

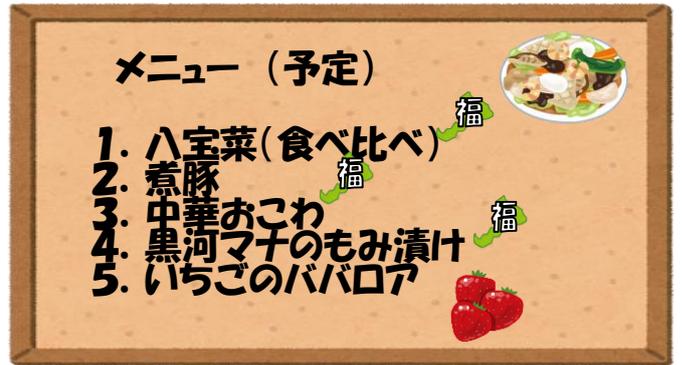
SPRING 3月

出倉弘子の

料理ライブ

出倉弘子の料理ライブとは、出倉弘子氏(料理研究家)の料理の作り方を見た後、試食しながら、食についての質問やなやみなどにお答えします。

3月の料理ライブでは、中華のおかずとご飯ものを取りあげます。中華風の料理を作るとき「中華スープのもと」を使うことが多いと思いますが、使わない場合はどんな味でしょうか。その食べ比べもします。他には、伝統野菜「黒河マナ」のもみ漬け、デザートにいちごパバロア、と春を感じるメニューをご用意しています。



 ふるさとメニュー 福井県産の食材を使用、または福井の食文化や伝統と生かしたメニューです

3/11(土)



お申込み・お問い合わせは



時間 11:00 ~ 13:00頃
 場所 ハーツわかさ 組合員集会室
 参加費 1000~1500円前後
 必要な物 エプロン

ふくい・くらしの研究所

TEL 0776-52-0626 FAX 0776-52-0660

メール kurashi_00017@fukuicoop.or.jp

(福井市開発5丁目1603番地 県民生協本部センター内)

** 出倉先生携帯 090-1390-2629

FAXでお申込みの場合、以下にご記入してご送信ください。

お名前 (ふりがな)	備考欄
電話番号	
住所 〒	