

# 男の料理

## 2月

どなたもご参加いただけます

## 親父が作る「お袋の味」

心がこもった家庭料理は何よりのごちそうです。和食を中心に「ホっ」とするおかずを楽しく作ります！

講師 出倉 弘子 氏  
費用 1,800円(くらナビ会員は1,500円)  
持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具

### 初 級

初めての方におすすめ

日時 2月16日(木)  
10:00~12:30

場所 ハーツ学園  
3Fさくらルーム

### 定 例

少し慣れた方に

日時 2月18日(土)  
10:00~12:30

場所 ハーツ羽水  
組合員集会室

### メニュー

肉じゃが・煮豆 他

★諸事情により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

お申込み・お問い合わせ  
公益社団法人 ふくい・くらしの研究所  
TEL 0776-52-0626  
FAX 0776-52-0660  
MAIL kurashi\_00017@fukuicoop.or.jp  
福井市開発5丁目1603番地  
県民生協本部センター内

くらナビホームページをご覧ください

<http://www.kuranavi.jp>

今までの教室の様子もご覧  
いただけます。ぜひ覗いて  
みてください(Facebookも)



連携 福井ライフ・アカデミー