

夏野菜を食す!!

初 級

初めての方におすすめ

日時 7月20日(木)
10:00~12:30

場所 ハーツ学園
3Fさくらルーム

定 例

少し慣れた方に

日時 7月22日(土)
10:00~12:30

場所 ハーツ羽水
組合員集会室

両講座とも 講師 出倉 弘子 氏
費用 1,800円(くらナビ会員は1,500円)
持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具

お申込み・お問い合わせ

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所

TEL 0776-52-0626

FAX 0776-52-0660

MAIL kurashi_00017@fukuicoop.or.jp

福井市開発5丁目1603番地

県民生協本部センター内

夏の太陽をあびて実る、栄養もおいしさも
たっぷりの夏野菜。美味しく食べてそのパ
ワーをもらいましょう。たくさんとれた自
家製の野菜を、毎日どう料理しようかお悩
みの方、ぜひご参加ください!

男
の
料
理
7月

どなたも「参加いただけます」

くらナビホームページをご覧ください

<http://www.kuranavi.jp>

今までの教室の様子もご覧
いただけます。ぜひ覗いて
みてください(Facebookも)



連携 福井ライフ・アカデミー