

男の料理

どなたもご参加いただけます

3月

鶏肉料理を探求!

定例

日時 3月17日(土)
10:00~12:30

場所 ハーツ羽水
組合員集会室

良質なたんぱく質をはじめ、さまざまな栄養が豊富な鶏肉。値段もお手頃なところもうれしいですね。そんな鶏肉の、部位別に適したメニューや調理方法を取り上げます。

値段もお手頃な鶏肉を、かしこく料理して、おいしくいただきます。

講師 出倉 弘子 氏

費用 1,800円(くらナビ会員は1,500円)

持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具

お申込み・お問い合わせ
公益社団法人 ふくい・くらしの研究所
TEL 0776-52-0626
FAX 0776-52-0660
MAIL kurashi_00017@fukuicoop.or.jp
福井市開発5丁目1603番地
県民生協本部センター内

くらナビホームページをご覧ください

<http://www.kuranavi.jp>

今までの教室の様子もご覧いただけます。ぜひ覗いてみてください(Facebookも)



連携 福井ライフ・アカデミー