

## 出前講座



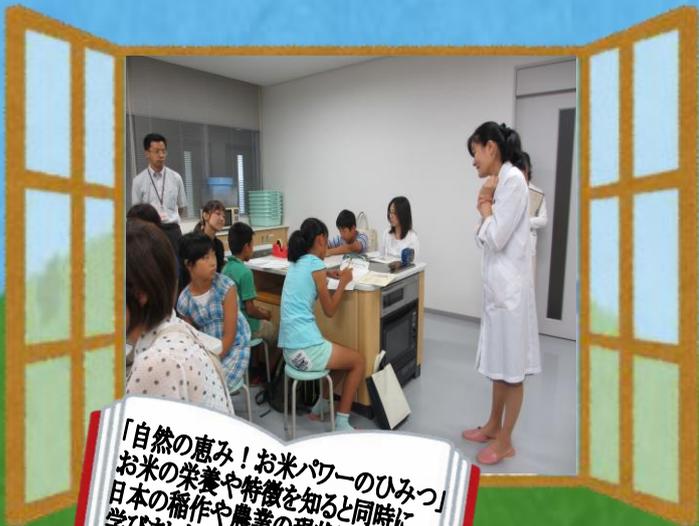
「ジュースの糖度を調べてみよう」  
清涼飲料水に含まれる砂糖の量を知ることにより  
食生活について考えるきっかけを作ります

## 出前講座



「防災スリッパをつくろう」  
身近なもので作る防災グッズを通して  
災害への備えの大切さを学びます

## 親子体験講座



「自然の恵み！お米パワーのひみつ」  
お米の栄養や特徴を知ると同時に、  
日本の稲作や農業の現状についても  
学びました

## くらナビ農園



通年型食育体験サロン  
田畑の耕しから種苗の植付け  
収穫、加工、調理を体験

年間登録：1家族 5000円

(別途くらナビ会員登録代 1000円)

年間登録者にはジャガイモ、サツマイモ、もち米など共同作業の収穫物を差し上げます。料理体験やそば打ちなど一部実費を徴収させていただく場合もあります。オープン参加で一般の方にご参加いただける企画もあります。(各回ごとお一人500円～1000円の体験費用を頂きます)詳しくはお問い合わせください。

くらナビホームページをご覧ください

<http://www.kuranavi.jp>



くらナビの事業・イベント案内等、最新の情報が掲載されています。ぜひ一度ホームページを覗いてみてください。(Facebookも)

HP QRコード



### くらナビ会員大募集！

(公社)ふくい・くらしの研究所(愛称:くらナビ)では、食・環境・消費生活などくらしのさまざまな分野で、地域にお役立ちできる講座や活動をしています。会員には、参加料金の割引などの特典もあります。ぜひ、会員にご登録ください。(年会費:1,000円)