

# 男の料理 特別企画 in 五箇村

大野市西勝原(旧五箇村)は、5月の下旬でもまだたくさん山菜が採れます。趣のあるJR越美北線勝原駅すぐそばの公民館をお借りして、山菜料理づくしと餅つきを楽しみました。

山間をわたる初夏の風はこの上なく気持ちがよく、緑に癒され時間を忘れそうな一日でした。

もう緑が濃い5月の山



線路の向こうにハナモモの林が見えます



とってきた山菜類を仕分け中



食べられない(有毒)植物に注意!



ウド、ミズブキ、ワラビ、などで、いろいろな和え物が出来ました。てんぷらは、クズ、ニセアカシアなど



野外てんぷら隊



よい香り! よもぎご飯

後半は餅つき

★大野市西勝原 五箇公民館  
★講師：出倉 弘子氏