

平成29年度



夏休み親子講座

おやつについて考えよう！ ～表示の見方とおやつの量について～

日ごろ口に入れているおやつ。パッケージの裏に書かれている表示の見方を学びます。また、自分が食べるちょうどいいおやつの量やカロリーを知り、それを実際に量って体感してみましょう。

7月26日(水)

①10:00～12:00

AOSSA 6階 研修室603

講師：消費生活アドバイザー 玉村 七重 氏
持ち物：筆記用具・電卓



親子で楽しみながら学ぶおこづかいゲーム

おもちゃやお菓子、買おうか買わないか迷うことってありますよね？必要なもの、欲しいものを自分のおこづかいの中からやりくりし、おこづかい帳をつけながらゲームを進めます。親子でお金の大切さを考えましょう。

7月27日(木)

②10:00～12:00
③13:30～15:30

AOSSA 7階 706・707

講師：LPA(ライフプランアドバイザー)の会
持ち物：筆記用具・電卓



ぷくぷく膨らむ発酵の不思議！ ～ふっくらパンはなぜ膨らむの??～

いつも食べているやわらかいパン。パンはどうしてふくらむのかな？楽しい実験を通してパンがふくらむ不思議を探りましょう。

8月2日(水)

④10:00～12:00
⑤13:30～15:30

AOSSA 6階 調理実習室

講師：料理アドバイザー 清水 知美 氏
持ち物：筆記用具・エプロン
三角巾・手拭タオル



福井の森を知ろう！ 間伐材でプランターカバー作り

間伐材を使ってプランターカバーを作ります。木を育て使うことの大切さや、自然とふれあうことで福井の環境を学び、地球温暖化についても考えましょう。

8月9日(水)

⑥10:00～12:00

AOSSA 6階 工作実習室

講師：福井農林総合事務所
林業部林業・木材活用課
持ち物：筆記用具・色鉛筆・はさみ



お問合せ・お申込み

※電話またはHPからお申し込みください。

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所
〒910-0842
福井市開発5丁目1603番地
TEL 0776-52-0626
URL <http://www.kuranavi.jp/>



【対象】小学生とその保護者

【定員】各企画 親子15組(先着順)
※人気講座です！定員になり次第、締め切りますのでお申込みはお早めに！

【参加費】無料

※できる限り公共交通機関をご利用ください。

本講座は、福井県消費生活センターより委託を受け(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・運営しております

