

SPRING

出倉弘子の

3月

料理ライブ

出倉弘子の料理ライブとは、出倉弘子氏(料理研究家)の料理の作り方を見た後、試食しながら、食についての質問やなやみなどにお答えします。

3月の料理ライブでは、中華のおかずとご飯ものを取りあげます。中華風の料理を作るとき「中華スープのもと」を使うことが多いと思いますが、使わない場合はどんな味でしょうか。その食べ比べもします。他には、伝統野菜「勝山水菜」のもみ漬け、デザートにいちごババロア、と春を感じるメニューをご用意しています。



メニュー (予定)

1. 八宝菜(食べ比べ) 福
2. 煮豚 福
3. 中華おこわ 福
4. 勝山水菜のもみ漬け 福
5. いちごババロア



福 ふるさとメニュー 福井県産の食材を使用、または福井の食文化や伝統と生かしたメニューです

3/12(日)



お申込み・お問い合わせは



時 間 14:00 ~ 16:00頃
場 所 ハーツはるえ ひまわりルーム
参 加 費 1000~1500円前後
必要な物 エプロン

ふくい・くらしの研究所

TEL 0776-52-0626 FAX 0776-52-0660

メール kurashi_00017@fukuicoop.or.jp

(福井市開発5丁目1603番地 県民生協本部センター内)

** 出倉先生携帯 090-1390-2629

FAXでお申込みの場合、以下にご記入してご送信ください。

お名前 (ふりがな)	備考欄
電話番号	
住所 〒	