

くらしの講座

参加
無料

ここまで来たか冷凍食品！！プロから学ぶ冷凍食品テクニック

10/14
(土)

13:30~15:00

ユー・アイふくい
3階 301・302

福井会場
(定員50名)

福井市下六条町14-1

みなさん冷凍食品をどのように使われていますか？冷凍食品の様々な特性を知り、購入時の注意点や保存方法について正しく学びます。

講師：一般社団法人 日本冷凍食品協会
調理コンサルタント 北川 雅子 氏



旅行トラブルQ&A ～事前に知って楽しい旅を～

楽しい旅行を選ぶ際の注意点、ワンポイントアドバイス、旅行会社の賢い選び方や海外旅行で注意したいことなどを分かりやすく解説していただきます。

講師：一般社団法人 日本旅行業協会 高林 しおり 氏



10/27
(金)

13:30~15:00

プラザ萬象
第1会議室

敦賀会場
(定員20名)

敦賀市東洋町1番1号

10/28
(土)

13:30~15:00

ユー・アイふくい
3階 映像ホール

福井会場
(定員50名)

福井市下六条町14-1

あなたはしっかり睡眠がとれていますか？～グッスリ睡眠と寝具の選び方～

健康にいきいきと過ごすためには質の良い睡眠が必要不可欠です。快適な睡眠をとるために必要なことは何でしょうか。寝具の選び方や、正しい扱い方などを教えていただきます。

講師：一般社団法人 日本寝具寝装品協会 中村 富夫 氏



11/10
(金)

13:30~15:00

嶺南消費生活センター
3階 消費者ルーム

小浜会場
(定員25名)

小浜市小浜白鬚112(つばき回廊業務棟3階)

11/11
(土)

13:30~15:00

ユー・アイふくい
3階 映像ホール

福井会場
(定員50名)

福井市下六条町14-1

お問合せ・お申込み
(公社)ふくい・くらしの研究所

〒910-0842

福井市開発5丁目1603番地

TEL 0776-52-0626

URL <http://www.kuranavi.jp/>

【対象】 テーマに関心のある福井県民

【受講料】 無料

【応募締切】 各日程の前日まで

※各回先着順！定員になり次第締め切ります。
お申込みはお早めに！

本講座は、福井県消費生活センターより委託を受け、
(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・運営しております。

