐできる



中華の



家庭料理

場所 ハーツつるが オアシス

講師 鴛田 洋美 氏

参加費 1200円(材料費込)

くらなび会員は
1000円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭(タオル等)

メニュー

天津飯

チリソース味唐揚げ

春野菜スープ

杏仁豆腐

(予定)

