

WINTER

出倉弘子の

12月

料理ライブ

出倉弘子の料理ライブとは、出倉弘子氏(料理研究家)の料理の作り方を見た後、試食しながら、食についての質問やなやみなどにお答えします。

12月は、おせち料理の定番、伊達巻とたたきごぼうも取り上げます。意外と簡単にできる中華おこわや、鯖とパンの組み合わせが新鮮な変わりサンドも必見です。



福

メニュー (予定)

1. 中華おこわ
2. 焼き鯖変わりサンド
3. かーんたん伊達巻
4. だし巻き卵
5. きんぴらごぼう
6. たたきごぼう
7. 里芋のいんご煮

福 ふるさとメニュー 福井県産の食材を使用、または福井の食文化や伝統と生かしたメニューです

12/10(日)



お申込み・お問い合わせは



時 間 14:00 ~ 16:00頃
 場 所 ハーツはるえ ひまわりルーム
 参 加 費 1000~1500円前後
 必要な物 エプロン

ふくい・くらしの研究所

TEL 0776-52-0626 FAX 0776-52-0660

メール kurashi_00017@fukuicoop.or.jp

(福井市開発5丁目1603番地 県民生協本部センター内)

** 出倉先生携帯 090-1390-2629

FAXでお申込みの場合、以下にご記入してご送信ください。

お名前 (ふりがな)	備考欄
電話番号	
住所 〒	