

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

# くらナビ通信 VOL. 72



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## 男の料理



彩りよくおかずが並んだお弁当。世界に自慢したい日本の食文化だと思いませんか？

3月の男の料理は、『春のお弁当』。調理だけでなく、盛り付けも楽しくがんばりましょう。もちろん、普段のおかずにも大活躍のメニューです。

<b>初級</b> 初めての方におすすめ	<b>定例</b> 少し慣れた方に
日時 3月16日(木) 10:00~12:30	日時 3月18日(土) 10:00~12:30
場所 ハーツ学園 3Fさくらルーム	場所 ハーツ羽水 組合員集会室

★講師 出倉 弘子氏



各講座共通 費用 1,800円(くらナビ会員は1,500円)  
持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具

— 国民生活センターより —

リボ払いだったの？  
クレジットカードの利用明細は必ず確認

金融機関口座からデパートのクレジットカードの引き落としが毎月一定額あることに気づき、デパートに問い合わせると、5年前と3年前の車検代や買い物した際の代金約40万円分の支払いが今も続いていることがわかった。カードを利用するときには、いつも「翌月一括払い」と言っていたので、一括払いになっていると思っていたが、7年前にカードを契約した際、支払方法を「リボ払い」にしていたらしい。利用明細なども確認していなかったのは反省しているが、契約時にもっと分かるように説明をしてほしかった。(60歳代 女性)

<ひとこと助言>

★クレジットカードの支払方法には、一括払いや分割払いのほかに、利用金額や件数に関わらず、毎月一定の額や割合を支払うリボルビング払い(以下リボ払い)があります。リボ払いは、月々の支払いを一定額に抑えられる反面、支払い期間が長期化し、手数料がかさむことがあるので注意が必要です。

★クレジットカードで支払う際、一括払いとしたはずなのに、リボ払いになっていたという相談があります。カードを申し込む際は、初期設定が「リボ払い」になっているカードもあるので、支払方法や規約をしっかりと確認しましょう。

★利用明細は必ず確認し、少しでも不審なことがあったらすぐにカード会社に問い合わせることが大切です。

★困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

発行：2017年2月1日  
★各種 お申し込み・問い合わせ先：  
公益社団法人 ふくい・くらしの研究所  
Tel. 0776-52-0626  
Fax. 0776-52-0660  
HP <http://www.kuranavi.jp>

## 福井県消費生活センター委託事業 消費生活セミナー くらしの講座

くらしの知識を豊かにし、賢い消費者を目指すための講座です。2月4日は残席が少なくなっております。受講をご検討の方は、お急ぎお申込みください。

福井県消費生活センター委託事業 消費生活セミナー 福井ライフ・アカデミー連携事業

### くらしの講座

**「これからの生き方を考える エンディングノート」**

「エンディングノート」とは、大切な家族や友人に「わたし」の思いを伝えるために、今までの自分を振り返り、必要な準備をするためのきつかけづくりのノートです。私の生きだ道、これからの生きる道を整理しましょう。

2017年 **2月4日(土)** 13:30~15:00  
ユー・アイふくい 3F 映像ホール  
〒918-8135 福井県福井市下八条町14-1  
講師：LPA(ライフプランアドバイザー)の会 秋田 開子 氏

**「人はなぜだまされる」**  
～心理学から見た消費者被害～

なかなか減らない振り込み詐欺！「テレビや新聞で詐欺の報道が何度もされているのにどうしてだまされてしまうの？」「私は絶対だまされないわ！」と思っている人ほどだまされてしまうといわれる人の心理。心理学から見る詐欺とその予防対策を学びます。

2017年 **2月18日(土)** 13:30~15:00  
ユー・アイふくい 101・102学習室  
〒918-8135 福井県福井市下八条町14-1  
講師：立正大学心理学部対人・社会心理学科 教授 西田 公昭 氏

■定員60名(両講座とも)  
■お申込みは、上記「ふくい・くらしの研究所」まで

くらナビホームページをご覧ください  
(<http://www.kuranavi.jp>)

くらナビの事業・イベント案内等、最新の情報が掲載されています。ぜひ一度ホームページを覗いてみてください。(Facebookも)

HP QRコード

くらナビ会員大募集！

(公社)ふくい・くらしの研究所(愛称:くらナビ)では、食・環境・消費生活などくらしのさまざまな分野で、地域にお役立ちできる講座や活動をしています。

会員には、参加料金の割引などの特典もあります。ぜひ、会員にご登録ください。(年会費:1,000円)