

クッキング

初心者のための、キホンの「キ」からの料理教室

10月

5日(木)

10:00~13:00

秋の食材

たっぷり
メニュー

季節を感じる食卓は、心も豊かに！会話もはずみそうですね！

場所 ハーツつるが オアシス

講師 鴛田 洋美 氏

参加費 1200円(材料費込)

くらなび会員は
1000円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭(タオル等)

料理をあまりしたことがない男性対象

*受付開始: 9/1(締切9/30)

*定員は12名で、先着順です。

お申込・お問い合わせは▼

★県民せいきょうコールセンター★

TEL 0120-016-165

(平日8:30-20:00、土曜8:30-17:00)

★公益社団法人 ふくい・くらしの研究所★

TEL 0776-52-0626

FAX 0776-52-0660

MAIL kurashi_00017@fukuicoop.or.jp

メニュー

きのこの炊き込みご飯
ちゃんちゃん焼き
あら汁
芋ケンピスイーツ



(予定)