

WINTER

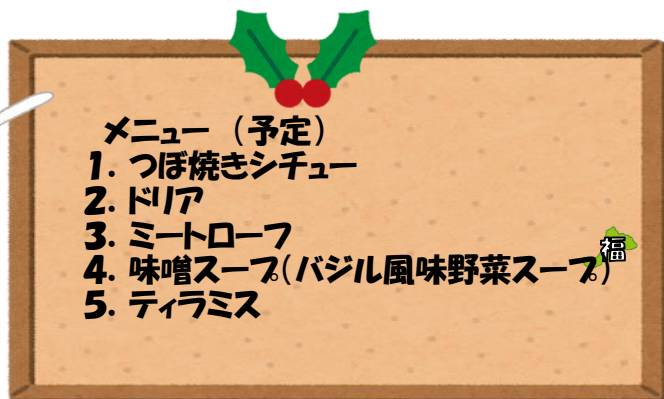
出倉弘子の

12月

# 料理ライブ


出倉弘子の料理ライブとは、出倉弘子氏(料理研究家)の料理の作り方を見た後、試食しながら、食についての質問やなやみなどにお答えします。

もうすぐクリスマス。クリスマスの食卓に、ミートローフやドリアはいかがでしょう。見た目も華やか・大人数にもぴったりなのに、オープンにお任せで意外と手間が少ないのがうれしいところです。オープンが使いこなせていないと感じている方、必見です。



### メニュー (予定)

1. つぼ焼きシチュー
2. ドリア
3. ミートローフ
4. 味噌スープ(バジル風味野菜スープ)
5. ティラミス

 ふるさとメニュー 福井県産の食材を使用、または福井の食文化や伝統と生かしたメニューです

# 12/11(日)

時間 14:00 ~ 16:00頃  
 場所 ハーツはるえ ひまわりルーム  
 参加費 1000~1500円前後  
 必要な物 エプロン



お申込み・お問い合わせは



ふくい・くらしの研究所  
 TEL 0776-52-0626 FAX 0776-52-0660  
 メール kurashi\_00017@fukuicoop.or.jp  
 (福井市開発5丁目1603番地 県民生協本部センター内)  
 \*\* 出倉先生携帯 090-1390-2629

FAXでお申込みの場合、以下にご記入してご送信ください。

お名前 (ふりがな)	備考欄
電話番号	
住所 〒	