

男の料理



11月



親父にまかしとき！



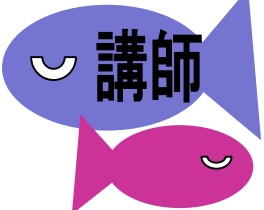
魚の三枚おろし

秋から冬にかけて、旬をむかえる地元産の魚。自分でおろして、新鮮な刺身はもちろん、煮付け用などにも、一尾丸ごと味わいます！最初から上手にはできませんが、まずはチャレンジしてみませんか？ご参加お待ちしております！

11/

初めての方におすすめ
16(木)
10:00~12:30
ハーツ学園 3Fさくらルーム

少し慣れた方に
18(土)
10:00~12:30
ハーツ羽水組合員 集会室



講師 出倉 弘子 氏

1800円(くらなび会員は1500円)

お申込み・お問い合わせ
公益社団法人 ふくい・くらしの研究所
TEL 0776-52-0626
FAX 0776-52-0660
MAIL kurashi_00017@fukuicoop.or.jp
福井市開発5丁目1603番地
県民生協本部センター内



連携 福井ライフ・アカデミー