

WINTER 2月

出倉弘子の料理ライブ

出倉弘子の料理ライブとは、出倉弘子氏(料理研究家)の料理の作り方を見た後、試食しながら、食についての質問やなやみなどにお答えします。

2月の料理ライブでは、福井の伝統料理・ぼっかけを取り上げます。福井の中でも、地域によって具材はさまざまなこの料理。「うちではね・・・」といろいろなお話が聞けそうです。他には、皮から手作りの肉まん、デザートはガトーショコラなど、楽しいメニューが並びます。



メニュー (予定)

1. あぶらげご飯～ぼっかけ 
2. 高野豆腐の卵とじ 
3. 皮から手作り肉まん
4. ガトーショコラ(炊飯器で焼きます)

 ふるさとメニュー 福井県産の食材を使用、または
福井の食文化や伝統と生かしたメニューです

2/5(日)



お申込み・お問い合わせは



時 間 14:00 ～ 16:00頃
場 所 ハーツはるえ ひまわりルーム
参 加 費 1000～1500円前後
必要な物 エプロン

ふくい・くらしの研究所

TEL 0776—52—0626 FAX 0776—52—0660

メール kurashi_00017@fukuicoop.or.jp

(福井市開発5丁目1603番地 県民生協本部センター内)

＊ ＊ 出倉先生携帯 090-1390-2629

FAXでお申込みの場合、以下にご記入してご送信ください。

お名前 (ふりがな)	備考欄
電話番号	
住所 〒	